

## ¿Qué son las condiciones benignas del seno?

Las *condiciones benignas del seno* (también conocidas como *enfermedades benignas del seno*) son trastornos no cancerosos que pueden afectar al seno. Posiblemente su doctor utilice el término “cambios fibroquísticos del seno” para describir una amplia gama de condiciones benignas del seno.

Algunas condiciones benignas del seno causan malestar o dolor y quizá necesiten tratamiento. Otras condiciones no requieren de tratamiento. Algunas condiciones benignas del seno imitan el cáncer de seno y es necesario hacer exámenes para confirmar o descartar cáncer de seno.

### Señales de alerta del cáncer de seno

Consulte a su doctor si nota alguno de estos cambios:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- Cambio en el tamaño o la forma del seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- Secreción repentina del pezón
- Dolor reciente y persistente en alguna parte

## ¿Pueden las condiciones benignas del seno aumentar el riesgo de tener cáncer de seno?

Aunque las condiciones benignas del seno no son cáncer, algunos tipos (tales como la hiperplasia) pueden aumentar el riesgo de cáncer de seno.



## Masas o bultos en el seno

Muchas mujeres perciben la sensación de gránulos en sus senos. La textura del tejido del seno es naturalmente abultada. Para algunas mujeres, los bultos son más obvios que para otras. En la mayoría de los casos, no hay motivo de preocupación.

Si los bultos pueden sentirse por todo el seno y se siente como en el otro seno; probablemente es tejido de seno normal. Los bultos que se sienten más duros o distintos al resto del seno (o el otro seno), o que se perciben como un cambio, deben revisarse. Cuando se encuentra este tipo de bulto, puede ser una señal de una condición benigna del seno o de cáncer de seno.

Si encuentra una masa o bulto en su seno, trate de no atemorizarse. La mayoría de masas o bultos no son cáncer de seno.

Algunas masas desaparecerán por sí mismas. Quizá las note antes del período mensual, pero desaparecen al final del ciclo. Si usted toma hormonas de reemplazo, quizá también note masas o bultos.

Si encuentra una nueva masa o un cambio, lo mejor es consultar a un doctor. Aún si usted ha tenido un bulto benigno en el pasado, no asuma que un nuevo bulto será el mismo caso. Quizá el bulto no sea cáncer de seno, pero lo mejor es revisarlo.

## Tipos de condiciones benignas del seno

Las condiciones benignas del seno difieren entre sí por su apariencia bajo el microscopio. Por ejemplo, las células de hiperplasia se ven distintas de las células de fibroadenoma. Dichas condiciones también pueden diferir en cómo su doctor o usted las ve o las siente. Si le informan que tiene una condición benigna del seno, averigüe de qué tipo se trata.

Hay muchos tipos de condiciones benignas del seno, a continuación figuran algunas de las más comunes.

Condición benigna del seno	¿Aumenta el riesgo de tener cáncer de seno?	Información adicional
<b>Hiperplasia (usual o atípica)</b> — es un crecimiento excesivo de células, con más frecuencia en el interior de los lobulillos o en los conductos del seno	Sí	Quizá se recomienden más exámenes de detección y opciones de reducción de riesgo.
<b>Quiste</b> — es un saco lleno de líquido que se siente como una bolita o una parte sensible	No	Común entre las mujeres premenopáusicas Con frecuencia no es necesario extirparlo (a menos que sea doloroso)
<b>Fibroadenoma</b> — es una bolita sólida, lisa, dura o como de goma, que se mueve fácilmente en el tejido mamario	No	Más común entre mujeres entre 15 y 35 años Con frecuencia no es necesario extirparlo (a menos que sea doloroso)
<b>Papiloma intraductal</b> — son pequeñas protuberancias que ocurren en los conductos de los senos y pueden causar secreciones del pezón	No (a menos que tengan células anormales o que haya <i>carcinoma ductal in situ</i> en el tejido que le rodea)	Más común entre mujeres entre 35 y 55 años Se elimina con cirugía
<b>Adenosis esclerosante</b> — son pequeños bultos en un lobulillo del seno Quizá sea doloroso y tal vez sienta una masa o bulto	No está claro	No necesita tratamiento
<b>Cicatriz radial (también llamadas lesiones esclerosantes complejas)</b> — es un núcleo de fibras de tejido conectivo	No está claro	Se elimina con cirugía

## Recurso

Susan G. Komen®

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)

[komen.org](http://komen.org)

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Biopsia
- Exámenes de detección de cáncer de seno y pruebas de seguimiento
- Cuando usted descubre una masa o un cambio

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. La información incluida aquí no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, integridad, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones aquí mencionadas.