

Conozca la apariencia y forma normal de sus senos

Las señales del cáncer de seno no son iguales en todas las mujeres. Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos.

A menudo, la textura del tejido del seno es abultada. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto del seno (o del tejido del otro seno), o que se perciben como si hubiera habido un cambio, deben ser revisados. Si usted siente o nota cualquier cambio en sus senos o axilas, consulte a un doctor.

No pase por alto las señales de alerta

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- Cambio en el tamaño o la forma del seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- Secreción repentina del pezón
- Dolor reciente y persistente en alguna parte

Recursos

Susan G. Komen®
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)
www.komen.org

American Cancer Society
800-227-2345
www.cancer.org

National Cancer Institute's
Cancer Information Service
1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)
www.cancer.gov

Recursos educativos relacionados:

- Condiciones benignas del seno
- La densidad de los senos
- Cuando usted descubre una masa o un cambio

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen.

© 2019 Susan G. Komen® Item No. KO0836 1/19



DATOS PARA LA VIDA

Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento

Para obtener más información, visite komen.org o bien, llame a la línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Exámenes de detección de cáncer de seno

Los exámenes de detección se utilizan a fin de encontrar una enfermedad (como el cáncer de seno) en una persona que no presenta señales o síntomas.

Los exámenes de detección normales (junto con las pruebas de seguimiento y el tratamiento si hay diagnóstico) reducen su riesgo de morir de cáncer de seno.

La **mamografía** usa rayos X para crear una imagen del seno. A dichas imágenes se les llama mamografías. La mamografía puede encontrar cánceres de seno en sus primeras etapas, cuando son pequeños, antes de que se puedan palpar. En general, es el mejor examen de detección que se usa hoy en día para encontrar cáncer de seno en la mayoría de mujeres.

El **examen clínico de los senos** es realizado por un doctor o una enfermera, quienes examinan sus senos y el área de los senos y las axilas en búsqueda de masas o cambios. Con frecuencia, forma parte del examen médico de rutina.

El **examen de resonancia magnética del seno** usa campos magnéticos para crear una imagen del seno. El examen de resonancia magnética del seno es parte del examen de detección para algunas mujeres que corren un riesgo más alto que el promedio, (como aquellas que presentan una mutación en los genes *BRCA1/2*). Este examen de detección no se recomienda en mujeres que corren un riesgo promedio.

Hay otras herramientas bajo estudio; sin embargo, es necesario realizar más investigaciones para saber si las herramientas pueden o no jugar un rol en los exámenes de detección de cáncer de seno de todas las mujeres o en ciertos grupos de mujeres que corren un mayor riesgo.

Hable con un doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno y sobre sus opciones de exámenes de detección.

Pruebas de seguimiento

Posiblemente se necesiten pruebas de seguimiento si un examen de detección encuentra algo anormal.

Una **mamografía de diagnóstico** es semejante a una mamografía de detección, pero se toman más imágenes. Aunque se le llama mamografía de “diagnóstico”, no diagnostica cáncer de seno. Para diagnosticar cáncer de seno, es necesario realizar una biopsia.

La **ecografía del seno (o ultrasonido)**, usa ondas de sonido para crear imágenes del seno. Puede mostrar la diferencia entre un quiste lleno de líquido y una masa sólida (que puede ser o no cáncer).

Un **examen de resonancia magnética MRI del seno** puede ofrecer una imagen detallada de un resultado anormal.

Si una prueba de seguimiento sugiere posibilidad de cáncer de seno, se realiza una biopsia. La biopsia extrae células o tejido y éstas se examinan para ver si es cáncer.



Preguntas que puede hacerle a su doctor

1. ¿Cuáles son los riesgos y beneficios del examen de detección?
2. ¿Corro un riesgo mayor de cáncer de seno?
3. ¿Cuál examen de detección recomienda usted para mí y por qué?
4. ¿Cuándo sugiere que comience a hacerme exámenes de detección?
5. ¿Con qué frecuencia sugiere que me haga exámenes de detección?
6. ¿A dónde puedo ir a hacerme una mamografía?
7. ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?

Si le piden que regrese para hacer una prueba de seguimiento:

1. ¿Por qué necesito esta prueba?
2. ¿Qué tan exacto es el examen?
3. ¿Cuándo y cómo voy a recibir los resultados?
4. Si se encuentra un problema, ¿qué haremos después?