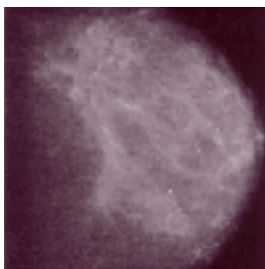


¿Qué es una mamografía?

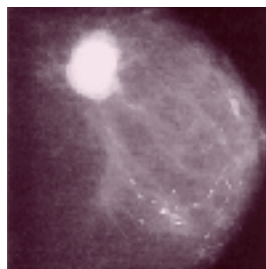
Actualmente, la mamografía es la mejor herramienta de detección para descubrir el cáncer en sus primeras etapas. La mamografía es una radiografía del seno. La mamografía puede detectar el cáncer cuando es pequeño y más fácil de tratar. Los expertos en medicina y en salud recomiendan que toda mujer se haga una mamografía -todos los años para las mujeres de 40 años en adelante (tal vez antes si usted tiene antecedentes familiares de cáncer de seno). También es importante que las mujeres se hagan exámenes clínicos de los senos cada 3 años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año a partir de los 40. La mamografía también puede usarse para ayudar a diagnosticar un problema que usted tenga en el seno.

Una mamografía se hace de manera ambulatoria ya sea en el consultorio de su doctor, en el hospital o en una unidad móvil. Una tecnóloga toma la radiografía. Las imágenes del seno se pueden almacenar en placas (mamografía estándar) o en una computadora (mamografía digital). La máquina de rayos X usa muy poca radiación. Un radiólogo estudiará la radiografía buscando señales de cáncer de seno u otros cambios. Estos cambios pueden ser pequeños y difíciles de ver, por esto lo mejor es hacerse una mamografía todos los años. De esta manera, el radiólogo puede comparar sus radiografías año tras año y ver si ha habido cualquier cambio.

Las mamografías son muy precisas, pero no son perfectas. Estas pueden detectar una masa mucho más pequeña de lo que usted o su doctor puedan palpar. Sin embargo, en algunas ocasiones las mamografías no encuentran el cáncer. Por eso es tan importante que



Así se ve una mamografía normal.



El cáncer aparece en la mamografía como un punto blanco.

Preguntas comunes sobre las mamografías

¿Por qué desearía saber si tengo cáncer?

El encontrar el cáncer en sus etapas iniciales hace que sea más fácil de tratar, usualmente sin necesidad de perder un seno. Una mamografía puede encontrar el cáncer antes de que usted note cualquier problema en sus senos.

¿Y si mi doctor nunca la menciona?

Exponga el tema usted misma y pídale a un médico una referencia para la mamografía o comuníquese directamente con un centro local.

¿Estoy muy vieja para hacerme una mamografía?

Podría sorprenderla el saber que su probabilidad de desarrollar cáncer de seno aumenta en la medida que envejece. Esto hace que sea aún más importante hacerse la mamografía.

¿Es dolorosa?

Para conseguir una buena radiografía, la tecnóloga necesita aplanar su seno. Puede sentirse incómoda, pero sólo dura unos pocos minutos.

¿Y si no puedo pagar la mamografía?

Si usted tiene seguro, la mayoría de los planes la cubren. Medicare también paga por las mamografías. Hay muchos programas que ofrecen el examen gratis o a bajo costo. Llame a la línea de ayuda para el cuidado de los senos (Komen Breast Care Helpline) al 1.800.462.9273 o bien al departamento de salud de su estado para más información sobre los programas de bajo costo disponibles en su área.

adicionalmente a la mamografía, continúe examinando sus senos mediante el examen clínico de los senos. También es importante darse cuenta de cualquier cambio en cómo se ven y se sienten sus senos entre una prueba de detección y otra. (Para seguir instrucciones paso a paso de cómo autoexaminarse los senos, visite el sitio www.komen.org/bse.)

Cómo hacerse una mamografía en seis pasos fáciles

1. Escoja un sitio certificado.

Su doctor puede enviarla a un sitio donde hagan mamografías o usted puede escoger uno que le sea conveniente, como por ejemplo una unidad móvil. A donde vaya, asegúrese de buscar el certificado de la FDA (Food and Drug Administration) y la acreditación del Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR). Ambos deben estar a la vista. Revise la fecha de vencimiento para asegurarse de que el establecimiento esté certificado.

2. Escoja el tiempo apropiado.

Una mamografía puede ser incómoda si usted tiene senos sensibles. Si todavía menstrúa programe su mamografía una semana después de su período, cuando sus senos están menos sensibles.

3. Reúna su información.

Cuando haga su cita, a usted le preguntarán sobre:

- antecedentes personales de cáncer de seno
- antecedentes familiares de cáncer de seno
- problemas actuales de los senos
- cirugías anteriores de los senos
- la(s) fecha(s) de su(s) mamografía(s) anteriores
- el nombre y la dirección de su doctor y de donde le hayan hecho mamografías anteriormente

Durante su cita no olvide preguntar sobre:

- cuándo y cómo recibirá los resultados
- cuándo necesita regresar

4. Sepa qué esperar.

Le pedirán que se pare frente a una máquina especial. La tecnóloga pondrá su seno en una plataforma para tomar la radiografía desde dos ángulos diferentes. Ella usará una placa plástica transparente para presionar su seno mientras le toma las radiografías. Esto no lastimará su seno. De hecho, el aplanar su seno hace que se disminuya el número de radiografías necesarias. Aunque puede ser incómodo, no debe doler. Asegúrese de decirle a la tecnóloga si la presión le duele.

5. Vaya preparada.

Use una blusa que pueda quitarse fácilmente. No use desodorante, polvos o loción en sus axilas o en los senos. Si usted ya ha tenido una mamografía en otro lugar, consiga las radiografías anteriores y llévelas con usted. Si no le es posible llevar las radiografías anteriores consigo, proporcione el nombre y la dirección del sitio donde le hicieron las radiografías.

6. Obtenga los resultados.

Si no ha recibido los resultados en dos semanas, llame a su doctor o al sitio donde le hicieron la mamografía. No asuma que si no recibe los resultados es porque estos son normales. Si su mamografía muestra cualquier cosa fuera de lo común, hable con su doctor sobre qué hacer después.

Recursos

Susan G. Komen for the Cure®
1-877-465-6636, www.komen.org

American College of Radiology (ACR)
1-800-227-5463, www.acr.org

Food and Drug Administration (FDA)
1-888-463-6332, www.fda.gov

National Cancer Institute
1-800-422-6237, www.cancer.gov

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- Métodos de imagen del seno
- Cuando usted descubre una masa