

Después de la cirugía de cáncer de seno

Es importante que usted continúe teniendo un papel activo en su proceso de recuperación (incluso su bienestar físico y psicológico) después de la cirugía de cáncer de seno.

Las respuestas a estas preguntas le ayudarán a participar activamente en su recuperación.

P: ¿Cuándo podré volver a mi rutina normal?

R:

P: ¿Hay alguna precaución que deba tomar? (Por ejemplo, si me extirparon los nodos linfáticos, ¿debo evitar las inyecciones en el brazo o afeitarme la axila?) ¿Cómo afecta la extirpación de los nodos linfáticos mis probabilidades de que se me hinchen los brazos, es decir, me dé linfedema? ¿Cómo puedo reducir las probabilidades de que me dé linfedema?

R:

P: ¿Hay ejercicios especiales que debería hacer? ¿Cuáles? ¿Cuándo debo empezar? ¿Por cuánto tiempo debo hacerlos? ¿Hay ejercicios que debo evitar?

R:

P: ¿Qué problemas específicos debo comunicarle a usted?

R:

P: ¿Dónde puedo encontrar un grupo de ayuda para el cáncer o el cáncer de seno dirigido por un profesional calificado?

R:

Las respuestas a estas preguntas le ayudarán a prepararse para las consultas de seguimiento.

P: ¿Quién será responsable de mi atención médica después del tratamiento?

R:

P: ¿Cada cuánto tiempo debo volver para hacerme exámenes, pruebas de laboratorio u otras radiografías? ¿Qué pruebas se harán en esas ocasiones? ¿Qué nos dirán estas pruebas? ¿Cuándo debo hacerme la próxima mamografía?

R: