

Si uno de sus seres queridos tiene cáncer de seno

El diagnóstico de cáncer de seno puede producir emociones inesperadas e intensas. Su ser querido puede sentir emociones que van del miedo, el enojo o la frustración a la vulnerabilidad, la depresión y un sentimiento de abandono. Estas emociones son normales. La persona se ha visto forzada a enfrentar la realidad de una posible pérdida o cambio en los senos y el temor de perder su imagen femenina, su salud y aun su vida. Es importante que usted comprenda lo que ella pueda estar pensando y sintiendo.

Sugerencias sobre maneras de ayudar.

Ayuda práctica:

- Acompañela a las citas médicas
- Ayúdela a tomar notas en las citas médicas
- Coordine los viajes al tratamiento
- Cocine o coordine las comidas a domicilio
- Cuide a los niños
- Haga las compras
- Ayude a limpiar la casa
- Lave la ropa
- Riegue las plantas
- Conteste el teléfono y seleccione las llamadas
- Encárguese de las necesidades del seguro médico
- Ofrezcase para cuidar a las mascotas
- Ayude con los turnos para manejar el auto
- Mantenga una lista de llamadas telefónicas, regalos, flores y comidas

Ayuda emocional:

- Dé apoyo moral
- Sea una persona que sabe escuchar
- Dé muchos abrazos
- Comunique sus sentimientos abiertamente
- Esté presente cuando ella lo necesite
- Continúe apoyándola cuando el tratamiento haya terminado
- Respete sus necesidades de privacidad

P: ¿Qué efectos secundarios deben esperarse de la operación o tratamiento? ¿Cómo puede ella prevenir o tratar estos efectos secundarios? ¿Qué problemas, específicamente, debe comunicarle ella a usted?

R:

P: ¿Qué efectos emocionales debemos esperar?

R:

P: ¿Qué tipo de apoyo físico va a necesitar? (por ejemplo, llevarla en el auto al tratamiento)

R:

P: ¿Dónde puede ella encontrar un grupo de apoyo para el cáncer o el cáncer de seno?

R:

P: ¿Hay algún grupo de apoyo al que los dos o las dos podamos asistir?

R: