

## El linfedema (hinchazón del brazo)

Si a usted le hicieron cirugía del seno, algunos de los ganglios linfáticos bajo el brazo pudieron haberse extirpado para ver si había células cancerosas presentes. Cuando se extirpan los ganglios linfáticos en la cirugía del seno o cuando los ganglios reciben tratamiento con radioterapia, algunos de los vasos linfáticos pueden quedar bloqueados. Esto aumenta la probabilidad de contraer linfedema. El linfedema puede causar una dolorosa hinchazón del brazo o mano del lado de la cirugía. Se puede desarrollar en cuestión de semanas, meses o años después del tratamiento. Aunque puede ser tratado, no puede curarse. Sin embargo, hay cosas que usted puede hacer que pudieran disminuir su riesgo de contraer linfedema.

---

P: ¿Cuáles son mis probabilidades de contraer linfedema?

R:

---

P: ¿Cómo verifica usted la presencia de linfedema?

R:

---

P: ¿Cuáles son las señales del linfedema? ¿Sobre cuáles de ellas debo informarle a usted?

R:

---

P: ¿Hay cosas que debería evitar hacer con el brazo al que se le extirparon ganglios linfáticos (por ejemplo, evitar medición de la presión sanguínea, extracción de sangre o aplicación de inyecciones)?

R:

P: ¿Hay ejercicios o actividades que debo intentar hacer para prevenir el linfedema? ¿Hay ejercicios o actividades que yo debería evitar?

R:

---

P: ¿Cómo se da tratamiento al linfedema?

R:

---

P: ¿Qué es una manga de compresión? ¿Debería ponerme una? ¿Tengo que usarla todo el tiempo, incluso durante la noche? ¿Tengo que usarla a bordo de un avión?

R:

---

P: ¿A dónde puedo ir para conseguir una manga de compresión? ¿Debo mandar hacer una justo a mi medida?

R:

---

P: ¿Qué es el drenaje linfático manual? ¿Cuándo se usa el vendaje del brazo para el tratamiento del linfedema? Por favor explique cómo funcionan estos tratamientos.

R:



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos *breast care helpline* (1-877-465-6636) o visite nuestra página Web. Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

**komen.org**

**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)**