

Linfedema (hinchazón del brazo)

La extirpación y/o el tratamiento con radiación de los nodos linfáticos axilares como parte del tratamiento para el cáncer de seno puede a veces causar linfedema, hinchazón crónica y dolorosa del brazo o la mano en el lado en que se efectuó la cirugía. El linfedema puede producirse semanas, meses o años después del tratamiento y puede variar en cuanto a su gravedad. Para prevenir el linfedema, se pueden tomar precauciones tales como evitar las infecciones o lesiones en el brazo afectado.

Las respuestas a estas preguntas le ayudarán a comprender el linfedema.

P: ¿Cuáles son las probabilidades de que me dé linfedema?

R:

P: Si me da linfedema en algún momento, ¿es posible que luego vuelva a aparecer?

R:

P: ¿A qué síntomas o indicaciones de linfedema debo estar atenta para comunicarle al médico?

R:

Las respuestas a estas preguntas le dirán lo que debe hacer para evitar el linfedema.

P: ¿Puede causar linfedema que me pongan una inyección o me tomen la presión en el brazo afectado?

R:

P: ¿Qué ejercicios debo hacer (o evitar) para prevenir el linfedema?

R:

P: ¿Qué más puedo hacer para evitar el linfedema? (por ejemplo, usar crema para el sol, repelente de mosquitos y guantes de jardinería)

R:

P: Si me corto, me quemo o me pica un mosquito en el brazo afectado, ¿qué puedo hacer para protegerme?

R:

Las respuestas a estas preguntas le ayudarán a comprender el tratamiento del linfedema.

P: ¿Qué es lo primero que se hace para tratar el linfedema?

R:

P: ¿Debo llevar una manga compresora en el brazo? ¿Debo usarla siempre, hasta de noche?

R:

P: ¿Qué es el Drenaje Manual de Linfa (en inglés, Manual Lymph Drainage, MLD)? ¿Cuándo se utiliza un vendaje a presión para tratar el linfedema? Explíqueme cómo funcionan estos tratamientos. ¿Mi seguro médico cubre el costo de estos tratamientos?

R: