

Recursos para la salud de los senos

Si usted necesita más recursos...

Esta hoja de información identifica recursos que pueden ayudarla. Para muchas personas, la Internet es una fuente invaluable de información sobre el cáncer de seno. Asegúrese de que la información que está recibiendo sea confiable y precisa. ¿Tiene la fuente de información una buena reputación? ¿Está afiliada la fuente a alguna universidad, organización de salud o a una agencia de salud del gobierno? Antes de tomar cualquier acción de salud con base en algo que usted ha encontrado en Internet, verifique con su proveedor de atención médica. Consiga al menos otra opinión y luego decida lo que sea mejor para usted.

Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure® — promete salvar vidas y acabar con el cáncer de seno para siempre al empoderar a las personas, asegurar una atención de calidad para todos y potenciar a la ciencia para encontrar la cura. Para obtener información y apoyo, llame al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN), www.komen.org

American Cancer Society — proporciona información médica, herramientas para tomar decisiones de tratamiento, noticias actualizadas y recursos de apoyo. 1-800-227-2345, www.cancer.org

American Society of Clinical Oncology — cuenta con metas para el mejoramiento de la atención y prevención del cáncer, asegurando que todos los pacientes con cáncer reciban atención de la más alta calidad. 1-888-282-2552, www.asco.org

American Society of Plastic and Reconstructive Surgeons — busca realizar avances en la calidad de la atención a los pacientes de cirugía plástica fomentando altos estándares en la capacitación, ética, práctica médica e investigación en cirugía plástica. www.plasticsurgery.org

BreastCancerTrials.org — proporciona información centrada en el paciente sobre estudios clínicos de cáncer de seno. 1-415-476-5777, www.breastcancertrials.org

Facing Our Risk of Cancer Empowered, Inc. (FORCE) — ofrece información a mujeres cuyos antecedentes familiares de cáncer o condición genética las predispone a correr mayor riesgo de tener cáncer ovárico y/o cáncer de seno. 1-866-824-7475, www.facingourrisk.org

Fertile Hope — ofrece información sobre reproducción, apoyo y aliento a aquellas pacientes cuyo tratamiento presenta el riesgo de infertilidad. 1-866-965-7205, www.fertilehope.org

Food and Drug Administration Breast Implant Information Line — responde a preguntas acerca de los implantes de seno. www.fda.gov/cdrh/breastimplants

Inflammatory Breast Cancer Research Foundation — tiene el compromiso de encontrar la causa del Cáncer Inflamatorio de Seno; enfocándose en la investigación y la conciencia sobre esta enfermedad. 1-877-786-7422, www.ibcresearch.org

Living Beyond Breast Cancer — ofrece programas y servicios a mujeres afectadas por el cáncer de seno, a las personas que brindan cuidados y a los proveedores de atención médica. 1-888-753-5222, www.lbbc.org

Mautner Project, The National Lesbian Health Organization — ofrece educación, apoyo y otros servicios a mujeres lesbianas con cáncer. 1-866-628-8637, www.mautnerproject.org

Men Against Breast Cancer™ — ejerce influencia acerca del importante papel que juega el esposo o compañero en el cuidado de la mujer que él ama. 1-866-547-6222, www.menagainstbreastcancer.org

National Cancer Institute's Cancer Information Service — ofrece información y recursos para los pacientes, el público y los proveedores de atención médica. 1-800-422-6237, www.cancer.gov

National Comprehensive Cancer Network — mejora la calidad y la efectividad de la atención que se le brinda a pacientes de cáncer. Ofrece pautas de prácticas clínicas para los pacientes. 1-866-788-6226, www.nccn.org

National Lymphedema Network — proporciona información sobre el linfedema. www.lymphnet.org

Nueva Vida — red de apoyo en español para mujeres latinas con cáncer. 1-866-986-8432, www.nueva-vida.org

Sisters Network, Inc. — ofrece servicios de diseminación de información acerca del impacto del cáncer en la comunidad afroamericana. 1-713-781-0255, www.sistersnetworkinc.org

Triple Negative Breast Cancer Foundation — promueve la conciencia sobre la enfermedad al tiempo que apoya la investigación. 1-877-880-8622, www.tnbcfoundation.org

Young Survival Coalition® — ofrece información sobre el cáncer de seno en mujeres jóvenes. 1-877-972-1011, www.youngsurvival.org

Defensoría

Susan G. Komen for the Cure® Advocacy Alliance — el grupo de defensoría de Komen instruye a los votantes y hace del cáncer de seno una prioridad al desafiar a los legisladores a apoyar la investigación, detección y tratamiento de esta enfermedad. 1-202-654-6500, www.KomenAdvocacy.org

National Breast Cancer Coalition — es una organización de base social con la misión de erradicar el cáncer de seno a través de acciones y defensoría. 1-800-622-2838, www.breastcancerdeadline2020.org

The Patient Advocate Foundation — ofrece ayuda legal y defensoría en litigios de reclamaciones negadas por las compañías de seguros. 1-800-532-5274, www.patientadvocate.org

Programas y Servicios de Apoyo

American Cancer Society — el programa Recuperación a su Alcance (*Reach to Recovery*) tiene sobrevivientes de cáncer de seno entrenadas que visitan a pacientes recientemente diagnosticadas después de cirugía 1-800-227-2345, www.cancer.org

CancerCare® — mediante la información, el empoderamiento y el apoyo grupal asegura que ninguna persona enfrente el cáncer de seno sola. **YourShoes™** es un programa de apoyo grupal de *Breast Cancer™* Network of Strength que incluye apoyo las 24 horas del día los 7 días de la semana para el cáncer de seno mediante la línea telefónica gratuita, correo electrónico y grupos de apoyo. 1-800-221-2141 (inglés) and 1-800-986-9505 (español), www.networkofstrength.org

Cancer Support Community — se asegura que todas las personas que reciban el impacto del cáncer sean empoderadas a través de conocimientos, se vean fortalecidas por las medidas tomadas y sostenidas por la comunidad. 1-888-793-9355, www.cancersupportcommunity.org

Kids Konected — ofrece amistad, comprensión, información y apoyo para niños y adolescentes cuya madre o padre tiene cáncer o si han sufrido la pérdida de uno de sus padres con cáncer. Se habla español. 1-800-899-2866, www.kidskonected.org

Y-Me National Breast Cancer Organization™ — mediante la información, el empoderamiento y el apoyo grupal asegura que ninguna persona enfrente el cáncer de seno sola. **YourShoes™** es un programa de grupo de apoyo sobre el cáncer de seno que opera las 24 horas del día los 7 días de la semana mediante una línea telefónica gratuita, correo electrónico y grupos de apoyo. 1-800-221-2141 (inglés) y 1-800-986-9505 (español), www.y-me.org

Recursos financieros

Existen muchos recursos que pueden ayudarle con sus decisiones financieras. El primer sitio al que las personas pueden acudir para consejería es un proveedor de atención médica que sea de confianza. Los doctores, enfermeras y trabajadores sociales pueden ofrecer información y consejo sobre preguntas relacionadas con las finanzas.

Adicionalmente, los recursos a continuación pueden ser de ayuda:

American Association of Retired Persons (AARP) — ofrece información detallada acerca de una amplia gama de cuestiones para las personas mayores de 50 años de edad, incluyendo Medicare y otros programas de seguro de salud. 1-888-687-2277, www.aarp.org/health

CancerCare® Co-Payment Assistance Foundation — aborda las necesidades de personas que no pueden hacer los copagos de su seguro médico para cubrir los costos de medicamentos o tratamientos contra el cáncer. 1-866-552-6729, www.cancercarecopay.org

Cancer Financial Assistance Coalition — ayuda a los pacientes de cáncer a controlar sus retos económicos. www.cancerfac.org

Corporate Angel Network — ofrece transporte aéreo hacia los centros de tratamiento. 1-866-328-1313, www.corpangelnetwork.org

HealthWell Foundation® — reduce las barreras económicas para atender a pacientes sin la suficiente cobertura de seguro y que padecen enfermedades crónicas o que alteran su vida 1-800-675-8416, www.healthwellfoundation.org

Healthcare.gov — proporciona información para encontrar opciones de seguro médico, medidas de prevención y comparación de la calidad de los proveedores de servicios de salud.

Linking A.R.M.S.™ — ofrece ayuda financiera a las personas que cumplen con los requisitos para ayudar a cubrir los costos de algunos tratamientos y medicamentos, así como equipos médicos, incluyendo apoyo para el linfedema y abastecimientos. Linking A.R.M.S.™ es una asociación de colaboración con Susan G. Komen for the Cure® y CancerCare®. 1-877-465-6636 (GO KOMEN) o bien, 1-800-813-4673 (1-800-813 HOPE), www.cancercare.org

National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program — ofrece acceso a servicios críticos de detección de cáncer de seno y cáncer cervical a aquellas mujeres en los Estados Unidos que no reciben los servicios suficientes. 1-800-232-4636, www.cdc.gov/cancer/nbccedp

National Patient Air Travel HELPLINE — ofrece transporte aéreo hacia los centros de tratamiento. 1-800-296-1217, www.patienttravel.org

Partnership for Prescription Assistance — proporciona información sobre cómo encontrar a fabricantes de farmacéuticos que ofrecen programas de asistencia. 1-888-477-2669, www.pparx.org

Patient Access Network Foundation — ayuda a los pacientes sin la suficiente cobertura de seguro a solventar los copagos de sus medicamentos contra el cáncer. 1-866-316-7263, www.panfoundation.org

Patient Advocate Foundation — ofrece el programa *Copay-Relief*, el cual proporciona alivio financiero para cubrir el costo de copagos a los pacientes que llenan los requisitos y que están recibiendo tratamiento contra el cáncer de seno. 1-866-512-3861, www.copays.org

The National Financial Resources Guidebook for Patients — proporciona información de ayuda financiera en todos los estados del país para una amplia gama de necesidades, incluyendo las de vivienda, servicios públicos, alimentos, transporte a centros médicos de tratamiento y recursos para niños. 1-800-532-5274, www.patientadvocate.org

YWCA — ofrece el programa contra el cáncer de seno y el cáncer cervical ENCOREplus®. El programa ofrece servicios de disseminación de información, instrucción y mamografías de detección a aquellas mujeres con mayor necesidad y que no tienen acceso a servicios de salud del seno. 1-202-467-0801 o comuníquese al centro YWCA de su localidad. www.ywca.org

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, *Komen for the Cure* no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2012 Susan G. Komen for the Cure. Item No. KOMED035000 1/12