

## Recursos para la salud de los senos

### Si usted necesita más recursos...

Esta hoja de información proporciona una lista de algunos recursos con credibilidad que existen para ayudarla. Para muchas personas, la Internet es una fuente invaluable de información sobre el cáncer de seno. Si usted utiliza la Internet con este propósito, asegúrese de que la información que está recibiendo sea confiable y precisa. ¿Tiene la fuente de información una buena reputación?

¿Está afiliada la fuente a alguna universidad, fundación de salud o a una agencia de salud del gobierno? Antes de tomar cualquier acción de salud con base en algo que usted ha encontrado en Internet, verifique con su proveedor de servicios de salud. Consiga al menos otra opinión y luego decida lo que sea mejor para usted.

### Organizaciones

**Susan G. Komen for the Cure®** – promete salvar vidas y acabar con el cáncer de seno para siempre al empoderar a las personas, asegurar una atención de calidad para todos y potenciar a la ciencia para encontrar la cura. Para obtener información y apoyo, llame al 1-877-465-6636 o bien, visite el sitio en Internet [www.komen.org](http://www.komen.org)

**American Cancer Society** – proporciona información médica, herramientas para tomar decisiones de tratamiento, noticias actualizadas y recursos de apoyo. 1-800-227-2345, [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

**American Society of Clinical Oncology** – cuenta con metas para el mejoramiento de la atención y prevención del cáncer, asegurando que todos los pacientes con cáncer reciban atención de la más alta calidad. 1-703-299-0150, [www.asco.org](http://www.asco.org)

**American Society of Plastic and Reconstructive Surgeons** – busca realizar avances en la calidad de la atención a los pacientes de cirugía plástica fomentando altos estándares en la capacitación, ética, práctica médica e investigación en cirugía plástica. [www.plasticsurgery.org](http://www.plasticsurgery.org)

**CenterWatch Clinical Trials Listing Service™** – ofrece información acerca de estudios clínicos y estudios específicos que actualmente se conducen. [www.centerwatch.com](http://www.centerwatch.com)

**Facing Our Risk of Cancer Empowered, Inc. (FORCE)** – ofrece información a mujeres cuyos antecedentes familiares de cáncer o condición genética las predispone a correr mayor riesgo de tener cáncer ovárico y/o cáncer de seno. 1-866-824-7475, [www.facingourrisk.org](http://www.facingourrisk.org)

**Fertile Hope** – ofrece información sobre reproducción, apoyo y aliento a aquellas pacientes cuyo tratamiento presenta el riesgo de infertilidad. 1-888-994-4673, [www.fertilehope.org](http://www.fertilehope.org)

**Food and Drug Administration Breast Implant Information Line** – responde a preguntas y registra las quejas sobre los implantes de seno. 1-800-532-4440, [www.fda.gov/cdrh/breastimplants](http://www.fda.gov/cdrh/breastimplants)

**Inflammatory Breast Cancer Research Foundation** – está dedicada a la investigación de la causa del cáncer inflamatorio de seno (en inglés, IBC), una forma de cáncer avanzado y acelerado que usualmente no se detecta mediante las mamografías o el ultrasonido. 1-877-786-7422, [www.ibcresearch.org](http://www.ibcresearch.org)

**Mautner Project, The National Lesbian Health Organization** – ofrece educación, apoyo y otros servicios a lesbianas con cáncer. 1-866-628-8637, [www.mautnerproject.org](http://www.mautnerproject.org)

**National Cancer Institute Cancer Fact Sheets** – ofrece información clasificada de todas las hojas informativas Fact Sheets del National Cancer Institute. [www.cancer.gov/cancertopics/factsheet](http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet)

**National Cancer Institute's Cancer Information Service** – ofrece información y recursos para los pacientes, el público y los proveedores de salud. 1-800-422-6237, [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

**National Center for Complementary and Alternative Medicine at the National Institutes of Health** – ofrece información sobre la atención de salud alternativa y complementaria. 1-888-644-6226, [www.nccam.nih.gov](http://www.nccam.nih.gov)

**National Lymphedema Network** – ofrece información acerca del linfedema. [www.lymphnet.org](http://www.lymphnet.org)

**Sisters Network, Inc.** – ofrece servicios de diseminación de información acerca del impacto del cáncer en la comunidad afroamericana. 1-713-781-0255, [www.sistersnetworkinc.org](http://www.sistersnetworkinc.org)

**Young Survival Coalition** – ofrece información sobre el cáncer del seno en mujeres jóvenes. 1-646-257-3000, [www.youngsurvival.org](http://www.youngsurvival.org)

## Defensoría

**Susan G. Komen for the Cure® Advocacy Alliance** – realizó el lanzamiento del programa I Vote for the Cure™ para instruir a los votantes y para hacer del cáncer de seno una prioridad al desafiar a los candidatos a apoyar la investigación, detección y tratamiento de esta enfermedad.

[www.ActNowEndBreastCancer.org](http://www.ActNowEndBreastCancer.org)

**National Breast Cancer Coalition** – es una organización de base social con la misión de erradicar el cáncer de seno a través de acciones y defensoría. 1-800-622-2838, [www.stopbreastcancer.org](http://www.stopbreastcancer.org)

**The Patient Advocate Foundation** – ofrece ayuda legal y de defensoría en litigios de reclamaciones negadas por las compañías de seguros. 1-800-532-5274, [www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

## Programas y Servicios de Apoyo

**American Cancer Society** – el programa Recuperación a su Alcance (Reach to Recovery) tiene sobrevivientes de cáncer de seno entrenadas que visitan a pacientes recientemente diagnosticadas después de cirugía. 1-800-227-2345, [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

**Breast Cancer™ Network of Strength** – mediante la información, el empoderamiento y el apoyo grupal asegura que ninguna persona enfrente el cáncer de seno sola. 1-800-221-2141 (inglés) y 1-800-986-9505 (español), o bien, visite el sitio en Internet: [www.networkofstrength.org](http://www.networkofstrength.org)

**CancerCare®** – ofrece servicios de apoyo gratuitos a cualquier persona afectada por el cáncer. Los servicios incluyen consejería, educación, asistencia financiera y ayuda práctica. 1-800-813-4673, [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

**Gilda's Club** – ofrece lugares de reunión en donde hombres, mujeres y niños que viven con cáncer, junto con sus familiares y amigos, pueden reunirse con otras personas para establecer una red de apoyo emocional y social. 1-888-445-3248 o bien, visite el sitio en Internet: [www.gildasclub.org](http://www.gildasclub.org)

**Kids Konected** – ofrece amistad, comprensión, información y apoyo para niños y adolescentes cuya madre o padre tiene cáncer o si han sufrido la pérdida de uno de sus padres con cáncer. 1-800-899-2866 or visit [www.kidskonected.org](http://www.kidskonected.org)  
Se habla español.

## Recursos financieros

Existen muchos recursos para ayudarle con sus decisiones financieras. El primer sitio al que las personas pueden acudir para consejería es un proveedor de servicios de salud que sea de confianza. Los doctores, enfermeras y trabajadores sociales pueden ofrecer información y consejo sobre preguntas relacionadas con las finanzas. Adicionalmente, los recursos que se listan a continuación pueden ser de ayuda:

**American Association of Retired Persons (AARP)** – ofrece información detallada acerca de una amplia gama de cuestiones para las personas mayores de 50 años de edad, incluyendo Medicare y otros programas de seguro de salud. 1-888-687-2277, [www.aarp.org/health](http://www.aarp.org/health)

**CancerCare Linking A.R.M.S.™** – ofrece subvención financiera a personas que han sido diagnosticadas con cáncer y que llenan los requisitos de bajos ingresos, no contar con cobertura de seguro suficiente o no tener seguro médico, para cubrir los gastos de quimioterapia oral, medicamentos de terapia hormonal, medicamentos contra el dolor y las náuseas, abastecimientos para el linfedema y equipo médico en colaboración con Susan G. Komen for the Cure®. 1-800-813-4673, [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

**Corporate Angel Network** – ofrece transporte aéreo hacia los centros de tratamiento. 1-866-328-1313, [www.corpangelnetwork.org](http://www.corpangelnetwork.org)

**Hill-Burton Program** – a los hospitales que reciben fondos de parte del gobierno para costos de construcción, etc., por ley se les exige que proporcionen servicios a aquellas personas que no puedan pagar. 1-800-638-0742, o bien, comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos más cercano.

**National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program** – ofrece acceso a servicios críticos de detección de cáncer de seno y cáncer cervical a aquellas mujeres en los Estados Unidos que no reciben los servicios suficientes. 1-800-232-4636, [www.cdc.gov/cancer/nbccedp](http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp)

**National Patient Air Travel HELPLINE** – ofrece transporte aéreo hacia los centros de tratamiento. 1-800-296-1217, [www.patienttravel.org](http://www.patienttravel.org)

**Partnership for Prescription Assistance** – proporciona información sobre cómo encontrar a fabricantes de farmacéuticos que ofrecen programas de asistencia. 1-888-477-2669, [www.pparx.org](http://www.pparx.org)

**Patient Advocate Foundation** – ofrece el programa Copay-Relief, el cual proporciona alivio financiero para cubrir el costo de copagos a los pacientes que llenan los requisitos y que están recibiendo tratamiento contra el cáncer de seno. 1-866-512-3861, [www.copays.org](http://www.copays.org)

**The National Financial Resources Guidebook for Patients** – es un directorio que brinda información estado por estado para aquellos pacientes en búsqueda de un alivio financiero para una amplia gama de necesidades, incluyendo las de vivienda, servicios públicos, alimentos, transporte a centros médicos de tratamiento y recursos para niños. 1-800-532-5274, [www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

**YWCA** – ofrece el programa contra el cáncer de seno y el cáncer cervical ENCORE<sup>plus</sup>®,..El programa ofrece servicios de disseminación de información, instrucción y mamografías de detección a aquellas mujeres con mayor necesidad y que no tienen acceso a servicios de salud del seno. 1-202-467-0801 o bien, comuníquese a su centro YWCA local. [www.ywca.org](http://www.ywca.org)

---

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Susan G. Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2009 Susan G. Komen for the Cure. Item No. 806-405-SPA 2/09