

Cómo afectan las hormonas al cáncer de seno

La historia de la hormona

La exposición a las hormonas, específicamente al estrógeno, puede aumentar el riesgo de una mujer para tener cáncer de seno. Durante su vida, la mujer está expuesta a las hormonas. Desde su primer ciclo menstrual, al inicio de la menopausia, el estrógeno y la progesterona estimulan las células normales del seno. Esta exposición a las hormonas de los ovarios durante la vida de la mujer es lo que se cree la pone a riesgo de tener cáncer de seno. Sin embargo, aún no se sabe con claridad si lo que causa el cáncer de seno es el estrógeno u otras hormonas. Lo que se conoce, es que una mujer que comience su ciclo menstrual antes de los 12 años, tenga su primer hijo después de los 35 años, o inicie la menopausia después de los 55 años, tiene un riesgo más alto de cáncer de seno. A continuación se describen otros dos posibles riesgos.

Anticonceptivos orales

Algunos estudios recientes han investigado los efectos de las píldoras anticonceptivas de dosis bajas, como también la mini píldora de dosis baja. El riesgo que se corre debido a las píldoras de dosis bajas puede ser menor al riesgo de las píldoras que contienen más estrógeno.

Los resultados han demostrado ampliamente que el uso de los anticonceptivos orales aumenta en forma leve el riesgo de cáncer de seno. El riesgo aumentado desaparece después de 10 años de haberse suspendido el uso de las píldoras. Si usted actualmente está tomando algún tipo de anticonceptivo oral, el mejor consejo es que consulte con su doctor sobre su riesgo personal.

La terapia de reemplazo hormonal (en inglés, HRT)

Durante la menopausia, el cuerpo de una mujer produce menos cantidad de estrógeno y progesterona que cuando estaba menstruando. Los niveles bajos de estrógeno pueden causar episodios de calor, pérdida ósea, sequedad vaginal y cambios de ánimo. Los doctores pueden recetarle la HRT para ayudarla a disminuir estos efectos secundarios. Como la HRT *agrega* el estrógeno perdido (y progesterona en las mujeres que tienen el útero) de nuevo a su cuerpo, puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de seno. Muchos

estudios han investigado una conexión posible entre el uso de la HRT y el cáncer de seno. Estudios recientes han comprobado que la HRT, especialmente la combinación de estrógeno y progesterona, pueden aumentar el riesgo de contraer cáncer de seno. Con el tiempo este riesgo disminuye una vez que la mujer suspende el uso de la HRT. Cualquier mujer que esté tomando o considerando actualmente el uso de la HRT debe preguntarle a su doctor sobre los riesgos y beneficios posibles.

Términos relacionados

Estrógeno – Hormona producida principalmente por los ovarios que ayuda a desarrollar los órganos sexuales femeninos y a regular los ciclos menstruales mensuales.

Hormona – Sustancia que ayuda a regular las funciones del cuerpo.

Terapia de reemplazo hormonal (en inglés, HRT) – Medicamentos de base hormonal que se recetan a las mujeres para ayudar a controlar los efectos de la menopausia.

Menopausia – El período en la vida de la mujer en el cual se detiene el ciclo menstrual y se disminuye en su cuerpo el nivel de estrógeno.

Anticonceptivos orales – Medicamentos de base hormonal usados para prevenir el embarazo o para ayudar a una mujer a regular el ciclo menstrual.

Osteoporosis – Enfermedad en la cual los huesos se vuelven frágiles y pueden fracturarse más fácilmente.

Progesterona – Hormona producida por los ovarios durante cada ciclo menstrual y que ayuda a preparar el cuerpo de una mujer para el embarazo.

Progestina – Es un ingrediente sintético parecido a la progesterona que se encuentra en medicamentos de terapia de reemplazo hormonal.

Pero ¿qué pasa con...

- los efectos del estrógeno cuando ya están presentes las células de cáncer de seno?

Aunque aún no se ha comprobado que el estrógeno cause el cáncer de seno directamente, cuando el tumor ya está presente en el cuerpo de una mujer, éste puede ayudar a que algunas células del cáncer de seno crezcan.

- el riesgo de cáncer de seno en las mujeres que actualmente están tomando píldoras anticonceptivas?

Los estudios han mostrado que el uso de píldoras anticonceptivas aumenta levemente el riesgo de cáncer de seno.

- las mujeres que ya no toman píldoras anticonceptivas? ¿Deben ellas preocuparse por su riesgo de cáncer de seno?

Una vez que han suspendido el uso de las píldoras anticonceptivas, el riesgo disminuye con el tiempo. Después de 10 años de haber suspendido el uso de las píldoras anticonceptivas, el riesgo es igual al de una mujer que nunca ha tomado píldoras anticonceptivas.

- los beneficios que tienen las píldoras anticonceptivas relacionados con la prevención del embarazo y la disminución del riesgo de cáncer de los ovarios?

Cada mujer, conjuntamente con su doctor debe analizar los riesgos y los beneficios de tomar pastillas anticonceptivas – y tomar una decisión basada en la información que ella tiene disponible.

- los beneficios de la HRT relacionados con la disminución de los síntomas de la menopausia y riesgo de osteoporosis?

Cada mujer debe analizar los pros y los contras de tomar la HRT. La HRT es una terapia aprobada para el alivio a corto plazo de los síntomas de la menopausia. La HRT funciona mejor cuando se usa solamente en las dosis más bajas y por el período de tiempo más corto. También existen otros medicamentos o formas

de controlar dichos síntomas. Conjuntamente con su doctor, cada mujer debe considerar todas las opciones y tomar una decisión informada.

- las mujeres que ya han sido diagnosticadas con cáncer de seno? ¿Por qué les suspenden la HRT?

Algunos doctores temen que la exposición a estrógeno adicional aumente en una mujer el riesgo de recurrencia del cáncer de seno. Hable con su doctor sobre su riesgo personal.

- las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno?

No hay una contraindicación clara para el uso de píldoras anticonceptivas o de la HRT. Sin embargo, ésta es un área de controversia y los estudios aún están en desarrollo. Hable con su doctor acerca de cómo sus antecedentes familiares pueden afectar su riesgo personal.



Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Factores de riesgo del cáncer de seno
- Recursos para la salud de los senos
- Vocabulario médico
- Tipos de cáncer de seno
- ¿Qué es el cáncer de seno?