

Factores de riesgo del cáncer de seno

¿Qué afecta su riesgo personal de tener cáncer de seno?

Las causas del cáncer de seno no son conocidas totalmente. Sin embargo, los investigadores han encontrado factores que aumentan (o disminuyen) la probabilidad de tener cáncer de seno. Estos se llaman factores de riesgo.

El cáncer de seno es complejo y probablemente lo causa una combinación de factores de riesgo. Posiblemente usted sea capaz de controlar algunos factores (como el ejercicio). Otros están fuera de su control. Por ejemplo, los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno son ser mujer y envejecer. Y otros factores aún se desconocen. Debido a que sólo se pueden controlar algunos factores de riesgo, no se puede evitar correr cierto riesgo.

La mayoría de los factores de riesgo sobre los que usted tiene algún control sólo tienen un pequeño efecto en el riesgo. Eso significa que ningún comportamiento en particular puede prevenir el cáncer de seno. Sin embargo, también significa que no hay ningún factor en particular que lo cause.

Hable con un doctor acerca del riesgo que usted corre.

Algunos factores vinculados a un mayor riesgo de cáncer de seno:

- Antecedentes familiares de cáncer de seno, cáncer de ovario o cáncer de próstata
- Antecedentes personales de cáncer de seno, incluyendo carcinoma ductal in situ (DCIS en inglés)
- Consumo de alcohol
- Ser de descendencia judía Ashkenazi
- Tener una mutación genética heredada BRCA1 o BRCA2
- Ser mujer
- Tener sobrepeso (especialmente después de la menopausia)
- Tomar píldoras anticonceptivas actualmente o haberlas tomado recientemente
- Uso actual o reciente (más de 5 años) de terapia de hormonas menopáusicas (uso de hormonas posmenopáusicas) que contengan estrógeno más progestina

- Exposición a grandes cantidades de radiación (rayos X) en la juventud
- Envejecer
- Hallar aumento de densidad del seno en la mamografía
- Hiperplasia o carcinoma lobulillar in situ (LCIS)
- Falta de ejercicio
- No haber tenido hijos o haber tenido el primer hijo después de los 35 años
- No amamantar a su bebé
- Llegar a la menopausia a mayor edad
- Subir de peso
- Haber tenido la primera regla a corta edad

Llevar un estilo de vida saludable:

- Mantener un peso saludable
- Incorporar ejercicio a su rutina
- Limitar el consumo de bebidas alcohólicas
- Limitar el uso de hormonas menopáusicas
- Amamantar a su bebé, de ser posible

La edad: un gran factor

La probabilidad de que una mujer sea diagnosticada con cáncer de seno aumenta con la edad.

| Si ahora usted tiene la edad de: | La probabilidad de desarrollar cáncer de seno en los próximos 10 años, será: |
|---|--|
| 20 | 1 en 1,732 |
| 30 | 1 en 228 |
| 40 | 1 en 69 |
| 50 | 1 en 43 |
| 60 | 1 en 29 |
| 70 | 1 en 26 |
| Riesgo durante la vida (de 0 a 85 años de edad) | 1 en 8 |

Para obtener más información, visite el sitio de Internet www.komen.org o bien, llame a la línea de Susan G. Komen para el cuidado de los senos 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) de lunes a viernes, de 9 a.m. a 10 p.m., hora del Este.

Conozca la verdad sobre el cáncer de seno

Debido a que las causas del cáncer de seno todavía no se conocen totalmente, existen muchos mitos sobre la enfermedad.

MITO REALIDAD

Apenas tengo 35 años. El cáncer de seno ocurre sólo en mujeres mayores.

Aunque el riesgo de tener cáncer de seno aumenta con la edad, todas las mujeres corren el riesgo de tener cáncer de seno.

Las mujeres que tienen antecedentes de cáncer de seno en su familia son a las que les da cáncer de seno.

Realmente, la mayoría de las mujeres que tienen cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Sin embargo, una mujer cuya madre, hermana o hija haya tenido cáncer de seno corre un riesgo mayor. El tener un familiar del sexo masculino con cáncer de seno también aumenta el riesgo de cáncer de seno.

Si no tengo una mutación del gene BRCA1 o BRCA2, no tendré cáncer de seno.

La mayoría de las mujeres que tienen cáncer de seno, no tienen una mutación en los genes BRCA1 o BRCA2. En los Estados Unidos, sólo aproximadamente de 5 a 10% de cánceres de seno se deben a una mutación genética heredada.

Las mujeres que tienen más de un factor de riesgo, son las que tendrán cáncer de seno.

La mayoría de las personas diagnosticadas con cáncer de seno no tienen factor de riesgo alguno conocido, fuera del hecho de ser mujer y de envejecer. Todas las mujeres corren el riesgo.

Usted puede prevenir el cáncer de seno.

Debido a que la causa del cáncer de seno todavía no se conoce totalmente, no hay manera definitiva de poderlo prevenir. Sin embargo, llevar un estilo de vida saludable puede reducir su riesgo de tener cáncer de seno. En aquellas mujeres que corren un mayor riesgo, ciertos medicamentos o cirugía pueden disminuir el riesgo.

Si yo me hago la mamografía todos los años, voy a estar expuesta a mucha radiación y eso podría causar cáncer.

El nivel de radiación recibido en las mamografías es muy bajo y tiene poco impacto en el riesgo de cáncer de seno. Los estudios muestran que los beneficios de la mamografía sobrepasan los riesgos, especialmente en mujeres mayores de 50 años.

Usar desodorante aumenta mi riesgo de tener cáncer de seno.

Los estudios no han mostrado la relación entre el uso de desodorante y el riesgo de cáncer de seno.

Para obtener más información acerca de los factores de riesgo, visite el sitio www.komen.org/risk

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Examen de detección y detección temprana
- La densidad de los senos
- La genética y el cáncer de seno
- Cómo las hormonas afectan el cáncer de seno