

## Hay tantas palabras...

Hay muchas palabras nuevas que aprender después de un diagnóstico de cáncer de seno. Esta hoja de información contiene algunas de esas palabras que usted puede escuchar. Usted puede consultar esta hoja cada vez que no entienda algo. Quizás usted quiera llevarla consigo o a sus citas médicas. O bien, usted puede usarla para buscar las palabras que no entienda cuando esté leyendo sobre el cáncer de seno.

### Benigno

no canceroso

### Biopsia

una operación en la que se extrae una muestra del tejido bajo el microscopio para examinar si tiene cáncer

### BRCA1 y BRCA2

son los genes humanos hereditarios que cuando presentan una forma de mutación (alterada), aumentan el riesgo que corre una mujer de tener cáncer de seno o de los ovarios

### Cambios fibroquísticos del seno

condición no cancerosa del seno que a veces se manifiesta en forma de quistes dolorosos o abultamientos generalizados del seno

### Cáncer invasivo

la extensión del cáncer del sitio donde se inició al tejido que lo rodea.

### Carcinoma ductal in situ (en inglés DCIS)

es un cáncer de seno no invasivo y comúnmente se le llama etapa 0

### Carcinoma lobulillar in situ (LCIS)

es un factor de riesgo de cáncer de seno

### Cirugía reconstructiva

un procedimiento usado en cirugía plástica para recrear un seno

### Cuidado paliativo

la combinación de terapias para el control de síntomas y del dolor que tienen como objetivo consolar y apoyar a las personas que tienen una enfermedad que amenaza su vida

### Dolor de senos cíclico

dolor en el pecho que varía a lo largo del ciclo menstrual, está influenciado por las hormonas y se relaciona con los periodos menstruales.

### Estrógeno

la hormona producida principalmente por los ovarios que ayuda a desarrollar los órganos sexuales femeninos y a regular los ciclos menstruales mensuales

### Estudios clínicos

estudios de investigación controlados realizados con personas voluntarias para poner a prueba la seguridad y el potencial de nuevas maneras de detectar, diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades

### Etapas del cáncer

un sistema numérico (del 0 al 4) que indica qué tan avanzado puede estar el cáncer de seno, a fin de determinar resultados y opciones de tratamiento

### Examen clínico de los senos

inspección (observar) y palpación (sensación al tacto) de los senos y las axilas que realiza un proveedor de atención médica para examinar si ha ocurrido algún cambio o si hay una masa

### Factores de riesgo

los factores que afectan las probabilidades de que una persona padezca cáncer de seno

### Ganglios linfáticos axilares

las glándulas en la axila que filtran el líquido linfático

### Hormonas posmenopáusicas

hormonas que se utilizan para aliviar los síntomas de la menopausia

### Imagen por resonancia magnética (MRI)

frecuentemente se usa la imagen por resonancia junto con la mamografía en las pruebas de detección de mujeres que corren alto riesgo de padecer cáncer de seno

### **Inhibidores de aromatasa**

medicamento de terapia hormonal utilizado para reducir la cantidad de estrógeno en el cuerpo para que las células cancerosas no puedan crecer

### **Linfedema**

acumulación de fluido linfático que causa hinchazón debido al daño o la extirpación quirúrgica de los ganglios linfáticos

### **Lumpectomía (cirugía de conservación del seno)**

la cirugía en la que se quita una parte del seno — el cáncer en el seno y una parte del tejido normal circundante

### **Maligno**

canceroso

### **Mamografía**

es una radiografía de los senos, actualmente es la mejor herramienta de detección usada para descubrir el cáncer de seno en sus primeras etapas

### **Mastectomía**

la cirugía en la que se extrae todo el seno

### **Metástasis**

la extensión del cáncer del sitio donde se inició a otras partes del cuerpo

### **Oncólogo**

un doctor que se especializa en el tratamiento contra el cáncer

### **Progesterona**

una hormona producida por los ovarios durante cada ciclo menstrual y que ayuda a preparar el cuerpo de la mujer para el embarazo y la lactancia

### **Progestina**

ingrediente sintético similar a la progesterona, presente en medicamentos hormonales posmenopáusicos

### **Pronóstico**

el resultado esperado o probable de una enfermedad; posibilidades de recuperación

### **Prótesis (del seno)**

una forma de seno artificial y externa que puede usarse bajo la ropa después de la mastectomía

### **Radioterapia (terapia de radiación)**

tratamiento que usa rayos X de alta energía para destruir células de cáncer en el área expuesta

### **Receptor**

un sitio específico en la célula cancerosa que permite que las hormonas se unan a ella con el objetivo de estimular su crecimiento

### **Recurrencia**

una reaparición del cáncer de seno en el mismo sitio o en otra parte del cuerpo

### **Terapia adyuvante**

un tratamiento contra el cáncer que se usa después de la cirugía, tal como la quimioterapia o la terapia hormonal

### **Terapia alternativa**

cualquier tratamiento no tradicional para el cáncer utilizado en lugar de un tratamiento médico tradicional para el cáncer

### **Terapia dirigida**

es un tratamiento que funciona dirigiéndose a los genes y proteínas en las células cancerosas para detener su crecimiento y evitar que se esparzan

### **Terapia hormonal**

medicamentos que funcionan interfiriendo con los efectos de las hormonas en el crecimiento del cáncer

### **Terapia integral y complementaria**

cualquier tratamiento no tradicional contra el cáncer que se usa en conjunto con un tratamiento médico estándar contra el cáncersparzan

### **Terapia neoadyuvante**

la quimioterapia o terapia hormonal que se suministra antes de la cirugía para reducir el tamaño del tumor

### **Tumor**

un crecimiento descontrolado de las células que pueden ser benignas (no cancerosas) o malignas (cancerosas)