



“Sé que al hablar de mi propio cáncer de seno puedo ayudar a otros hombres que no saben que pueden tener esta enfermedad. Mi objetivo es que los hombres y sus proveedores de atención médica estén conscientes de que no sólo las mujeres sufren de cáncer de seno, y que la detección temprana puede salvar la vida de los hombres cuyo cáncer de seno se detecta y se trata a tiempo.”

¡Vale la pena vivir!



Consulte nuestros tableros de mensajes en:
apps.komen.org/forums/

Nuestro foro “A nuestros hombres también les puede dar cáncer de seno,” ofrece a los hombres un sitio donde compartir sus experiencias y consejos con otros sobrevivientes de cáncer de seno.



Para obtener más información, visite: [komen.org](https://www.komen.org)
o bien, llame a la línea para el cuidado de los senos al:
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
De lunes a viernes, de 9 a.m. a 10 p.m. hora del Este.

Susan G. Komen® es un proveedor de servicios de salud y no proporciona consejos médicos. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen.
© 2016 Susan G. Komen® Item No. KO0059 7/16



A los hombres también les puede dar cáncer de seno.

Obtenga más información al respecto.



A los hombres les puede dar cáncer de seno

Los hombres no se imaginan a sí mismos con senos. Los hombres sólo piensan en su pecho o en sus “músculos pectorales”. Por ello, la mayoría de los hombres se sorprenden al saber que corren el riesgo de tener cáncer de seno.

El hecho es que los hombres tienen tejido mamario (tejido de seno). Aunque raramente, a los hombres les puede dar cáncer de seno. En los Estados Unidos, cerca de 2,000 casos de cáncer de seno son diagnosticados en hombres y más de 400 hombres morirán de cáncer de seno cada año.

Usted puede correr el riesgo

No sabemos qué es lo que causa el cáncer de seno o a quién le dará. Sin embargo, sabemos que existen algunas cosas que pueden hacer que un hombre corra un riesgo mayor. Usted corre el riesgo simplemente por estar envejeciendo.

Consulte a su doctor para averiguar qué otros factores podrían aumentar su riesgo de tener la enfermedad. Es aconsejable:

- Averiguar si usted tiene antecedentes familiares de cáncer de seno o una mutación genética.
- Hablar con su doctor sobre algún problema de salud que pudiera tener tal como el síndrome de Klinefelter, ginecomastia o un trastorno crónico del hígado.
- Hablar con su doctor si padece de obesidad o sobrepeso.

Aún si usted presenta más de un factor de riesgo, es posible que nunca le dé cáncer de seno, y es posible que algunos hombres que no presentan ningún factor de riesgo aún así lo padezcan.



¡No lo pase por alto!

La mayoría de los hombres no saben que les puede dar cáncer de seno.

- Es posible que usted esté pasando por alto las señales de alerta que indican que algo malo está sucediendo.
- Es posible que usted no esté informando a su doctor cómo se siente porque le causa vergüenza o preocupación.
- Es posible que usted esté esperando demasiado tiempo para pedir ayuda.

La clave para derrotar al cáncer es detectarlo temprano y tratarlo de inmediato.

Ha aquí lo que hay que buscar:

Hable con su doctor si nota alguna de las siguientes señales de alerta. No espere. Asegúrese de llamarle:

- Si siente un bulto, un nódulo duro o hinchazón en el pecho.
- Si se forma un hoyuelo o una hendidura en la piel de su pecho.
- Si su pezón se contrae hacia la pared de su pecho.
- Si usted nota algún enrojecimiento o descamación en su pezón.
- Si usted nota que sale una secreción de su pezón.

Si usted no tiene un médico, llame a su departamento de salud, a una clínica o a un hospital cercano.

Hágase los exámenes necesarios

Si nota alguna de las señales de alerta, tal vez necesite:

- Conversar con su doctor sobre sus antecedentes médicos.
- Hacer que su doctor le practique un examen del pecho.
- Obtener un examen de rayos X de su pecho.
- Realizar otros exámenes, tales como una ecografía (ultrasonido) o una biopsia. (Una ecografía utiliza ondas de sonido para crear una imagen de su pecho. En una biopsia se extrae una muestra de tejido para ser analizada.)

El tratamiento puede ayudar

Si los exámenes indican que tiene cáncer de seno, usted debe recibir tratamiento. El tipo de tratamiento que reciba dependerá de:

- El tipo de cáncer de seno que tenga.
- Cuán tempranamente ha sido detectado.

¡Entre más tempranamente se detecte, mejor! De ese modo la enfermedad podrá ser tratada antes de que se extienda a otras partes del cuerpo.

La clave es permanecer alerta

¡No pase por alto las señales de alerta!

- Llame a su doctor si nota cualquier cambio en su pecho, por ejemplo un bulto o cambios en los pezones.

No podemos prevenir el cáncer de seno. Sin embargo, si a usted le da cáncer de seno, podrá vencerlo si:

- Se detecta de manera temprana.
- Recibe tratamiento de inmediato.

¡Así usted podrá realizar las cosas que son importantes en su vida!

