FACTS FOR LIFE

Como os Hormônios Afetam o Câncer de Mama

A história de hormônios

Exposição a hormônios, especificamente o estrogênio, aumenta o risco de uma mulher desenvolver câncer de mama. Ao longo da vida, as mulheres são expostas aos hormônios. Da sua primeira menstruação até o início da menopausa, o estrogênio e a progesterona estimulam as células mamárias normais. Nesta exposição ao longo da vida aos hormônios ovarianos, acredita-se que a mulher é colocada em risco para câncer de mama. Ainda assim, não está claro se o estrogênio ou outros hormônios causam câncer de mama. O que se sabe é que uma mulher que começa seu ciclo menstrual antes dos 12 anos, tem seu primeiro filho após os 35 anos ou passa pela menopausa após os 55 anos tem um risco aumentado para câncer de mama.
Dois outros riscos potenciais são descritos abaixo.

Contraceptivos orais
Os resultados mostraram amplamente que o uso de contraceptivo oral aumenta levemente o risco para câncer de mama. O risco aumentado desaparece 10 anos após parar de tomar as pílulas. Estudos recentes avaliaram os efeitos de pílulas anticoncepcionais de baixa dose, bem como a "mini-pílula" de baixa dose. O risco das pílulas de baixa dose pode ser menor que o risco das pílulas que contém mais estrogênio.

Se você está tomando alguma forma de contraceptivo oral agora, o melhor conselho é verificar com seu médico sobre seu risco pessoal.

Uso de hormônios na pós-menopausa
Durante a menopausa, o corpo de uma mulher produz quantidades muito menores de estrogênio e progesterona do que quando ela menstruava. Baixos níveis de estrogênio podem causar ondas de calor, perda óssea, secura vaginal e alterações de humor. Para ajudar a amenizar estes efeitos colaterais, os médicos podem prescrever hormônios pós-menopausa. Uma vez que se acrescenta estrogênio (e progestina para mulheres que têm útero) de volta ao seu corpo, o risco para câncer de mama pode aumentar. Muitos estudos procuraram por uma possível ligação entre o uso de hormônios pós-menopausa e câncer de mama. Estudos recentes mostraram que os hormônios pós-menopausa, especialmente estrogênio e progesterona combinados, pode aumentar o risco para câncer de mama. Este risco diminui ao longo do tempo uma vez que a mulher parar de tomar os hormônios. Qualquer mulher atualmente tomando ou considerando hormônios pós-menopausa deve perguntar ao seu médico sobre os potenciais riscos e benefícios.

Termos relacionados

Estrogênio – Um hormônio produzido primariamente pelos ovários, que auxilia no desenvolvimento dos órgãos sexuais femininos e na regulação dos ciclos menstruais mensais

Hormônio – Uma substância que ajuda a regular as funções do corpo

Menopausa – O tempo na vida de uma mulher quando os ciclos menstruais param e o nível de estrogênio em seu corpo diminui

Contraceptivo Oral – Medicamentos com base em hormônios usados para evitar gravidez ou ajudar a regular o ciclo menstrual de uma mulher

Osteoporose – Uma doença onde os ossos tornam-se menos densos e podem se quebrar com mais facilidade

Hormônios Pós-Menopausa – Medicamentos com base em hormônios dados à mulher para ajudar a controlar os efeitos da menopausa

Progesterona – Um hormônio que é liberado pelos ovários durante cada ciclo menstrual e ajuda a preparar o corpo de uma mulher para a gravidez

Progestina – Um medicamento sintético semelhante à progesterona

Mas e sobre...

- **os efeitos do estrogênio quando as células do câncer de mama já estão presentes?**

Embora ainda não tenha sido provado que o estrogênio causa diretamente câncer de mama, o estrogênio pode ajudar algumas células do câncer de mama a crescer quando o tumor já está presente no corpo de uma mulher.

- **o risco para câncer de mama para mulheres que estão atualmente tomando pílulas anticoncepcionais?**

Estudos mostraram que o uso de pílulas anticoncepcionais aumenta levemente o risco para câncer de mama.

- **mulheres que pararam de usar pílula anticoncepcional? Elas devem se preocupar com seu risco para câncer de mama?**

Uma vez parado, o risco diminui com o tempo. Após 10 anos sem uso de pílulas anticoncepcionais, o risco de uma mulher é o mesmo que uma mulher que nunca tomou pílula.

- **os benefícios das pílulas anticoncepcionais de evitar gravidez, e redução do câncer de ovário?**

Junto com seu médico, cada mulher deve pesar os riscos e benefícios de se tomar pílulas anticoncepcionais – tomar uma decisão com base em todas as informações que estiverem disponíveis para ela.

- **os benefícios dos hormônios pós-menopausa na redução de sintomas da menopausa e o risco de osteoporose?**

Cada mulher deve pesar os prós e contras de se tomar hormônios pós-menopausa. Para alívio a curto prazo dos sintomas da menopausa, existem terapias aprovadas. Os hormônios pós-menopausa trabalham melhor quando usados na menor dose pelo menor período de tempo. Existem outras coisas que você pode fazer para tratar estes sintomas.

Cada mulher deve olhar para todas as opções com seu médico e tomar uma decisão informada.

- **mulheres que já foram diagnosticadas com câncer de mama? Por que elas não tomam hormônios pós-menopausa?**

Alguns médicos se preocupam que a exposição ao estrogênio adicional pode aumentar o risco de uma mulher para recorrência do câncer de mama. Converse com seu médico sobre seu risco pessoal.

- **mulheres que tem um histórico familiar de câncer de mama?**

Não há razões claras para se evitar pílulas anticoncepcionais ou hormônios pós-menopausa. No entanto, esta área é controversa e estudos ainda estão em andamento. Converse com seu médico sobre como seu histórico familiar pode afetar seu risco.

Facts for Life relacionados nesta série:

- Fatores de Risco Para Câncer de Mama
- Recursos de Saúde da Mama
- Vocabulário Médico
- Tipos de Tumores de Câncer de Mama
- O Que é Câncer de Mama?

Facts for Life é uma série de publicações desenvolvida pela fundação Susan G. Komen For the Cure – www.komen.org
A lista de fontes acima são apenas fontes sugeridas e não uma lista completa de materiais ou informações sobre saúde da mama e câncer de mama. As informações aqui contidas não devem ser usadas para auto-diagnóstico ou para substituir os serviços de um profissional médico.
Susan G. Komen For the Cure (www.komen.org) não endossa, recomenda ou tras quaisquer justificativas ou representações com relação à precisão, integridade, conveniências, qualidade ou não-infringimento de qualquer um dos materiais, produtos ou informações fornecidas pela organização aqui citada.
Traduzido, impresso e distribuído gratuitamente no Brasil pelo Instituto Espaço de Vida – www.espacodevida.org.br – 2009/2010