

¿Por qué la radioterapia?

La radioterapia es el uso de rayos de alta energía, usualmente rayos X, para destruir las células cancerosas. La radiación es muy efectiva para eliminar las células de crecimiento rápido tales como el cáncer del seno. Durante la radioterapia, algunas de las células sanas también se dañan, pero éstas se pueden recuperar. Algunas veces la

radiación se suministra antes de la cirugía para disminuir el tamaño de las células tumorales. Pero con más frecuencia, se suministra después de la cirugía para detener el crecimiento de cualquier célula cancerosa que haya podido quedar. Esto reduce la probabilidad de que el cáncer reaparezca (recurrencia).

¿Qué se puede esperar?

El tratamiento con radiación más común para el cáncer de seno es la radioterapia externa. A través de una máquina grande, el rayo de radiación se dirige por fuera del cuerpo al sitio del cáncer.

Típicamente el tratamiento se suministra 5 días a la semana por 5 a 7 semanas. Durante este período, la mujer recibe diariamente pequeñas cantidades de radiación en todo el seno o en la pared torácica si el seno ha sido extirpado y, si es necesario, en los nódulos. Al usar pequeñas cantidades de radiación por día, se causa menos daño a las células normales, permitiéndoles recuperarse más rápidamente.

Después del primer ciclo de tratamiento, se suministra una dosis de radiación de refuerzo en la misma área del seno donde el tumor se quitó. Hay dos tipos de tratamiento de refuerzo. El más común es el que se da externamente (como en el primer ciclo) y puede durar de 1 a 2 semanas. El otro tipo de refuerzo se llama radioterapia interna. En este tipo una sustancia radioactiva (un implante) se inserta en el área del tumor. Generalmente el implante permanece en el seno de 2 a 3 días antes de retirarlo.

Actualmente hay estudios clínicos que analizan la radiación interna (braquiterapia) y la terapia intraoperatoria como tratamientos contra el cáncer de seno. Estos métodos podrían ser opciones de tratamiento alternativo para algunas mujeres en el futuro.

Es un esfuerzo de equipo

Las mujeres que están recibiendo radioterapia no pasan por esto solas. Hay un equipo completo de personas trabajando con ellas para asegurar que reciban el mejor tratamiento. Este equipo puede incluir:

- Un oncólogo especializado en radiología – para planificar el tratamiento con el uso de radioterapia;
- Un físico radiólogo – para asegurar que la máquina suministra la cantidad de radiación correcta;
- Un terapeuta de radiación – para manejar la máquina de radioterapia;
- Un dosimetrista – para determinar qué tanta radiación y cuántos tratamientos se necesitan;
- Una enfermera de radioterapia – para ayudar a manejar los efectos secundarios y proporcionar información sobre el tratamiento; y
- Otros miembros del equipo pueden incluir una nutricionista, una terapeuta física o una trabajadora social.



El saber qué se puede esperar puede ayudarla a disminuir sus preocupaciones.

Paso a paso

Esto es lo que usted puede esperar durante la radioterapia:

1. Usted se reunirá con su oncólogo especializado en radiología para discutir su tratamiento en detalle.
2. Usted tendrá una sesión de planeación de 1 ó 2 horas llamada simulación. Una terapeuta de radiación le marcará el área exacta donde recibirá la radiación (llamada el puerto de tratamiento). Los puertos de tratamiento se marcan sobre su piel con tinta o tatuajes. Estas marcas le ayudan a la terapeuta a dirigir la radiación a la misma área cada vez que usted tenga un tratamiento. Sea cuidadosa de no borrar estas marcas cuando se bañe e infórmele a la terapeuta si comienzan a borrarse.
3. Usted se reunirá con una enfermera de radioterapia para discutir el cuidado de la piel, la dieta y cómo enfrentar los efectos secundarios que puedan presentarse.
4. Su oncólogo especializado en radiología, el dosimetrista y el físico especializado en radiología se reunirán para decidir qué tanta radiación se necesita, cómo se debe suministrar y el número de tratamientos necesarios.
5. Su tratamiento comenzará 1 ó 2 días después de la simulación. El tratamiento diario dura de unos segundos a varios minutos y se hace de manera ambulatoria. El período de tratamiento es aproximadamente de 5 a 7 semanas.

Después de la radioterapia

Se recomiendan las mamografías después de la lumpectomía y de la radioterapia para asegurarse de que se extirpó todo el cáncer. Las mamografías del seno afectado deben hacerse cada 6 meses después de completar la radioterapia y luego deben hacerse las mamografías de ambos senos cada 12 meses.

Se recomienda que se haga exámenes físicos cada 6 meses por 5 años después del diagnóstico. De allí en adelante usted necesitará exámenes físicos anualmente.

Recursos

Internet

Radiation therapy and you: A guide to self-help during cancer treatment por the National Cancer Institute. 2007.

<http://www.nci.nih.gov/cancertopics/radiation-therapy-and-you>

Organizaciones

National Cancer Institute

1-800-422-6237, www.cancer.gov

National Comprehensive Cancer Network

1-888-909-6226, www.nccn.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Estudios clínicos
- Tomar las decisiones sobre el tratamiento
- La radioterapia – cómo enfrentar los efectos secundarios