

El propósito de la cirugía de cáncer de seno es extraer el tumor completo del seno. Algunos de los ganglios linfáticos del área de la axila (ganglios linfáticos axilares) posiblemente también se extirpen para ver si hay células cancerosas.

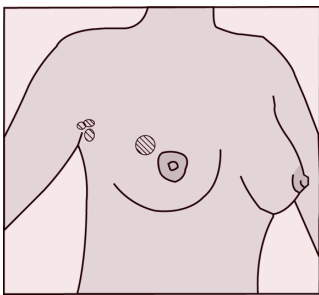
Además de la cirugía, el tratamiento también puede incluir radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y/o terapia dirigida. Estos tratamientos ayudan a destruir células cancerosas que puedan quedar en el cuerpo.

### Tipos de cirugía de cáncer de seno

Hay dos tipos de cirugía de cáncer de seno: lumpectomía (cirugía de conservación de seno) y mastectomía. La supervivencia bajo el tratamiento de lumpectomía más radioterapia es la misma que con la mastectomía.

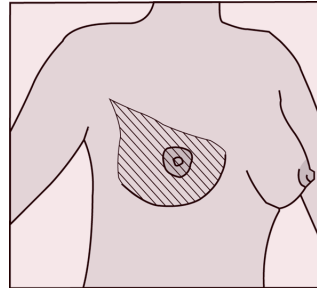
#### Lumpectomía (casi siempre va seguida de la radioterapia):

En la lumpectomía, el cirujano extrae el tumor y un pequeño borde del tejido normal alrededor de éste. El resto del seno permanece intacto. La lumpectomía casi siempre va seguida de la radioterapia.

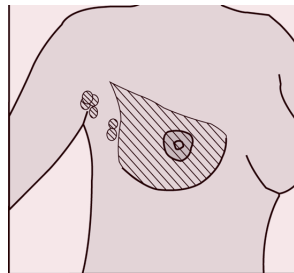


### Mastectomía

En la mastectomía se quita todo el seno por completo. En algunos casos, la radioterapia puede suministrarse después de la mastectomía.



**Mastectomía total:**  
 El cirujano extrae todo el seno y el recubrimiento de los músculos del tórax, pero ningún otro tejido.



**Mastectomía radical modificada:**  
 El cirujano extrae el seno por completo, el recubrimiento de los músculos del tórax y algunos ganglios linfáticos axilares.

### Mastectomía de salvamento de la piel y mastectomía de salvamento del pezón

Si le van a hacer cirugía de reconstrucción al mismo tiempo que mastectomía, es posible que el cirujano aplique una técnica de salvamento de la piel o técnica de salvamento del pezón.

Una mastectomía de salvamento de la piel preserva tanta parte de la piel como sea posible. El cirujano plástico puede usar esa piel para ayudar a formar el seno reconstruido. Una mastectomía de salvamento del pezón es una mastectomía de salvamento de la piel que también conserva intacto el pezón y la areola (el círculo de piel sombreada alrededor del pezón).

## ¿Cómo puedo encontrar los servicios de un cirujano del seno?

Pídale a su doctor que le sugiera algunos cirujanos (y si le van a hacer cirugía de reconstrucción del seno, algunos cirujanos plásticos). De ser posible, elija un cirujano que haya realizado muchas cirugías del seno (o bien, muchas cirugías de reconstrucción). El hospital o su plan de seguro médico posiblemente tenga un directorio de cirujanos que listen su educación, capacitación y certificaciones.

## ¿Cuál cirugía es la mejor para usted?

- Pregunte a su cirujano (y al cirujano plástico) cuáles son las mejores opciones para usted y por qué. Usted puede considerar obtener una segunda opinión.
- Piense cuál es la mejor opción para usted. Por ejemplo, si no puede manejar todos los días para ir a la radioterapia, (lo cual es necesario en el caso de lumpectomía), entonces puede que la lumpectomía no sea su mejor opción.

## Qué puede esperar después de la cirugía

Antes de la cirugía, pregunte a su doctor qué puede esperar después, por ejemplo:

- Riesgo de infección, sangrado o curación lenta de la herida.
- Efectos secundarios de corto plazo, tales como dolor en el tórax, la axila y el hombro.
- Cicatrices en el seno y la axila.
- Cambios en el tamaño o la forma del seno.

Con la lumpectomía, posiblemente tenga adormecimiento a lo largo de la incisión de la cirugía (cicatriz).

Con la mastectomía, tendrá adormecimiento por todo el tórax (desde la clavícula hasta el borde superior de la caja torácica. Posiblemente el adormecimiento no desaparezca.

Si le van a extirpar los ganglios linfáticos, posiblemente tenga adormecimiento en el brazo. Quizá también corra el riesgo de tener linfedema. El linfedema es una condición médica en donde el líquido se acumula en el brazo (o en

otras áreas como la mano, los dedos, el tórax o la espalda), ocasionando hinchazón.

Hable con su doctor sobre los efectos a largo plazo. Regrese a su rutina normal cuando esté lista y según lo autorice su doctor.

## Usted no está sola

Hay muchas personas que han estado donde hoy está usted. Ellas han experimentado los mismos temores y han tomado las mismas decisiones difíciles. Estas personas han pasado por cirugía y se han recuperado. Ellas pueden hablar con usted y responder a preguntas.

En la sección titulada Komen Message Boards en [komen.org](http://komen.org) puede encontrar apoyo de otras personas diagnosticadas con cáncer de seno. O bien, pregunte a un integrante de su equipo de atención de salud (doctores, enfermeras o trabajadores sociales) dónde encontrar un grupo de apoyo. Es posible que también los encuentre en Internet.

La línea de ayuda de Susan G. Komen® para el cuidado de los senos ofrece apoyo, información y recursos a cualquier persona que tenga preguntas o inquietudes acerca del cáncer de seno. Todas las llamadas a la línea de ayuda son contestadas por personal capacitado y dedicado que atiende de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del Este.

## Recursos

Susan G. Komen 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) [www.komen.org](http://www.komen.org)

American Society of Breast Surgeons 1-877-992-5470 [www.breastsurgeons.org](http://www.breastsurgeons.org)

American Society of Plastic Surgeons 1-847-228-9900 [www.plasticsurgery.org](http://www.plasticsurgery.org)

## Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Ganglios linfáticos axilares
- Reconstrucción del seno y prótesis después de la mastectomía
- Cómo tomar decisiones sobre el tratamiento de cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen. © 2017 Susan G. Komen® Item No. KO2056 10/17