

¿Qué es la densidad de los senos?

La densidad de los senos describe cómo aparecen los senos en una mamografía. Los senos están formados de grasa y tejido del seno (los conductos lácteos y lobulillos). Además, el tejido conectivo ayuda a mantener todo en su lugar. La densidad de los senos compara el área del seno y el tejido conectivo con el área de grasa. El seno y tejido conectivo son más densos que la grasa y esta diferencia aparece en la mamografía.

- Alta densidad del seno significa que hay una mayor cantidad de seno y tejido conectivo en comparación con la cantidad de grasa.
- Baja densidad del seno significa que hay una mayor cantidad de grasa en comparación con la cantidad de seno y tejido conectivo.

Las mujeres jóvenes generalmente tienen senos densos. A medida que las mujeres envejecen, sus senos se vuelven menos densos. Después de la menopausia, en la mayoría de las mujeres el tejido de los senos es reemplazado por grasa. Las mujeres mayores que usan hormonas de reemplazo en la menopausia, posiblemente tengan senos de mayor densidad hasta que dejen de usar hormonas.

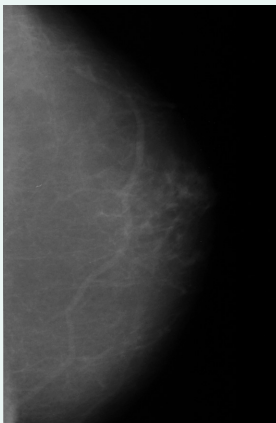
La densidad de los senos y el riesgo de cáncer de seno

Las mujeres con alta densidad del seno corren un mayor riesgo de tener cáncer de seno. Sin embargo, no sabemos por qué la densidad de los senos aumenta el riesgo. No está claro si reducir la densidad del seno reduciría el riesgo. Por ejemplo, tanto el envejecer como el subir de peso después de la menopausia están relacionados con una reducción de densidad del seno. Sin embargo, ambos están relacionados con un aumento en el riesgo de cáncer de seno. Es necesario hacer más estudios al respecto.

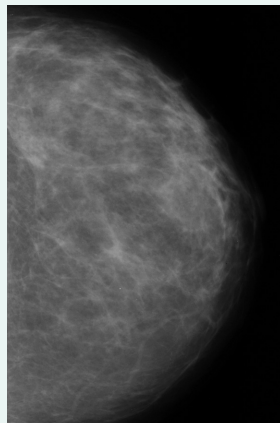
Los exámenes de detección en las mujeres con senos densos

Los senos densos dificultan encontrar cáncer de seno en una mamografía. El tejido denso del seno puede aparecer de color blanco o gris claro en la mamografía. El cáncer también aparece blanco o gris claro. Actualmente, no hay recomendaciones de evaluación especiales para mujeres con senos densos. Las mujeres con senos densos deben seguir las mismas recomendaciones de detección del cáncer de seno que otras mujeres.

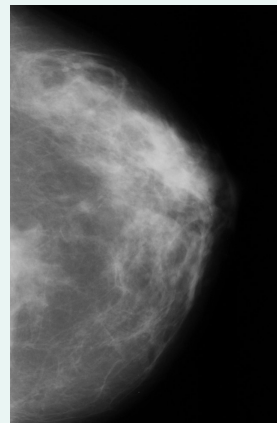
Estas imágenes de mamografía muestran senos de distintas densidades. Algunos senos están formados mayormente de grasa (seno con alto contenido de grasa) y otros senos están formados mayormente de seno y tejido conectivo (seno denso).



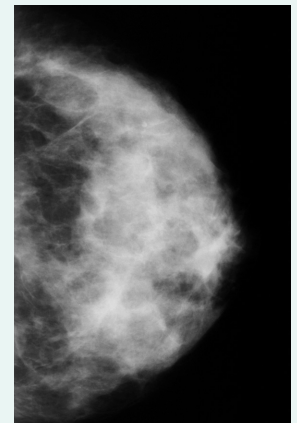
Seno con alto contenido de grasa



Seno ligeramente denso



Seno con mayor densidad



Seno con alta densidad

Para mujeres con senos densos, la mamografía digital ofrece beneficios de detección en comparación con la mamografía en placa. Sin embargo, la mayoría de los centros donde se practican mamografías ahora usan mamografía digital para el examen de detección de todas las mujeres.

La ecografía del seno y las imágenes de resonancia magnética del seno (cada una en combinación con una mamografía), están siendo estudiadas para averiguar si mejoran la detección en mujeres con senos densos en comparación con la mamografía únicamente.

Hablar con su doctor

Actualmente, los doctores no usan rutinariamente los datos sobre densidad del seno para evaluar el riesgo de cáncer de seno. Aunque una medida de densidad del seno puede anotarse en su reporte de mamografía, tal medida no se usa para evaluar el riesgo. Esto se debe a que no existe un estándar común para medir la densidad de los senos.

Pregunte a su doctor si su mamografía muestra que tiene senos densos. De ser así, hable acerca de otros exámenes de detección que pueden ser indicados para usted.

La ecografía del seno y las imágenes de resonancia magnética del seno y la mamografía digital de tercera dimensión (cada una en adición a la mamografía estándar), están siendo estudiadas para averiguar si mejoran la detección en mujeres con senos densos en comparación con la mamografía estándar únicamente. Es necesario realizar mayor investigación.

La legislación sobre densidad de los senos

Algunos estados de los Estados Unidos exigen a los proveedores de atención de salud que notifiquen a las mujeres si su mamografía detecta senos densos. Normalmente se notifica mediante una carta enviada por correo postal. Aunque parece que tales datos pudieran ser de utilidad, en estos momentos no hay recomendaciones de evaluación especiales o pautas para aquellas mujeres con senos densos. Si tiene alguna inquietud sobre la densidad de sus senos, hable con su doctor.

Para obtener más información acerca de la densidad de los senos, visite www.komen.org/breastdensity.

Declaración de Komen acerca de la legislación sobre densidad de los senos

Susan G. Komen® respalda la legislación federal que exige a centros donde se practican mamografías a que reporten datos sobre la densidad de los senos a proveedores de atención y a pacientes. Komen cree que dicha legislación mejorará los resultados escritos sobre mamografías que los proveedores envían a los pacientes. La ley exige que la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) consulte con organizaciones líderes sobre el cáncer (incluyendo Komen) acerca del desarrollo de una redacción estándar para los reportes de tales pacientes. La legislación también indica al Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos a que enfoque la investigación en mejorar los métodos de detección del cáncer de seno.



Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento
- El cáncer de seno y el riesgo

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones a las que se hace referencia.