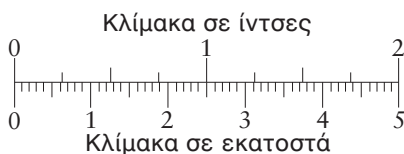


Τι σημαίνει μαστογραφία;

Η μαστογραφία είναι η ακτινολογική απεικόνιση των μαστών. Αποτελεί την κάλλιστη εξέταση σάρωσης που είναι διαθέσιμη σήμερα για τον έγκαιρο εντοπισμό του καρκίνου του μαστού, όταν είναι ιδιαίτερος θεραπεύσιμος. Έχει τη δυνατότητα να εντοπίζει τον καρκίνο όταν το μέγεθος του όγκου είναι ακόμα πολύ μικρό για να γίνει αντιληπτό δια της ψηλάφησης. Η εξέταση έχει επίσης τη δυνατότητα να εντοπίζει αποπιτανώσεις ή τις οιοσδήποτε αλλαγές του δέρματος. Η μαστογραφία επιτυγχάνει αποτελεσματικά τη διάγνωση του καρκίνου, αλλά έχει ακόμα καλύτερα αποτελέσματα όταν συνδυάζεται με μία κλινική εξέταση μαστών.

Μέγεθος όγκων που εντοπίζονται με τη μαστογραφία

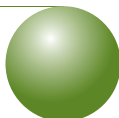
Σε αντιστοιχία με τα συνήθη κέρματα που χρησιμοποιούμε καθημερινά



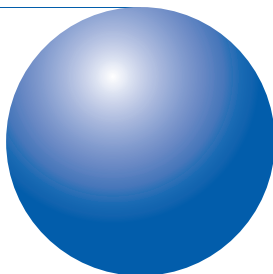
Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται από την ετήσια μαστογραφία όταν υπάρχει η δυνατότητα να γίνει σύγκριση με παλαιότερες μαστογραφίες.



Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται από την πρώτη μαστογραφία.



Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται τυχαία..



Είναι επώδυνη;

Για τη λήψη μίας ικανοποιητικής εικόνας ο τεχνολόγος οφείλει να πιέσει τους μαστούς. Συνεπώς ενδέχεται να αισθανθείτε κάποια πίεση, αλλά διαρκεί μόνον μερικά δευτερόλεπτα. Ενημερώστε τον τεχνολόγο εάν αισθανθείτε πόνο.

Είναι επιβλαβής η ακτινοβολία κατά τη μαστογραφία;

Κατά την διάρκεια μίας μαστογραφίας η γυναίκα εκτίθεται σε κάποια ακτινοβολία. Παρόλο που η έκθεση σε ακτινοβολία κατά την διάρκεια μίας μαστογραφίας ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού, η εν λόγω αύξηση κινδύνου είναι πολύ μικρή. Οι μελέτες δείχνουν ότι τα οφέλη από τη μαστογραφία υπερτερούν των κινδύνων.

Πως μπορώ να κάνω μία μαστογραφία;

Απευθυνθείτε στο γιατρό σας για να σας χορηγήσει παραπεμπτικό.

Τι μπορώ να κάνω αν δεν έχω την οικονομική δυνατότητα να καλύψω το κόστος της μαστογραφίας;

Τα περισσότερα ασφαλιστικά ταμεία, συμπεριλαμβανομένου του Medicare, καλύπτουν τις δαπάνες των μαστογραφιών. Εντούτοις, εάν δεν έχετε την οικονομική δυνατότητα να καλύψετε τη δαπάνη ή εάν δεν είστε ασφαλισμένη, επικοινωνήστε με τη γραμμή βοήθειας υγείας μαστού στον αριθμό τηλεφώνου 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) για τις δωρεάν ή χαμηλού κόστους επιλογές στην περιοχή σας.

Η οργάνωση Susan G. Komen for the Cure® συνιστά:

- Μίλησε με την οικογένειά σου, για να μάθεις το οικογενειακό σου ιατρικό ιστορικό.
- Μίλησε με το γιατρό σου ώστε να αξιολογήσει τον δικό σου προσωπικό κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού.
- Εάν ανήκεις σε ομάδα υψηλού κινδύνου, συζήτησε με το γιατρό σου σχετικά με το ποιες προληπτικές εξετάσεις είναι οι πιο κατάλληλες για σένα.
- Εάν ανήκεις σε ομάδα μέσου κινδύνου, να κάνεις μία μαστογραφία ετησίως ξεκινώντας από την ηλικία των 40 ετών.
- Να κάνεις μία κλινική εξέταση μαστών τουλάχιστον κάθε 3 έτη αρχίζοντας από την ηλικία των 20 ετών, και ετησίως αρχίζοντας από την ηλικία των 40 ετών.
- Γνώρισε την εμφάνιση και την αίσθηση των μαστών σου και ανέφερε αμέσως στο γιατρό σου τις οποιοσδήποτε αλλαγές που θα παρατηρήσεις.
- Υιοθέτησε έναν υγιή τρόπο ζωής που μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) www.komen.org