

La elección del mejor tratamiento

Cuando evalúe las opciones de tratamiento disponibles, su primera preocupación debe ser siempre escoger el mejor tratamiento para su cáncer. Sin embargo, también hay otras cosas que debe considerar. Antes de tomar su decisión final, hágase estas preguntas: considere. Antes de tomar su decisión final, hágase estas preguntas:

- **¿Tendré que viajar para recibir el tratamiento?**
Dependiendo de dónde viva, puede ser que tenga que viajar a otra ciudad para recibir el tratamiento. Algunos tratamientos requieren que viaje con más frecuencia que otros. Si su tratamiento requiere que usted viaje más, considere el mudarse más cerca de su centro de tratamiento. La trabajadora social del hospital puede ayudarla a encontrar un lugar temporal para vivir mientras está en tratamiento.
- **¿Tengo la posibilidad de participar en un estudio clínico?**
En un estudio clínico, usted tiene la oportunidad de ser una de las primeras personas que recibe un tratamiento nuevo contra el cáncer de seno. Y además, puede apoyar la investigación que en el futuro podría ayudar a otras personas. Por otra parte, puede ser que un tratamiento nuevo no sea más efectivo que los tratamientos estándar. Pregúntele a su doctor sobre las ventajas y desventajas en su caso.
- **¿Qué clase de apoyo social tengo?**
¿Tiene alguna persona que la lleve y la traiga de su tratamiento? ¿Hay alguien que pueda quedarse en la casa con usted mientras se recupera? Algunos tipos de tratamiento requieren más apoyo que otros.



Solamente usted puede decidir cuál tratamiento se ajusta más a sus necesidades.

Herramienta de decisión para el tratamiento

Oncotype DX es una prueba que ayuda a pronosticar la probabilidad de reaparición distante en ciertos tipos de cáncer de seno. La prueba analiza una muestra del tumor en búsqueda de genes específicos. La prueba también se usa en estudios clínicos para obtener más información sobre cómo tomar las decisiones sobre el tratamiento. Un profesional de salud puede usar los resultados de la prueba *Oncotype DX*, conjuntamente con otros factores, para elaborar los planes de tratamiento a la medida de las necesidades. Si los resultados de la prueba indican que la persona corre un alto riesgo de recurrencia, puede ser que se recomiende un tratamiento de quimioterapia más agresivo además de la terapia hormonal. Si los resultados de la prueba indican un riesgo de recurrencia bajo, podría considerarse sólo el uso de la terapia hormonal.

Sabía usted que...

Ciertos tipos de tratamiento contra el cáncer de seno son más comunes en algunas regiones del país que en otras. Por ejemplo, la mastectomía es más común en el sur y en el suroeste de los Estados Unidos, mientras que la lumpectomía es más común en el noreste, oeste y oeste central. Esté consciente de estas tendencias y coméntelas con su doctor para asegurarse que reciba el mejor tratamiento para usted.

El costo del cáncer de seno

Pregunta:

Acabo de enterarme que tengo cáncer de seno. El doctor me dijo que el tratamiento va a durar varios meses. ¿Es posible que pierda mi trabajo? ¿Cómo voy a pagar por el tratamiento?

Respuesta:

Es contra la ley que su empleador la despidiera porque usted tiene cáncer de seno. Su trabajo puede estar protegido por la ley *Family and Medical Leave Act* de 1993, que le permite tomar 12 semanas de su trabajo sin recibir salario y conservar cualquier beneficio de seguro de salud que su trabajo ofrezca. También le permite conservar su trabajo antiguo (o un trabajo con salario y beneficios iguales) cuando usted regrese. Para averiguar si puede beneficiarse del *Family and Medical Leave Act*, llame al *Women's Bureau en el U.S. Department of Labor* al teléfono 1.800.827.5335.

La mayoría de las mujeres que reciben tratamiento contra el cáncer de seno en sus etapas tempranas, pueden seguir trabajando.

Si usted ya tiene seguro médico, revise su póliza. Busque cualquier limitación en la cobertura. Podría también pedirle a un abogado que le ayude a hacer esto. Asegúrese de hacer todo lo que necesite para mantener su póliza activa, incluyendo el pago mensual de sus cuotas. Si usted está consiguiendo una nueva póliza, no cancele la antigua hasta que la nueva esté vigente y terminen los períodos de espera para las condiciones preexistentes. Después que decida sobre su tratamiento y envíe un reclamo a su compañía aseguradora, mantenga buenos registros de todo el proceso. Fotocopie todos sus reclamos y tome notas detalladas cada vez que hable con su compañía de seguros, incluyendo la fecha, la hora, el nombre de la persona con la que habló y lo que discutieron. Si usted todavía no tiene seguro de salud, puede ser difícil conseguirlo. Llame a su hospital y pida hablar con la trabajadora social. Descríbale su situación y pídale consejo. También puede llamar a *National Coalition for Cancer Survivorship* al teléfono 1-877-622-7937 para obtener más información sobre cómo conseguir seguro médico después del diagnóstico de cáncer.

El programa Copay-Relief (CPR en inglés) proporciona asistencia directa de copagos para productos farmacéuticos a estadounidenses que cuenten con seguro y cumplan los requisitos. Para obtener más información llame al 1.866.512.3861 o visite el sitio: www.copays.org.

CancerCare, Linking A.R.M.S.TM ofrece ayuda financiera limitada para ayudar a cubrir los costos de algunos tratamientos y efectos secundarios de medicamentos, así como abastecimientos y equipos médicos. Los fondos para este programa se logran en colaboración con Susan G. Komen for the Cure[®].

Recursos

Susan G. Komen for the Cure[®]
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)
www.komen.org

CancerCare, Linking A.R.M.S.TM
1-800-813-4673
www.cancercare.org

National Cancer Institute's Cancer Information Service
1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)
www.cancer.gov

National Coalition for Cancer Survivorship
1-877-622-7937 (1-877-NCCS-YES)
www.canceradvocacy.org

The Patient Advocate Foundation, Co-Pay Relief
1-866-512-3861
www.copays.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Recursos para la salud de los senos
- Reconstrucción del seno y prótesis
- La quimioterapia y los efectos secundarios
- Estudios clínicos
- Terapias integrales y complementarias
- Linfedema
- La radioterapia y los efectos secundarios
- Opciones de tratamiento — generalidades

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, *Susan G. Komen for the Cure* no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2012 Susan G. Komen for the Cure. Item No. KOMED017000 1/12