

Detección del cáncer de seno

Métodos de detección del cáncer de seno

La mamografía – Una mamografía es una radiografía del seno. Se realiza con una máquina de rayos X especialmente diseñada para este propósito. La imagen se almacena en una placa (estándar) o en una computadora (digital). La mamografía puede detectar muchos cánceres antes de que puedan sentirse o palparse.

El examen clínico de los senos – Un examen de los senos, realizado por un profesional de salud, debe ser parte de su examen médico de rutina. Si no es así, pídale. Este examen incluye un examen visual y una palpación cuidadosa de toda el área de los senos y de las axilas. Si usted tiene 40 años o más, haga una cita para su mamografía cerca de la fecha en que le harán el examen clínico de los senos.

El autoexamen del seno – Es una herramienta que puede ayudarle a conocer la apariencia y forma normal de sus senos. El autoexamen del seno involucra el mirar y palpar sus senos. Muchas mujeres tienen textura granulosa o nudosa en sus senos que es normal. Pero si usted nota cualquier cambio o una masa nueva en sus senos o en sus axilas, pídale a su doctor que examine esa área. (Para seguir instrucciones paso a paso de cómo autoexaminarse los senos, visite el sitio www.komen.org/bse.)

Ahora es el mejor momento

Créalo o no, el mejor momento para examinar sus senos por la posibilidad de cáncer es cuando estos se sienten bien. Si usted puede detectar el cáncer temprano en su desarrollo, hay más opciones de tratamiento y una mejor probabilidad de supervivencia. Actualmente, la mamografía es el mejor método de detección disponible para descubrir el cáncer en sus primeras etapas. Sin embargo no es perfecto. Pero cuando la mamografía se aplica en combinación con el examen clínico de los senos, sus probabilidades de detectar el cáncer son aún mayores.

Recuerde, aún cuando se sienta perfectamente saludable, el sólo hecho de ser mujer y estar envejeciendo la pone a riesgo de tener cáncer de seno. El hacerse los exámenes con regularidad puede darle tranquilidad y el encontrar el cáncer a tiempo puede salvar su vida.

Busque su edad en la siguiente tabla para saber qué método de detección del cáncer de seno debe seguir y con qué frecuencia. Las mujeres menores de 40 años, con historia familiar de cáncer o cualquier otra preocupación sobre su riesgo personal deben consultar con un profesional de salud sobre cuándo empezar a hacerse la mamografía o bien, otras pruebas, tales como los estudios de resonancia magnética (MRI) del seno y con qué frecuencia.

De los 20 a 39 años	Frecuencia	De los 40 años en adelante	Frecuencia
examen clínico de los senos	por lo menos cada tres años	mamografía	una vez al año
el autoexamen del seno es una herramienta que se puede usar para conocer la apariencia y forma normal de sus senos. Es posible que las mujeres que corren mayor riesgo deban someterse a exámenes de detección a una edad más temprana y efectuarlos con mayor frecuencia de la recomendada.		examen clínico de los senos el autoexamen del seno es una herramienta que se puede usar para conocer la apariencia y forma normal de sus senos	una vez al año

Preguntas para hacerle a su médico

Hable con un profesional médico sobre su riesgo de tener cáncer de seno. Pregunte cuáles métodos de detección son los más indicados para usted.

Estas son algunas preguntas que podría hacer:

1. ¿Cuál es mi riesgo personal de tener cáncer de seno?
2. ¿Necesito una mamografía? Si la respuesta es no, ¿por qué?
3. ¿A dónde puedo ir para hacerme una mamografía?
4. ¿Y si no puedo pagar el costo de una mamografía?
5. ¿Con qué frecuencia necesito hacerme una mamografía?
6. ¿Con qué frecuencia necesito un examen clínico de los senos?
7. ¿Cuál es la mejor forma de hacerse el autoexamen del seno?
8. ¿Debo considerar algún examen adicional o tratamiento relacionado con mi riesgo?

Recursos

Usted puede recibir información sobre la mamografía y el examen clínico de los senos comunicándose con organizaciones que se listan en esta hoja. Usted también puede visitar: www.komen.org/bse para obtener instrucciones paso a paso sobre el autoexamen del seno.

Susan G. Komen for the Cure®
1-877-465-6636, www.komen.org

American Cancer Society
1-800-227-2345, www.cancer.org

National Cancer Institute's Cancer
Information Service
1-800-422-6237, www.cancer.gov

Señales de alerta que no deben ignorarse

Esté consciente de los posibles problemas en el área del seno o de las axilas. Si usted nota alguna de las siguientes señales, haga una cita inmediatamente con un profesional de salud.

- una masa, bolita dura o piel más gruesa en cualquier parte del seno
- hinchazón inusual, calor, oscurecimiento o enrojecimiento que no desaparece
- cambio en el tamaño o la forma de su seno
- hoyuelos o arrugas en la piel de su seno
- picazón, dolor, escama en la piel o sarpullido en el pezón
- hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- secreción repentina del pezón
- dolor reciente y persistente en alguna parte

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Cambios benignos del seno
- La verdad sobre el cáncer de seno
- La mamografía
- Cuando usted descubre una masa

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Susan G. Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2009 Susan G. Komen for the Cure. Item No. 806-374-SPa 2/09