

La historia de la hormona

Las hormonas son químicos elaborados por el cuerpo, las cuales controlan la forma en que las células y los órganos hacen su trabajo.

El estrógeno es una hormona femenina producida principalmente en los ovarios. El cual es importante para el desarrollo sexual y otras funciones corporales. Desde su primer ciclo menstrual hasta la menopausia, el estrógeno estimula las células normales del seno. Tener una exposición mayor al estrógeno a lo largo de la vida puede aumentar el riesgo de cáncer de seno. Por ejemplo, su riesgo aumenta si su período menstrual comienza a edad temprana o si pasa por la menopausia a edad tardía. A continuación se describen otros factores de riesgo relacionados con las hormonas.

Píldoras anticonceptivas (anticonceptivos orales)

El uso actual o reciente de píldoras anticonceptivas aumenta levemente el riesgo de tener cáncer de seno. Una vez que la mujer ha dejado de tomar la píldora, el riesgo disminuye. Incluso con el tiempo, este riesgo desaparece. La mayoría de los estudios han investigado el riesgo de tener cáncer de seno con píldoras más antiguas y de más alta dosis. Los efectos de píldoras anticonceptivas de dosis bajas aún están bajo estudio.

Si usted toma algún tipo de píldora anticonceptiva, consulte con su doctor sobre los riesgos y beneficios.

Terapia de hormonas menopáusicas (terapia de reemplazo hormonal)

Muchas mujeres usan la terapia de hormonas menopáusicas para aliviar los efectos de episodios de calor y otros síntomas de la menopausia. Esa terapia está aprobada para aliviar estos síntomas a corto

plazo. Su uso a largo plazo puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno y otras condiciones médicas de seriedad. Existen dos tipos principales de terapia de hormonas menopáusicas: estrógeno más progestina y estrógeno únicamente.

La terapia hormonal de estrógeno más progestina la usan mujeres que aún tienen útero. La terapia de estrógeno más progestina aumenta el riesgo de cáncer de seno. Con el tiempo, este riesgo se disminuye una vez que la mujer la suspende.

La terapia hormonal únicamente de estrógeno la usan mujeres que ya no tienen útero (histerectomía). Algunos estudios muestran que la terapia de estrógeno únicamente puede aumentar el riesgo de cáncer de seno, pero otros estudios muestran que no. Es necesario hacer más investigaciones.

Cualquier mujer que actualmente esté tomando o considerando usar hormonas menopáusicas, debe hablar con su doctor sobre los riesgos y los beneficios.

Nota: La terapia de hormonas menopáusicas es diferente de las terapias de hormonas usadas para el tratamiento de cáncer de seno o para reducir el riesgo, (las cuales actúan como terapias “antihormonales”).



Pero ¿qué pasa con...

- **los efectos del estrógeno cuando ya están presentes las células de cáncer de seno?**

Algunas células de cáncer de seno necesitan estrógeno para crecer. Cuando el estrógeno se adhiere a un tipo especial de proteínas llamadas receptores hormonales, las células de cáncer dentro de estos receptores crecen. Los cánceres de seno que tienen muchas células con receptores hormonales (receptor de estrógeno positivo), pueden ser tratados con terapia hormonal.

- **los beneficios que tienen las píldoras anticonceptivas relacionados con la prevención del embarazo y la disminución del riesgo de cáncer de los ovarios?**

Cada mujer, conjuntamente con su doctor, debe analizar los riesgos y beneficios de tomar pastillas anticonceptivas y tomar una decisión informada.

- **los beneficios de la terapia de hormonas menopáusicas en la disminución de los síntomas de la menopausia?**

La terapia de hormonas menopáusicas está aprobada para aliviar los síntomas a corto plazo de la menopausia y se debe usar en la menor dosis que alivie los síntomas y por el período de tiempo más corto posible. Hay otras cosas que puede hacer para controlar dichos síntomas. Cada mujer debe hablar con su doctor sobre los riesgos y beneficios de todas las opciones y tomar una decisión informada.

- **las mujeres que ya han sido diagnosticadas con cáncer de seno, ¿deben evitar la terapia de hormonas menopáusicas?**

Hoy en día, la mejor opción para la mayoría de sobrevivientes de cáncer de seno es evitar la terapia de hormonas menopáusicas. Aunque aún se encuentra bajo estudio, la terapia de hormonas menopáusicas puede aumentar el riesgo de que el cáncer de seno regrese. Hable con su doctor sobre otras formas que le pueden ayudar a aliviar los síntomas de la menopausia.

- **las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno?**

No está claro si una mujer con antecedentes familiares de cáncer de seno debería o no evitar tomar pastillas anticonceptivas o terapia de hormonas menopáusicas. Este tema está bajo estudio. Hable con su doctor acerca de cómo sus antecedentes familiares pueden afectar su riesgo.

Términos relacionados

Menopausia — El período en la vida de la mujer en el cual se detiene el ciclo menstrual y se disminuye en su cuerpo el nivel de estrógeno

Anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas) — Medicamentos de base hormonal usados para prevenir el embarazo o para ayudar a una mujer a regular el ciclo menstrual

Progesterona — Hormona producida por los ovarios durante cada ciclo menstrual y que ayuda a preparar el cuerpo de una mujer para el embarazo

Progestina — Cualquier sustancia (producida en laboratorio o naturalmente) que tiene algunos o todos los efectos de la progesterona en el cuerpo

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Tipos de tumores de cáncer de seno