

Detección del cáncer de seno

Exámenes de detección de cáncer de seno

La mamografía — Una mamografía es una radiografía del seno. Es la mejor herramienta de detección usada para encontrar cáncer en sus primeras etapas. La mamografía puede detectar el cáncer en etapa temprana, cuando es pequeño y más fácil de tratar. Las imágenes del seno se pueden almacenar en placas (estándar) o en una computadora (digital). La mamografía puede detectar cualquier cáncer antes de que pueda sentirse o palparse.

El examen clínico de los senos — Un examen de los senos, realizado por un profesional de salud, debe ser parte de su examen médico de rutina. Si no es así, pídale. Este examen incluye un examen visual y una palpación cuidadosa de toda el área de los senos—desde la clavícula hasta la línea del sostén y desde la axila hasta el esternón. Si usted tiene 40 años o más, haga una cita para su mamografía cerca de la fecha en que le harán el examen clínico de los senos.

Conozca la apariencia y forma normal de sus senos

El autoexamen del seno — Es un método que puede ayudarle a conocer la apariencia y forma normal de sus senos. El autoexamen del seno involucra el mirar y palpar sus senos. Muchas mujeres tienen textura granulosa o nudosa en sus senos que es normal. Pero si usted nota cualquier cambio en sus senos o en sus axilas, pídale a su doctor que examine esa área.

La detección temprana

Si se detecta el cáncer de seno temprano, existen más opciones de tratamiento y mayores posibilidades de superarlo. Una mamografía puede detectar cáncer antes de que pueda sentirse o palparse. Sin embargo no es perfecta. Cuando la mamografía se aplica en combinación con el examen clínico de los senos, sus probabilidades de detectar el cáncer son aún mayores.

Recuerde, aún cuando se sienta perfectamente saludable, el sólo hecho de ser mujer y estar envejeciendo la pone en riesgo de tener cáncer de seno. El hacerse los exámenes con regularidad puede darle tranquilidad y el encontrar el cáncer a tiempo puede salvar su vida. Detectar el cáncer a tiempo puede salvar su vida.

(Para seguir instrucciones paso a paso de cómo autoexaminarse los senos, visite el sitio www.komen.org/bse.)

Busque su edad en la siguiente tabla para saber qué pruebas de detección del cáncer de seno debe realizar y con qué frecuencia. Las mujeres menores de 40 años, con historial familiar de cáncer o cualquier otra preocupación sobre su riesgo personal deben consultar con un profesional de salud sobre cuándo empezar a hacerse la mamografía o bien, otras pruebas, tales como los estudios de resonancia magnética (MRI) del seno y con qué frecuencia.

De los 20 a 39 años	Frecuencia	De los 40 años en adelante	Frecuencia
examen clínico de los senos	por lo menos cada tres años	examen clínico de los senos	una vez al año
Es posible que las mujeres que corren mayor riesgo deban someterse a exámenes de detección a una edad más temprana y efectuarlos con mayor frecuencia de la recomendada		mamografía	una vez al año

Preguntas para hacerle a su médico

Hable con un profesional médico sobre su riesgo de tener cáncer de seno. Pregunte cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted.

Estas son algunas preguntas que podría hacer:

1. ¿Cuál es mi riesgo de tener cáncer de seno?
2. ¿Necesito una mamografía? Si la respuesta es no, ¿por qué?
3. ¿A dónde puedo ir para hacerme una mamografía?
4. ¿Qué hago si no puedo pagar la mamografía?
5. ¿Con qué frecuencia necesito hacerme una mamografía?
6. ¿Con qué frecuencia necesito un examen clínico de los senos?
7. ¿Debo considerar otros exámenes relacionados con mi riesgo?

Recursos

Usted puede recibir información sobre la mamografía, el examen clínico de los senos comunicándose con organizaciones que se listan en esta hoja. Usted también puede visitar: www.komen.org/bse para obtener instrucciones paso a paso sobre el autoexamen del seno.

Susan G. Komen for the Cure®

1-877-465-6636

www.komen.org

American Cancer Society

1-800-227-2345

www.cancer.org

National Cancer Institute's Cancer Information Service

1-800-422-6237

www.cancer.gov

Señales que no debe ignorar

Esté consciente de cualquier cambio en sus senos o axilas. Si usted nota alguna de las siguientes señales, haga una cita inmediatamente con un profesional de salud.

- masas, una bolita dura o piel más gruesa en cualquier parte del seno
- hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento
- cambio en el tamaño o la forma de su seno
- hoyuelos o arrugas en la piel
- picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- hundimiento del pezón o de otras partes
- secreción repentina del pezón
- dolor reciente y persistente en alguna parte

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Cambios benignos del seno
- La verdad sobre el cáncer de seno
- La mamografía
- Cuando usted descubre una masa o un cambio

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponible sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2010 Susan G. Komen for the Cure. Item No. KOMCEED009400 1/10