

## O que afeta seu risco de ter câncer de mama?

As causas do câncer de mama não são totalmente conhecidas. No entanto, pesquisadores identificaram um número de fatores que aumentam as chances de se desenvolver câncer de mama. São chamados fatores de risco. Fatores de risco não causam câncer de mama, mas podem aumentar as chances de se desenvolver câncer de mama. Algumas mulheres têm muitos fatores de risco, mas nunca desenvolvem câncer de mama. E algumas mulheres têm poucos ou nenhum fator de risco, mas desenvolvem a doença. Ser uma mulher é o fator de risco número um para câncer de mama. Converse com seu médico sobre seu risco pessoal.

Existem alguns fatores de risco que você pode controlar, e outros que não pode. Mesmo que você não tenha nenhum destes fatores de risco, você ainda pode desenvolver câncer de mama.

## Idade: um fator principal

A chance de uma mulher desenvolver câncer de mama aumenta com a idade. Sua chance, pela sua idade atual, é de:

20 anos	1 em 1.760
30 anos	1 em 229
40 anos	1 em 69
50 anos	1 em 42
60 anos	1 em 29
70 anos	1 em 27
Ao longo da vida	1 em 8

Fonte: American Cancer Society Breast Cancer Facts and Figures 2009-2010

## Fatores que podem aumentar seu risco para câncer de mama

- ser uma mulher
- envelhecer – quanto mais você envelhece, maior é o risco para câncer de mama
- ter uma mutação herdada nos genes do câncer de mama BRCA1 ou BRCA2
- ter uma biópsia anterior mostrando hiperplasia
- carcinoma lobular in situ (LCIS)
- histórico familiar de câncer de mama
- ter alta densidade mamária em uma mamografia
- ser exposta a grandes quantidades de radiação, como raios-x frequentes da coluna para escoliose ou tratamento para doença de Hodgkin enquanto jovem
- histórico pessoal de câncer de mama ou ovariano
- início da menopausa após 55 anos
- nunca ter tido filhos
- ter seu primeiro filho após 35 anos
- densidade óssea elevada
- estar acima do peso após menopausa ou ganho de peso enquanto adulta
- beber mais de um drinque alcoólico por dia
- uso atual ou recente de terapia com estrógeno ou estrógeno mais progesterona, hormônios pós-menopausa
- ser mais jovem que 12 anos na primeira menstruação
- uso atual ou recente de pílulas anticoncepcionais

## Fatos sobre câncer de mama

Uma vez que as causas e curas do câncer de mama não são ainda completamente conhecidas, existem muitos mitos sobre a doença. Aqui está o que sabemos com certeza:

Mito	Fato
<i>Tenho apenas 35 anos. Câncer de mama ocorre apenas em mulheres mais velhas.</i>	Enquanto que o risco para câncer de mama aumenta com a idade, todas as mulheres estão em risco para ter câncer de mama.
<i>Mulheres com histórico familiar de câncer de mama tipicamente têm câncer de mama.</i>	Na verdade, a maioria das mulheres que têm câncer de mama não tem histórico familiar da doença. No entanto, uma mulher cuja mãe, irmã ou filha teve câncer de mama tem um risco aumentado. Ter um parente do sexo masculino com câncer de mama também pode aumentar seu risco.
<i>Se eu não tiver um gene mutado BRCA1 ou BRCA2, não terei câncer de mama.</i>	Só porque você não tem os genes BRCA1 ou BRCA2 mutado, você ainda pode ter câncer de mama. Cerca de 90 a 95% das mulheres que têm câncer de mama na verdade não têm uma forma hereditária de câncer de mama, ou um gene mutável BRCA1 ou BRCA2. <sup>1</sup>
<i>Mulheres com mais de um fator de risco tipicamente têm câncer de mama.</i>	A maioria das mulheres diagnosticadas com câncer de mama não tem fatores de risco conhecidos, exceto ser mulher e envelhecer. Todas as mulheres estão em risco.
<i>Você pode evitar o câncer de mama.</i>	Uma vez que as causas do câncer de mama não são ainda totalmente conhecidas, não há como preveni-lo. No entanto, os medicamentos tamoxifeno ou raloxifeno podem ajudar a reduzir o risco.
<i>Se eu fizer uma mamografia a cada ano, serei exposta a muita radiação, e isto causará câncer.</i>	Acredita-se que o pequeno nível de radiação das mamografias é seguro, com os benefícios superando os riscos. <sup>2</sup>
<i>Amamentar pode aumentar meu risco para câncer de mama.</i>	Amamentação pode diminuir o risco de uma mulher de ter câncer de mama pré-menopausa.

**Para mais informações sobre fatores de risco, vá em [www.komen.org/riskmatrix](http://www.komen.org/riskmatrix) (em inglês)**

1 American Cancer Society, Breast Cancer Facts & Figures 2009-2010.

2 American College of Radiology,  
[www.radiologyinfo.org/content/mammogram.htm/](http://www.radiologyinfo.org/content/mammogram.htm/).

### Related fact sheets in this series:

- Detecção do Câncer de Mama
- Genética e o Câncer de Mama
- Como os Hormônios Afetam o Câncer de Mama