

## La elección del mejor tratamiento

Cuando evalúe las opciones de tratamiento disponibles, su primera preocupación debe ser siempre escoger el mejor tratamiento para su cáncer. Sin embargo, también hay otras cosas que debe considerar. Antes de tomar su decisión final, hágase estas preguntas:

- **¿Tendré que viajar para recibir el tratamiento?**

Dependiendo de dónde viva, puede ser que tenga que viajar a otra ciudad para recibir el tratamiento. Algunos tratamientos requieren que viaje con más frecuencia que otros. Si su tratamiento requiere que usted viaje más, considere el mudarse más cerca de su centro de tratamiento. La trabajadora social del hospital puede ayudarla a encontrar un lugar temporal para vivir mientras recibe el tratamiento.

- **¿Tengo la posibilidad de participar en un estudio clínico?**

En un estudio clínico, usted tiene la oportunidad de ser una de las primeras personas que recibe un tratamiento nuevo contra el cáncer de seno y además puede apoyar la investigación del cáncer de seno que en el futuro podría ayudar a otras personas. Por otra parte, puede ser que un tratamiento nuevo no sea más efectivo que los tratamientos estándar. Pregúntele a su doctor sobre los pros y los contras con relación a usted.

- **¿Qué clase de apoyo social tengo?**

¿Tiene alguna persona que la lleve y la traiga de su tratamiento? ¿Hay alguien que pueda quedarse en la casa con usted mientras se recupera? Algunos tipos de tratamiento requieren más apoyo que otros.



*Solamente usted puede decidir cuál tratamiento se ajusta más a sus necesidades.*

## Herramienta de decisión para el tratamiento

Oncotype DX es una nueva prueba que ayuda a pronosticar la probabilidad de reaparición en ciertos tipos de cáncer de seno. Hoy se usa en la clínica de manera limitada y selectiva. La prueba también se usa en estudios clínicos para obtener más información sobre cómo tomar las decisiones sobre el tratamiento. La prueba analiza una muestra del tumor en búsqueda de genes específicos. Un profesional de salud puede usar los resultados de la prueba Oncotype DX, conjuntamente con otros factores, para elaborar los planes de tratamiento a la medida de las necesidades. Si los resultados de la prueba indican que la persona corre un alto riesgo de recurrencia, puede ser que se recomiende un tratamiento de quimioterapia más agresivo además de la terapia hormonal. Si los resultados de la prueba indican un riesgo de recurrencia bajo, podría considerarse sólo el uso de la terapia hormonal.

### Sabía usted que...

Ciertos tipos de tratamiento contra el cáncer de seno son más comunes en algunas regiones del país que en otras. Por ejemplo, la mastectomía es más común en el sur y en el suroeste de los Estados Unidos, mientras que la lumpectomía es más común en el noreste, oeste y oeste central. Esto ocurre porque los doctores tienden a recomendar los tratamientos que son más familiares para ellos. Tenga en cuenta estas tendencias cuando escoja su tratamiento.

## El costo del cáncer de seno

### Pregunta:

Acabo de enterarme que tengo cáncer de seno. El doctor me dijo que el tratamiento va a durar varios meses. ¿Es posible que pierda mi trabajo? ¿Cómo voy a pagar por el tratamiento?

### Respuesta:

Es contra la ley que su empleador la despidiera porque usted tiene cáncer de seno. Su trabajo puede estar protegido por el Family and Medical Leave Act de 1993, que le permite tomar 12 semanas de su trabajo sin recibir salario y conservar cualquier beneficio de seguro de salud que su trabajo ofrezca. También le permite conservar su trabajo antiguo (o un trabajo con salario y beneficios iguales) cuando usted regrese. Para averiguar si puede beneficiarse del Family and Medical Leave Act, llame al *Women's Bureau en el U.S. Department of Labor* al teléfono 1.800.827.5335. La mayoría de las mujeres que reciben tratamiento contra el cáncer de seno en sus etapas tempranas, pueden seguir trabajando.

Si usted ya tiene seguro médico, revise su póliza. Busque cualquier limitación en la cobertura. Podría también pedirle a un abogado que le ayude a hacer esto. Asegúrese de hacer todo lo que necesite para mantener su póliza activa, incluyendo el pago mensual de sus cuotas. Si usted está consiguiendo una nueva póliza, no cancele la antigua hasta que la nueva esté vigente y terminen los períodos de espera para las condiciones preexistentes. Después que decida sobre su tratamiento y envíe un reclamo a su compañía aseguradora, mantenga buenos registros de todo el proceso. Fotocopie todos sus reclamos y tome notas detalladas cada vez que hable con su compañía de seguros, incluyendo la fecha, la hora, el nombre de la persona con la que habló y lo que discutieron. Si usted todavía no tiene seguro de salud, puede ser difícil conseguirlo. Llame a su hospital y pida hablar con la trabajadora social. Descríbale su situación y pídale consejo. También puede llamar a la *National Coalition for*

*Cancer Survivorship* al teléfono 1-877-622-7937 para obtener más información sobre cómo conseguir seguro médico después del diagnóstico de cáncer.

El programa Copay-Relief (CPR en inglés) proporciona asistencia directa de copagos para productos farmacéuticos a estadounidenses que cuenten con seguro y cumplan los requisitos. Para obtener más información llame al 1-866-512-3861 o visite el sitio: [www.copays.org](http://www.copays.org).

El programa Linking A.R.M.S™ ofrece asistencia económica limitada para quimioterapia hormonal y oral, para medicamentos contra el dolor y las náuseas, abastecimientos para el linfedema y equipo médico durable. Los fondos para este programa se logran en colaboración con Susan G. Komen for the Cure®.

## Recursos

### Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure®  
1-877-465-6636, [www.komen.org](http://www.komen.org)

CancerCare® Linking A.R.M.S.  
1-800-813-4673, [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

National Cancer Institute's Cancer Information Service  
1-800-422-6237, [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

The Patient Advocate Foundation, Co-Pay  
[www.copays.org](http://www.copays.org)

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Reconstrucción del seno y prótesis
- La quimioterapia - cómo enfrentar los efectos secundarios
- Terapias complementarias
- El linfedema
- La radioterapia - cómo enfrentar los efectos secundarios
- Opciones de tratamiento - generalidades