

La mastectomía profiláctica

¿Qué es una mastectomía profiláctica?

Una mastectomía profiláctica (también llamada mastectomía preventiva) reduce las probabilidades de una mujer de tener cáncer de seno, al quitar quirúrgicamente los senos aún antes de que el cáncer se haya descubierto. Las mujeres y sus proveedores de salud pueden escoger la mastectomía profiláctica si la mujer:

- ha tenido cáncer en un seno y desea minimizar sus probabilidades de tener cáncer en el otro seno
- ha tenido una biopsia que muestra carcinoma lobulillar in situ (LCIS en inglés)
- tiene una mutación genética, lo cual hace que aumente su probabilidad de tener cáncer de seno
- tiene firmes antecedentes familiares de cáncer de seno

Su doctor puede sugerirle que piense en la posibilidad de hacerse una mastectomía profiláctica, pero usted debe tomar la decisión sólo después de haber analizado todos los factores. Como cualquier otro procedimiento quirúrgico, puede ser que después de la cirugía experimente algunos efectos secundarios. Para más información por favor refiérase a la hoja de información titulada *La cirugía del seno*.

Opciones después de la cirugía

Después de someterse a una mastectomía profiláctica, una mujer puede escoger el hacerse la reconstrucción de sus senos. La reconstrucción involucra cirugía plástica para restaurar la forma del seno después de que ha sido quitado. Si usted está interesada en este procedimiento, pídale a su doctor más información. Obtenga varias opiniones sobre las opciones de cirugía plástica y déjele saber a su doctor cuál prefiere.

No hay necesidad de apresurarse

Las decisiones sobre cualquier cirugía pueden ser difíciles y complejas. Tómese el tiempo que necesite para recopilar información, hablar con su doctor y discutir sus opciones con su familia y amigos. Si usted tiene antecedentes familiares de cáncer de seno, puede ser que su doctor la refiera a consejería genética. El examen genético puede indicar si usted tiene o no una mutación genética que pueda elevar su riesgo de tener cáncer de seno. El tener esta información puede ayudarla a tomar una decisión informada. La mejor decisión es una que haya sido bien pensada y con la cual usted se sienta cómoda, no una que se tome apresuradamente. Hable con su doctor para saber si usted debe tomar un medicamento que puede reducir su riesgo de desarrollar cáncer de seno (tamoxifen o raloxifen) y sobre su participación en algún estudio clínico.

Preocupaciones sobre el seguro médico

Algunas compañías de seguro piensan que una mastectomía profiláctica no es un procedimiento necesario. Si su compañía de seguro de salud le da problemas por su decisión, pídale a su doctor o a otro miembro de su grupo de salud que se comunique con ellos. Deje que su doctor le explique, con evidencia médica, las razones por las cuales usted necesita la cirugía.



Las decisiones sobre cualquier cirugía pueden ser difíciles y complejas. La mejor decisión es una que haya sido bien pensada y con la cual usted se sienta cómoda.

Después de la mastectomía profiláctica, ¿todavía corro el riesgo de desarrollar cáncer de seno?

La respuesta es sí. Aunque ésta reduce en gran medida sus probabilidades de tener cáncer de seno, no es una garantía de que nunca lo vaya a tener. Es casi imposible quitar todo el tejido mamario. Aunque no sea probable, el cáncer todavía puede desarrollarse en el tejido que quedó sobre la pared torácica o en el área de la axila.

Por esto es tan importante el hacer citas para hacerse exámenes médicos y exámenes de los senos periódicamente después de la cirugía, con el fin de asegurarse que cualquier cáncer de seno se detecte en una etapa temprana.

Recursos

Muchos hospitales grandes pueden referirla a programas de cáncer o a grupos de apoyo en su área. O usted puede comunicarse con las siguientes organizaciones para más información:

Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure®
1-877-465-6636
www.komen.org

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

Breast Cancer™ Network of Strength
1-800-221-2141 (en inglés) o bien,
1-800-986-9505 (en español)
www.networkofstrength.org

CancerCare®
1-800-813-4637
www.cancercare.org

National Cancer Institute's Cancer Information Service.
1-800-422-6237
www.cancer.gov

Patient Advocate Foundation
1-800-532-5274
www.patientadvocate.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Reconstrucción del seno y prótesis
- La cirugía del seno
- Sexualidad e intimidad