

¿Qué es la quimioterapia?

La quimioterapia es el uso de medicamentos contra el cáncer. Puede utilizarse para tratar el cáncer, deteniendo el crecimiento del cáncer y matando las células cancerosas que se han extendido a otras partes del cuerpo. La quimioterapia puede darse después de la cirugía (llamada *quimioterapia adyuvante o auxiliar*) o antes de la cirugía (conocida como *quimioterapia neoadyuvante*) para reducir el riesgo de recurrencia del cáncer.

¿Cómo se suministra?

Actualmente hay muchos medicamentos diferentes para la quimioterapia. Algunos medicamentos funcionan mejor combinados con otros que por sí solos. Algunos medicamentos contra el cáncer se toman oralmente o se inyectan en el músculo o en el tejido graso debajo de la piel. La mayoría son inyectados en una vena. El tratamiento se puede suministrar en la casa, en el consultorio del doctor o en el hospital, dependiendo del tipo de quimioterapia.

¿Cuándo se suministra?

La quimioterapia generalmente se inicia dentro de 4 a 12 semanas después de la cirugía. Actualmente se suministra en ciclos de 21 ó 28 días. Los medicamentos se dan semanalmente o una vez cada tres semanas, con un período de descanso para permitir que el cuerpo se recupere. Algunos estudios tienen un programa de menor duración, suministrando quimioterapia más frecuentemente junto con medicamentos para controlar los efectos secundarios. Esto pudiera ser benéfico para algunas mujeres. La duración del ciclo dependerá del tipo de medicamento que se use. La duración del período de tratamiento varía, pero generalmente es de 3 a 6 meses.

Medicamentos comunes suministrados

En la mayoría de los casos, la quimioterapia es más eficaz cuando se hace uso de la combinación de más de un medicamento. El usar diferentes medicamentos conjuntamente aumenta su capacidad para destruir células cancerosas. La elección de una combinación de medicamentos depende de muchos factores. Se considera el tipo de cáncer que usted tenga, la etapa en que se encuentre el cáncer y su edad. A continuación se listan los medicamentos que se usan en combinación con mayor frecuencia:

- Cyclofosfamide (Cytoxan)
- Doxorubicina (Adriamycin) o Epirubicin (Ellence)
- 5-fluorouracil (Adrucil)
- Metotrexate (Reumatex)
- Paclitaxel (Taxol) o Docetaxel (Taxotere)

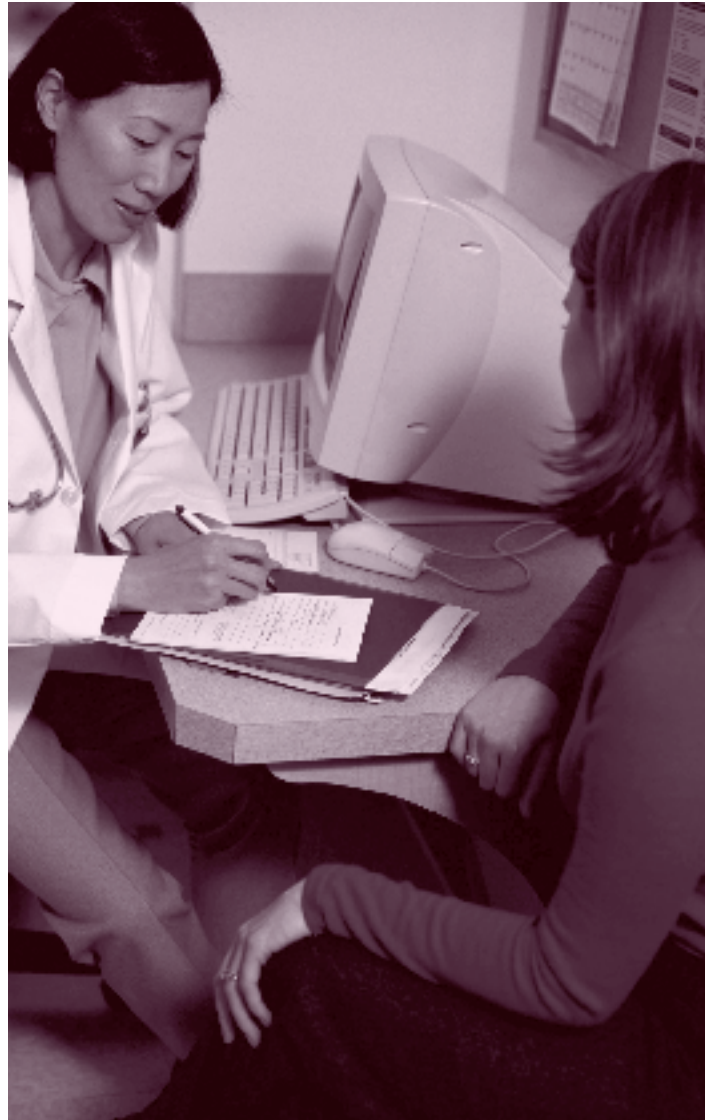
Las combinaciones

Combinaciones de medicamentos	Nombres de los medicamentos
CMF:	ciclofosfamide (Cytoxan); metotrexate (Reumatex) y 5-fluorouracil (Adrucil)
CAF (FAC):	ciclofosfamide (Cytoxan), doxorubicin (Adriamycin) y 5-fluorouracil (Adrucil)
AC:	doxorubicin (Adriamycin) y ciclofosfamide (Cytoxan)
TAC:	docetaxel (Taxotere), doxorubicin (Adriamycin) y ciclofosfamide (Cytoxan)
AC --> T:	doxorubicin (Adriamycin) y ciclofosfamide (Cytoxan), seguido de paclitaxel (Taxol) o docetaxel (Taxotere)
CT:	docetaxel (Taxotere) y ciclofosfamide (Cytoxan)

Puntos a considerar

Muchas mujeres temen recibir quimioterapia debido a sus efectos secundarios y a la carga que puede representar para el cuerpo. Aunque la quimioterapia tiene un efecto dramático en el cuerpo, generalmente es un tratamiento exitoso. Esta reduce el riesgo de recurrencia del cáncer después de la cirugía. Actualmente los doctores conocen más sobre la quimioterapia que antes. Las dosis son más precisas y hay medicamentos para ayudar a minimizar los efectos secundarios.

Sin embargo, es de esperar que hayan algunos cambios en su vida durante la quimioterapia. Su rutina diaria se verá afectada. Puede ser que pueda seguir trabajando y continuar con sus actividades diarias normales. O usted podría estar muy cansada para hacer todas las cosas que normalmente hace. Eso es normal. Quienes sobreviven con usted (sus amigos y su familia) la pueden ayudar. Usted empezará a sentirse mejor una vez que finalice el tratamiento. Hasta entonces, su doctor y enfermeras pueden sugerirle cómo manejar sus actividades diarias.



Recursos

Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure®
1-877-465-6636, www.komen.org

American Cancer Society
1-800-227-2345, www.cancer.org

National Cancer Institute
1-800-422-6237, www.cancer.gov

Folleto

Chemotherapy and You: A Guide to Self-Help During Cancer Treatment. National Cancer Institute.
<http://www.nci.gov/cancertopics/chemotherapy-and-you>

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- La quimioterapia - cómo enfrentar los efectos secundarios
- Estudios clínicos
- Conseguir el apoyo que necesita
- Tomar las decisiones sobre el tratamiento
- Medicinas nuevas para el tratamiento del cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Susan G. Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2009 Susan G. Komen for the Cure. Item No. 806-388-SPa 2/09