

Reconstrucción del seno

La reconstrucción de los senos puede ayudar a restaurar la apariencia y sensación de los senos después de una mastectomía. La reconstrucción puede hacerse al mismo tiempo que la mastectomía o bien, posteriormente.

En base a la necesidad de recibir otro tratamiento, posiblemente usted tenga alternativas de cirugía de reconstrucción. Hable acerca de sus alternativas con un cirujano plástico, un cirujano del seno y un oncólogo (y con el oncólogo especializado en radiología si está recibiendo radioterapia).

Los fumadores y mujeres con sobrepeso corren mayor riesgo de presentar problemas con la cirugía. Algunas veces, esperar a hacerse la reconstrucción hasta después de dejar de fumar o bajar de peso puede reducir tales riesgos.

¿Debo hacerme la cirugía reconstructiva del seno?

Estas son algunas cosas a considerar si está pensando en la reconstrucción del seno:

- ¿Se siente usted bien con la forma como su pecho se verá (sin un seno) después de la cirugía? Si es así, puede ser que no quiera hacerse la cirugía reconstructiva.
- ¿Ha hablado con un cirujano plástico sobre las alternativas para usted? Posiblemente no pueda recibir ciertos tipos de cirugía reconstructiva. Por ejemplo, puede ser difícil colocar un implante del seno si ha recibido radioterapia. Sin embargo, puede hacerse la reconstrucción antes de recibir radioterapia.
- ¿Está dispuesta a tener una segunda cirugía? A menudo, la reconstrucción puede hacerse al mismo tiempo que la mastectomía o bien, posteriormente. Tal vez no tenga que tomar una decisión inmediatamente. Hable con otras

mujeres que hayan tenido una cirugía de reconstrucción. También puede considerar obtener una segunda opinión.

- ¿Su plan de seguro médico cubre el costo de cirugía reconstructiva? La Ley de Derechos de Salud Femenina y Cáncer exige que todas las compañías de seguro médico y las organizaciones de mantenimiento de salud (HMOs, por sus siglas en inglés) que pagan los costos de la mastectomía también paguen por la reconstrucción.

Tipos de cirugía reconstructiva

Hable con sus doctores sobre cuál alternativa de reconstrucción sería la más indicada para usted. Recuerde preguntar sobre el tiempo de recuperación. También pregunte sobre el dolor, las cicatrices y los límites en actividades que podrían ocurrir. Hable acerca de cómo el tratamiento con radioterapia podría impactar sus opciones.

Si se le hará cirugía de reconstrucción inmediatamente, el cirujano puede tratar de mantener intacta tanta piel del seno como sea posible. Esta piel puede usarse entonces para cubrir un colgajo de tejido o un implante.

Procedimientos con colgajo — En estos procedimientos se usa su propio tejido para formar un seno. Los procedimientos más comunes utilizan tejido de la espalda, el abdomen o los glúteos. Estas cirugías son las más largas y tienen un riesgo más alto de presentar problemas que un implante. Dado que éstas usan su propia piel, músculo o grasa, el seno reconstruido tendrá una apariencia o una sensación más natural que un implante. En algunos de estos procedimientos, se toma un músculo entero para reconstruir el seno. Esta acción puede ocasionar debilidad en esa parte del cuerpo. Posiblemente también afecte algunas actividades físicas o deportivas. Si usted es una persona activa, hable con su cirujano plástico.

Implantes — Existen dos tipos de implantes: los rellenos con solución salina y los rellenos con gel de silicona. Los implantes vienen en diferentes figuras para darles la apariencia del seno natural. Insertar un implante es un proceso relativamente sencillo. El procedimiento usualmente se hace en tres pasos. Se inserta un expansor entre la piel y el músculo del pecho a fin de estirar la piel y crear espacio para un implante permanente. Durante las consultas, se agrega más solución salina al expansor hasta que tenga el tamaño deseado. Después, el expansor se quita y se inserta el implante final. Los implantes de seno típicamente duran 10 años. Los implantes tendrán que reemplazarse en un futuro.

Una combinación de procedimientos con colgajo e implantes — Algunos tipos de reconstrucción combinan el procedimiento con colgajo y el implante.

Reconstrucción del pezón y la areola

Recrear el pezón y la areola le da al seno reconstruido un aspecto más natural y puede ayudar a ocultar cicatrices. El pezón puede crearse con tejido del seno reconstruido luego de que la piel del seno haya cicatrizado. La areola puede crearse tatuando la piel o injertando piel de la ingle (la cual tiene un tono similar al de la piel de la areola).

Prótesis de seno

Si no desea cirugía reconstructiva, puede usar una prótesis de seno. Se trata de un seno hecho a base de gel de silicona, espuma u otro material que se hace a la medida de su pecho. La forma de seno se coloca directamente sobre la piel o en la copa de un sostén especial. Le ayuda a mantener una apariencia equilibrada cuando está vestida.

Si usted decide usar una prótesis

Un integrante de su equipo de salud puede sugerirle un sitio donde usted pueda comprar una prótesis. Muchas boutiques de centros de cáncer y algunas tiendas de suministros médicos las tienen a la venta. Algunas tiendas de lencería

especializada tienen personal que puede ayudar a que la prótesis le quede bien.

- Antes de ir, llame primero para hacer una cita con la especialista en ajustes.
- Use una blusa que se ajuste a su cuerpo.
- Pruébese distintas prótesis ya hechas. Decida cuál es la que mejor le va. Las prótesis vienen en una amplia variedad de formas y tamaños. Si usted tuvo una mastectomía doble, puede comprar dos prótesis que hagan juego.
- Averigüe qué cubre su seguro. La mayoría de los planes pagan por prótesis nuevas estándar cada dos años.

Hay algunos proveedores en Internet, pero lo mejor es probárselas en persona. Una vez que ajusten bien, puede comprar en línea sostenes y trajes de baño confeccionados para mastectomías.

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

American Cancer Society's Reach to Recovery Program
1-800-ACS-2345
www.cancer.org

American Society of Clinical Oncology
1-888-282-2552
www.asco.org

Living Beyond Breast Cancer
1-888-753-5222
www.lbbc.org

National Comprehensive Cancer Network
1-888-909-6226
www.nccn.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Cirugía de cáncer de seno