

El propósito de la cirugía de cáncer de seno es extraer el tumor completo del seno. Algunos de los ganglios linfáticos del área de la axila (ganglios linfáticos axilares) posiblemente también se extirpen para ver si el cáncer se ha propagado ahí.

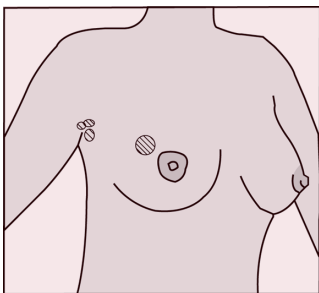
Además de la cirugía, el tratamiento para el cáncer de seno en etapa temprana posiblemente incluya alguna combinación de radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y terapia dirigida. Estos tratamientos ayudan a destruir células cancerosas que puedan quedar en el cuerpo.

Tipos de cirugía de cáncer de seno

Hay dos tipos principales de cirugía de cáncer de seno: lumpectomía (cirugía de conservación de seno) y mastectomía. En la lumpectomía el cirujano trata de preservar la mayor cantidad de tejido mamario. En la mastectomía se quita todo el seno.

Los estudios de investigación han mostrado que la lumpectomía más la radioterapia ofrecen el mismo beneficio de supervivencia que la mastectomía contra el cáncer de seno en sus etapas tempranas.

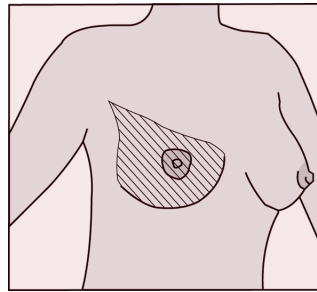
Lumpectomía (casi siempre va seguida de la radioterapia):



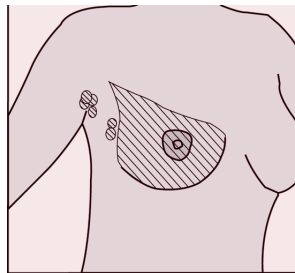
En la lumpectomía, el cirujano extrae el tumor y un pequeño borde del tejido normal alrededor de éste.

Mastectomía

En la mastectomía se quita todo el seno por completo.



Mastectomía total: El cirujano extrae todo el seno y el recubrimiento de los músculos del tórax, pero ningún otro tejido. Posiblemente la piel del seno se deje intacta para la reconstrucción.



Mastectomía radical modificada: El cirujano extrae el seno por completo, el recubrimiento de los músculos del tórax y algunos ganglios linfáticos axilares.

Mastectomía de salvamento de la piel y mastectomía de salvamento del pezón

Si le van a hacer cirugía de reconstrucción al mismo tiempo que mastectomía, es posible que el cirujano aplique una técnica de salvamento de la piel y quizá una técnica de salvamento del pezón.

Una mastectomía de salvamento de la piel preserva la mayor parte de la piel, o tanta como sea posible. El cirujano plástico puede usar esa piel como envoltura para ayudar a formar el seno reconstruido. Una mastectomía de salvamento del pezón preserva el pezón y la areola (el círculo de piel sombreada alrededor del pezón).

¿Cómo puedo encontrar los servicios de un cirujano del seno?

Pídale a su doctor que le sugiera algunos cirujanos. De ser posible, elija un cirujano que haya realizado muchas cirugías del seno. Vea si el hospital o su plan de seguro médico tiene un directorio que le ayude a encontrar nombres de doctores. Posiblemente los directorios listen la educación, capacitación y certificación del cirujano.

¿Cuál cirugía es la mejor para usted?

- Pregunte a su cirujano cuáles son las mejores opciones para usted y por qué. Usted puede considerar el obtener una segunda opinión.
- Piense cuál es la mejor opción para usted. Por ejemplo, si no puede manejar todos los días para ir a la radioterapia, entonces puede que la lumpectomía no sea su mejor opción.

Usted no está sola

Hay muchas personas que han estado donde hoy está usted. Ellas han experimentado los mismos temores y han tomado las mismas decisiones difíciles. Esas personas han pasado por la cirugía, se han recuperado y están viviendo sus vidas. Es posible que estén dispuestas a hablar con usted y a responder sus preguntas.

Usted puede encontrar a sobrevivientes en la sección titulada “Message Boards” en komen.org. Pregunte a un integrante de su equipo de atención de salud (doctores, enfermeras o trabajadores sociales) cómo encontrar un grupo de apoyo. Es posible que también los encuentre en Internet.

La línea de ayuda de Susan G. Komen para el cuidado de los senos ofrece información a cualquier persona que tenga preguntas o inquietudes acerca del cáncer de seno, incluyendo tanto a sobrevivientes de cáncer de seno como sus familias. Todas las llamadas a la línea de ayuda son contestadas por personal capacitado y dedicado que atiende de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del Este.

Qué puede esperar después de la cirugía

Antes de la cirugía, pregunte a su doctor qué cambios podría experimentar después de la operación, por ejemplo:

- Riesgo de infección, sangrado o curación lenta de la herida.
- Efectos secundarios, tales como dolor a corto plazo en el tórax, la axila y el hombro.
- Cicatrices visibles en el seno y la axila.
- Cambio en el tamaño o la forma del seno.

Si le van a extirpar los ganglios linfáticos, posiblemente tenga adormecimiento en el brazo. Quizá también corra el riesgo de tener linfedema.

El linfedema es una condición médica en donde el líquido se acumula en el brazo (o en otras áreas como la mano, los dedos, el tórax o la espalda), ocasionando hinchazón.

Si tuvo una mastectomía, tendrá adormecimiento por todo el tórax (desde la clavícula hasta el borde superior de la caja torácica). Posiblemente el adormecimiento no desaparezca. Con la lumpectomía, posiblemente tenga adormecimiento a lo largo de la incisión de la cirugía (cicatriz).

Hable con su doctor sobre los riesgos a largo plazo. Vuelva a su rutina normal en la medida en que se sienta mejor y según lo autorice el doctor.

Recursos

Susan G. Komen 1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) www.komen.org

American Society of Breast Surgeons 1-877-992-5470 www.breastsurgeons.org

American Society of Plastic Surgeons 1-847-228-9900 www.plasticsurgery.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Ganglios linfáticos axilares
- Reconstrucción del seno y prótesis después de la mastectomía

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Komen no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen. © 2016 Susan G. Komen® Item No. KO2056 9/16