

Bases de la biopsia

Si usted desarrolla una masa o cualquier otro cambio en el seno, puede necesitar una biopsia. Una biopsia es un procedimiento que toma una muestra de las células o del tejido del seno para ser examinado. Las células o el tejido que se sacó del seno, se examina bajo el microscopio para buscar señales de cáncer. La biopsia generalmente no duele debido a que se aplica anestésico local (medicamento que evita sentir dolor en el área).

Hay dos tipos principales de biopsias: La biopsia por *aguja* y la biopsia *quirúrgica abierta*. El método

que usted y su doctor escojan depende principalmente de la naturaleza y localización de la anomalía, además de su estado general de salud y su preferencia.

La mayoría de las mujeres a quienes se les hace una biopsia no son diagnosticadas con cáncer. Aproximadamente una de cada cinco personas a quienes se les hacen biopsias tendrán cáncer. A pesar de esto, es preferible que una amiga o familiar la acompañe a la biopsia para que la apoye y la lleve de regreso a su casa.

Biopsia por aguja (punción)

Debido a que este método es rápido y sencillo, con frecuencia se hace primero. Si su doctor no puede palpar la masa, se usa un equipo especial para guiar la aguja hasta el área donde se encuentra la masa.

Biopsia con aguja gruesa – Se usa una aguja delgada y hueca para extraer una pequeña cantidad de tejido. Se puede usar tanto en las áreas sospechosas que se pueden palpar, así como en aquellas áreas que se pueden ver en una mamografía o una imagen por resonancia magnética. Se hace una pequeña incisión en la piel con un bisturí para que la aguja pueda penetrar.

Aspiración con aguja fina (también se conoce como biopsia con aguja fina) – Se usa una aguja delgada (más delgada que la usada en una biopsia con aguja gruesa) para extraer algunas células de la masa del seno. Este procedimiento puede hacerse como paciente ambulatoria y sólo dura unos pocos minutos.

Biopsia asistida por vacío – Una aguja más gruesa y hueca extrae muestras de tejido a través de una sonda asistida por vacío que se inserta una sola vez. La biopsia del seno asistida por vacío se hace bajo anestesia local en forma ambulatoria. Este tipo de biopsia por aguja puede hacerse guiada con la mamografía estereotáxica o con la ecografía.

Biopsia quirúrgica abierta

Una biopsia quirúrgica abierta es un procedimiento quirúrgico que extrae la anomalía del seno. Se hace bajo anestesia en un hospital o en un centro de atención ambulatoria. La mayoría de las mujeres pueden regresar a casa el mismo día.

Excisional – Se extrae toda la masa y parte del tejido normal que la rodea. Este es el tipo más común de biopsia abierta y la manera más precisa para diagnosticar el cáncer de seno. Aunque el objetivo primario es diagnosticar el cáncer, una biopsia también puede ser un tratamiento quirúrgico para extraer el cáncer.

Tipo de biopsia	Ventajas	Desventajas
Biopsia por aguja <ul style="list-style-type: none"> • aguja fina • aguja gruesa • biopsia asistida por vacío 	<ul style="list-style-type: none"> • procedimiento sencillo – puede hacerse en un centro de atención ambulatoria, con guía mamográfica o ecográfica • precisa • más rápida que la biopsia quirúrgica abierta • se aplica anestésico local para evitar sentir dolor • menos costosa que la biopsia quirúrgica abierta • resultados disponibles de 48 a 72 horas 	<ul style="list-style-type: none"> • puede necesitarse una biopsia quirúrgica abierta • no saca toda la masa • si la aguja no encuentra el tumor, se necesitará una biopsia abierta • <i>sólo aguja fina</i>: se requiere de un citopatólogo para revisar los resultados • <i>sólo aguja fina</i>: no puede distinguir completamente entre el cáncer in situ y el cáncer invasivo
Biopsia quirúrgica abierta <ul style="list-style-type: none"> • excisional 	<ul style="list-style-type: none"> • sólo dura aproximadamente una hora • más precisa que la biopsia con aguja • proporciona más información para efectuar el plan de tratamiento • saca toda la masa • podría ser la única cirugía que se necesite 	<ul style="list-style-type: none"> • es un procedimiento quirúrgico • es más costoso que la biopsia por aguja • puede tener efectos secundarios tales como una infección o acumulación de sangre debajo de la piel, cicatriz y cambios en el contorno del seno • el sacar el tejido puede cambiar como se ve y se siente el seno

Preguntas para hacerle a su doctor

¿Qué tipo de biopsia me recomienda?

¿Por qué prefiere este método?

¿Cuánto de la masa se sacará?

¿Cuánto tiempo durará la biopsia?

¿Puedo regresar a mi casa el mismo día?

¿Voy a estar despierta? *(si le van a hacer una biopsia abierta y cree que va a necesitar un sedante, asegúrese de preguntarle a su doctor).*

¿Se va a notar mucho la cicatriz? ¿Dónde me va a quedar?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios que debo conocer?

¿Qué tan rápido podré conocer el resultado de la biopsia?

¿Cómo puedo obtener una copia del informe de patología?

¿Dónde se conservará mi tejido?

¿Cómo puedo obtener acceso a mi tejido en un futuro?

Recursos

Organización

Susan G. Komen for the Cure®

1-877-465-6636, www.komen.org

Internet

NOAH: NY Online Access to Health.

www.noah-health.org/en/cancer/types/breast/

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- La cirugía del seno
- La mamografía

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Susan G. Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2009 Susan G. Komen for the Cure. Item No. 806-380-SPa 2/09