



## La densidad de los senos

La densidad de los senos es una manera de describir la consistencia de los senos de una mujer. Los senos densos contienen más tejido de seno que tejido graso. Las mujeres con senos densos tienen un mayor riesgo de tener cáncer de seno. Las mujeres jóvenes tienden a tener senos densos. Al alcanzar las mujeres una mayor edad, sus senos se vuelven menos densos. El tejido denso del seno se puede ver de color blanco o gris pálido en una mamografía. El cáncer también puede verse de color blanco o gris pálido. Por ello, el tejido denso puede «enmascarar» o «esconder» el cáncer en una mamografía. A continuación figuran algunas preguntas que pueden ayudarle a obtener información acerca de la densidad de los senos a fin de que usted pueda tomar las decisiones adecuadas.

### Preguntas generales acerca de la densidad de los senos:

---

**P:** ¿Tengo senos densos? Si es así, ¿cómo lo sabe?

**R:**

---

**P:** ¿Cómo se mide la densidad de los senos?

**R:**

---

**P:** ¿Qué otros factores pueden afectar la densidad de mis senos?

**R:**

**P:** ¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de tener cáncer de seno?

**R:**

---

**P:** ¿Qué exámenes de detección debo hacerme y con qué frecuencia?

**R:**

---

**P:** Si mis familiares tienen senos densos, ¿yo también tendré senos densos?

**R:**



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a la línea para el cuidado de los senos Breast Care Helpline (1-877-465-6636) o visite el sitio [www.komen.org](http://www.komen.org). Susan G. Komen no brinda consejos médicos.

**[www.komen.org](http://www.komen.org)**  
**1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)**