

Según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, en los Estados Unidos aproximadamente 27 millones de mujeres tienen una discapacidad física. Una discapacidad es una condición que hace difícil realizar las actividades diarias.

Las mujeres con discapacidades tienen la misma probabilidad de tener cáncer de seno que las demás mujeres. Sin embargo, tienden a hacerse exámenes de detección de cáncer de seno con menos frecuencia que las mujeres sin discapacidades. Todas las mujeres necesitan hacerse exámenes de detección de manera regular.

Obstáculos para la realización de los exámenes de detección en mujeres con discapacidades

Un obstáculo principal para la realización de exámenes de detección del cáncer de seno es la falta de acceso. Puede ser más difícil para algunas mujeres con discapacidades ir a una clínica o consultorio médico. Muchos centros, (especialmente las unidades móviles) pudieran no estar diseñadas para mujeres con dificultades de movimiento. El equipo de mamografías quizá no se ajuste para que algunas mujeres se coloquen fácilmente en la posición correcta o se sienten (de ser necesario).



Consejos para mujeres con discapacidades

- Llame a los centros de mamografías en su área para averiguar si uno satisface sus necesidades.
- Encuentre un doctor que sea sensible a sus necesidades. Pregunte a amigos y familiares y a otras mujeres con discapacidades si tienen alguna recomendación.
- Cuando programe su mamografía, informe al personal sobre su discapacidad. Es útil que usted mencione su discapacidad desde un principio, ya que algunos lugares quizá no sean los indicados para usted. Por ejemplo, si tiene dificultades para ponerse de pie, pregunte si se puede sentar. Informe al personal si necesita de interpretación de lenguaje por señas. Si puede, indique al personal dónde localizar un intérprete.
- Vaya acompañada de una amiga o alguna persona de su confianza. Quizá puedan ayudarle.
- Si usted no está satisfecha con los servicios que recibe, expréselo. Quizá esto ayude a mejorar el nivel de acceso al servicio para usted y otras personas. Con frecuencia, las clínicas no saben cómo mejorar sus servicios para satisfacer las necesidades de sus pacientes.

Si puede, conozca la apariencia y sensación normal de sus senos. Esto le ayudará a saber cuándo hay algún cambio. Si nota cualquier cambio informe a su doctor. Asimismo, hable con un doctor sobre el examen clínico de los senos, si no le han realizado uno en su examen médico anual.

El tratamiento del cáncer de seno y la recuperación

Hay muchas maneras en que una discapacidad puede afectar el tratamiento de cáncer de seno y la recuperación. Por ejemplo, puede ser difícil viajar a un hospital lejos de casa y recibir tratamiento. Una discapacidad en la parte superior del cuerpo quizá dificulte mantener bajo control el linfedema si no puede aplicarse masaje en el brazo.

Piense acerca de los siguientes asuntos:

- ¿Tiene debilidad en los músculos?
- ¿Puede caminar?
- ¿Usa muletas?
- ¿Siente fatiga con frecuencia?

Considérese a sí misma en su totalidad. Hable con su doctor acerca de sus inquietudes. Juntos pueden encontrar la manera de tratar su cáncer de seno y satisfacer sus necesidades.

Recursos

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

www.komen.org/geneticstesting

American Association on Health and Disability (AAHD)

301-545-6140

<http://www.aahd.us/>

Office on Women's Health (OWH) 1-800-994-9662

www.womenshealth.gov

Women with Disabilities

(Centers for Disease Control and Prevention)

1-800-232-4636

<http://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/women.html>

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registr[®] 2017 Susan G. Komen[®] Item No. KO0091 9/18

Su participación

Usted es quien sabe mejor cómo mejorar las instalaciones, los equipos médicos y las relaciones entre doctor y pacientes. Utilice su voz. Si el acceso a la atención de salud para los discapacitados en su área no es tan bueno como podría ser, hágalo saber. Hable a los centros médicos locales, a proveedores de seguro médico y a oficiales electos.

¿Qué hace Komen al respecto?

Susan G. Komen[®] y la Asociación Americana sobre Salud y Discapacidades (AAHD, por sus siglas en inglés), trabajan conjuntamente para abordar y eliminar los obstáculos para realizar exámenes de detección y dar tratamiento a mujeres con discapacidades. Komen y la asociación AAHD desarrollaron el Proyecto de Accesibilidad: *Removing Barriers for Women with Disabilities* (Eliminación de obstáculos para mujeres con discapacidades). Han creado un Portal de Recursos para la Accesibilidad a Servicios de Salud del Seno de acceso gratuito para mejorar el acceso a la atención de salud del seno en Washington, D.C.

El portal incluye materiales para ayudar a las entidades subvencionadas de Komen a mejorar su capacidad de ofrecer atención a mujeres con discapacidades. A través del programa *Project Accessibility USA* estamos cambiando la situación de mujeres con discapacidades y asegurando el acceso para todos a la atención de calidad para el cuidado de los senos.

Para obtener más información sobre Project Accessibility USA, comuníquese a: nationalcapitalarea@komen.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento
- El linfedema
- Cómo obtener apoyo después del diagnóstico de cáncer de seno
- Hablar con su doctor