

Factores de riesgo del cáncer de seno

¿Qué afecta su riesgo personal de tener cáncer de seno?

Las causas del cáncer de seno no son conocidas totalmente. Sin embargo, investigadores médicos y de salud han identificado un número de factores que aumentan las probabilidades de que una mujer tenga cáncer de seno. Estos se llaman factores de riesgo. Los factores de riesgo no causan cáncer de seno, pero pueden aumentar las probabilidades de desarrollar dicho cáncer. Algunas mujeres tienen muchos factores de riesgo pero nunca les da cáncer de seno. Y algunas mujeres tienen pocos o ningún factor de riesgo, pero padecen la enfermedad. El ser mujer es el factor de riesgo número uno para el cáncer de seno. Hable con un profesional de salud sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.

Hay algunos factores de riesgo que usted puede controlar y otros que no. Usted puede desarrollar cáncer de seno aunque no tenga estos factores de riesgo.

Factores que pueden aumentar su riesgo de cáncer de seno

- el ser mujer
- el envejecer – en la medida que usted envejece aumenta su riesgo de tener cáncer de seno
- tener mutación heredada en los genes de cáncer de seno BRCA1 o BRCA2
- el tener una biopsia previa con resultado de hiperplasia atípica
- el carcinoma lobulillar in situ (LCIS)
- antecedentes familiares de cáncer de seno
- el hallar aumento de densidad del seno en la mamografía
- el estar expuesta a grandes cantidades de radiación, tal como tener rayos X de la columna con bastante frecuencia durante el tratamiento para la escoliosis o para la enfermedad de Hodgkin a una edad joven.
- el tener antecedentes personales de cáncer de seno o de ovario
- comenzar la menopausia después de los 55 años
- no haber tenido hijos
- el haber tenido su primer hijo después de los 35 años
- alta densidad ósea
- el estar con sobrepeso después de la menopausia o el aumentar de peso como adulta
- el tomar más de una bebida alcohólica por día
- el usar actualmente o recientemente estrógeno o terapia de reemplazo hormonal (en inglés HRT) combinada con estrógeno y progesterona.
- el haber sido menor de 12 años cuando tuvo por primera vez la regla
- el tomar píldoras anticonceptivas actualmente o haberlas tomado recientemente

La edad: un factor mayor

La probabilidad de que una mujer sea diagnosticada con cáncer de seno aumenta con la edad. La probabilidad de acuerdo a la edad es la siguiente:

20 años	1 en 1,760
30 años	1 en 229
40 años	1 en 69
50 años	1 en 42
60 años	1 en 29
70 años	1 en 27
80 años o en adelante	1 en 8

Fuente: American Cancer Society
Breast Cancer Facts and Figures
2009-2010

Conozca la verdad sobre el cáncer de seno

Debido a que las causas y curación de cáncer de seno todavía no son conocidas totalmente, existen muchos mitos sobre la enfermedad. Esto es lo que conocemos con certeza:

MITO REALIDAD

Apenas tengo 35 años. El cáncer de seno ocurre sólo en mujeres mayores.

Aunque el riesgo de tener cáncer de seno aumenta con la edad, todas las mujeres tienen algún riesgo de desarrollar cáncer de seno.

Las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno son las que generalmente lo desarrollan.

Realmente, la mayoría de las mujeres que tienen cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Sin embargo, una mujer cuya madre, hermana o hija haya tenido cáncer de seno corre un riesgo mayor. El tener un familiar del sexo masculino que tenga cáncer de seno, también puede aumentar su riesgo de desarrollar cáncer de seno.

Si no tengo una mutación del gene BRCA1 o BRCA2, no tendré cáncer de seno.

Aunque no tenga una mutación en el gene BRCA1 o BRCA2, usted puede desarrollar cáncer de seno. En realidad, aproximadamente entre el 90 y el 95% de las mujeres que tienen cáncer de seno no tienen una forma heredada de la enfermedad, o una mutación del gene BRCA1 o BRCA2.¹

Las mujeres que tienen más de un factor de riesgo, son las que generalmente desarrollan cáncer de seno.

La mayoría de las mujeres que son diagnosticadas con cáncer de seno no tienen factor de riesgo alguno conocido, fuera del hecho de ser mujer y de envejecer. Todas las mujeres corren el riesgo.

Usted puede prevenir el cáncer de seno.

Debido a que la causa del cáncer de seno todavía no se conoce totalmente, no hay manera de poderlo prevenir. Sin embargo, medicamentos como el tamoxifen y el raloxifen pueden ayudar a reducir el riesgo.

Si yo me hago la mamografía todos los años, voy a estar expuesta a mucha radiación y eso podría causar cáncer.

Se cree que el bajo nivel de radiación recibido de las mamografías es seguro, siendo mayores los beneficios que los riesgos.²

El amamantar a mis hijos puede protegerme del cáncer de seno.

El amamantar puede disminuir el riesgo en la mujer de tener cáncer de seno premenopáusico.

Para obtener más información acerca de los factores de riesgo, visite el sitio www.komen.org/riskmatrix.

1 American Cancer Society, Breast Cancer Facts & Figures 2009-2010.

2 American College of Radiology, www.radiologyinfo.org/content/mammogram.htm/.

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- Genética y el cáncer de seno
- Cómo afectan las hormonas al cáncer de seno