



## DATOS PARA LA VIDA

# Cáncer de seno metastásico

### ¿Qué es el cáncer de seno metastásico?

El cáncer de seno metastásico es un cáncer que se ha propagado más allá del seno a otras partes del cuerpo (más a menudo a los huesos, pulmones, hígado o cerebro). El cáncer de seno metastásico no es un tipo de cáncer de seno, sino la etapa más avanzada de cáncer de seno. También se le conoce como cáncer de seno etapa IV. Actualmente, en Estados Unidos hay por lo menos 154,000 personas que viven con cáncer de seno metastásico. Aproximadamente el 6% de mujeres tienen cáncer de seno metastásico cuando se les diagnostica por primera vez. La mayoría de casos de cáncer de seno metastásico ocurren cuando el cáncer reaparece en algún momento después del tratamiento para cáncer de seno en su etapa temprana.

### Objetivos del tratamiento

Aunque el cáncer de seno metastásico no puede ser curado, sí puede ser tratado. El tratamiento se enfoca en la prolongación y calidad de vida. El tratamiento es altamente personalizado. Junto con su doctor, puede buscar el equilibrio entre el tratamiento y la opción de la calidad de vida que resulte mejor para usted. Su plan de tratamiento se guía por varios factores que incluyen:

- Características de las células de cáncer (por ejemplo, estado de los receptores hormonales y estado de la proteína HER2)
- El lugar donde se ha extendido el cáncer
- Sus síntomas actuales
- Los tratamientos de cáncer de seno que ha recibido anteriormente
- Su edad y estado de salud general

Hable con sus doctores sobre sus opciones de tratamiento. ¿Qué es lo que le sugieren y por qué? ¿Cuáles son los efectos secundarios de cada tratamiento? La tarjeta de Komen “[Preguntas para el médico](#)” puede descargarse de Internet y ayudarle a saber qué preguntas hacer.

Puede ser que usted considere formar parte de un estudio clínico. Los estudios clínicos ofrecen la oportunidad de

participar en nuevos tratamientos y posiblemente beneficiarse de los mismos. Su doctor puede ayudarle a decidir si un estudio clínico es una buena opción para usted.

También puede buscar estudios clínicos usando el primer buscador de Internet sobre estudios clínicos diseñados específicamente para personas con cáncer de seno metastásico. [www.komen.org/metastaticclinicaltrials/](http://www.komen.org/metastaticclinicaltrials/)

### Tipos de tratamiento

**La terapia hormonal** es usualmente el primer tratamiento para el cáncer de seno metastásico con receptor de estrógeno positivo, aún si usted ha tomado terapia hormonal anteriormente. Si la primera terapia hormonal deja de funcionar y el cáncer empieza a crecer nuevamente, se puede usar una segunda terapia hormonal. Si el segundo medicamento deja de funcionar, puede hacer el intento con otro. Los medicamentos conocidos como inhibidores CDK4/6 (everolimus, palbociclib o ribociclib) se pueden usar en combinación con terapia hormonal.

**La quimioterapia** es usualmente el primer tratamiento cuando la terapia hormonal no es una opción. Si el primer medicamento de quimioterapia (o combinación de medicamentos) deja de funcionar y el cáncer crece, posiblemente se use un segundo o tercer régimen.

**Las terapias dirigidas** son medicamentos usados en el tratamiento de cáncer de seno metastásico que expresa la proteína HER2-positiva. Estos medicamentos incluyen trastuzumab, pertuzumab, T-DM1 y lapatinib.

### Fatiga (sentir cansancio)

La fatiga es común cuando se presenta cáncer de seno metastásico. Algunas veces, incluso cuando se descansa bastante, no ayuda. Las dos causas comunes de la fatiga son depresión y dificultad para dormir. En algunas personas la fatiga es causada por anemia (recuento bajo de glóbulos rojos.)

Hable con su doctor acerca de formas para controlar la fatiga. Aunque parezca difícil, una manera de reducir la

Para obtener más información, visite [komen.org](http://komen.org) o bien, llame a la línea de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes, de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

fatiga es estar físicamente activo (si puede serlo). Pida a sus familiares y amigos que le ayuden con sus actividades diarias.

## Dolor

Uno de los mayores temores es sentir dolor. El dolor casi siempre puede ser controlado con medicamentos.

Es importante informar a su doctor sobre cualquier dolor que sienta. Usualmente el dolor es más fácil de tratar cuando inicia, dígame a su doctor de inmediato. Si espera hasta que sea demasiado severo, puede ser más difícil controlarlo y posiblemente se requiera de más medicamentos.

El dolor de cada persona es distinto. Dígame a su doctor exactamente lo que siente. Esto ayudará a guiar sus opciones de tratamiento del dolor. Algunas veces los planes de tratamiento pueden cambiarse para aminorar efectos secundarios dolorosos.

Dado que el dolor no se puede ver, es difícil medirlo y describirlo. Escriba en un diario para decirle a su doctor lo que siente. Asegúrese de anotar lo siguiente.

- Dónde está localizado el dolor
- Cuándo se presenta el dolor
- La naturaleza del dolor (punzante, con ardor, agudo, con presión, etc.)
- Cuánto dura el dolor
- Qué alivia el dolor o qué lo empeora

El control del dolor puede ser algo complejo. Si su doctor no puede controlar su dolor, pídale que lo refiera a servicios de cuidados paliativos o a un especialista en control de dolor.

## Cuándo detener el tratamiento por cáncer

En algún momento, el tratamiento para controlar el cáncer posiblemente se detenga. Esto sucede cuando el tratamiento ya no muestra beneficio o cuando afecta en gran manera la calidad de vida. Una vez que el tratamiento se detiene, los cuidados paliativos se convierten en el enfoque del cuidado. El objetivo es proporcionar alivio y mantener la calidad de vida lo más alta posible. Hable con su doctor y su familia sobre sus pensamientos y temores. Pídales que la apoyen en las decisiones que usted tome.

## Conseguir apoyo

Enterarse de que usted tiene cáncer de seno metastásico puede ser devastador. Es normal sentir temor, sentirse abrumada, triste, colérica y deprimida. Usted no tiene que enfrentar esto sola. El apoyo social de familiares, amigos u otras personas puede mejorar su bienestar emocional y su calidad de vida. También puede obtener apoyo más formal, por ejemplo, con asesoría individual o en dinámicas de grupo.

## Recursos

Susan G. Komen  
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)  
[www.komen.org](http://www.komen.org)

Advanced Breast Cancer Community  
[www.advancedbreastcancercommunity.org/](http://www.advancedbreastcancercommunity.org/)

American Cancer Society  
1-800-227-2345  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Living Beyond Breast Cancer  
1-888-753-5222  
[www.lbbc.org](http://www.lbbc.org)

Metastatic Breast Cancer Alliance  
[www.mbcalliance.org](http://www.mbcalliance.org)

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)  
1-888-909-NCCN  
[www.nccn.org](http://www.nccn.org)

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Pronóstico del cáncer de seno
- Estudios clínicos
- Cuidados al final de la vida
- Si el cáncer de seno reaparece

---

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen. © 2017 Susan G. Komen® Item No. KO2058 10/17