

## Mujeres jóvenes y el cáncer de seno

### ¿Por qué a las mujeres “jóvenes” les da cáncer de seno?

Cuando se habla de cáncer de seno, generalmente “joven” quiere decir cualquier persona menor de 40 años. El cáncer de seno es menos común entre las mujeres de esta edad. En los Estados Unidos, aproximadamente 5% de todos los casos de cáncer de seno ocurre en mujeres menores de 40 años.<sup>1</sup>

Las mujeres que son diagnosticadas a una edad más joven tienen una probabilidad mayor de tener una mutación en el gene BRCA1 o BRCA2.

Las mujeres que tienen defectos en cualquiera de estos genes tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de seno y de ovario. Si una mujer tiene una mutación del gen BRCA1 o BRCA2, puede tener una probabilidad del 30% al 85% de contraer cáncer de seno durante su vida. Adicionalmente, tener la mamá, el papá, una hija o una hermana con cáncer de seno, también aumenta el riesgo de una mujer joven de padecer cáncer de seno. Aunque en general las mujeres jóvenes tienen un riesgo menor de contraer cáncer de seno, para algunas sin embargo, existe un riesgo alto.

Si está preocupada sobre su riesgo genético, pídale a su doctor que la refiera a un consejero genético, quien conversará con usted en detalle sobre cuál podría ser su riesgo. Usted puede hablar con su proveedor de atención médica sobre exámenes genéticos, sobre exámenes de detección como los estudios de resonancia magnética, o bien, acerca de opciones de reducción de riesgo que pudieran ser las indicadas para usted.

El diagnosticar el cáncer de seno en mujeres más jóvenes puede ser más difícil porque con frecuencia su tejido mamario es más denso que el de las mujeres mayores. Usualmente, cuando la masa puede palparse en una mujer más joven, ya está lo suficientemente grande y avanzada para disminuir sus probabilidades de supervivencia. Además, el cáncer puede ser más agresivo y responder menos a las terapias hormonales. La demora en el diagnóstico en las mujeres más

jóvenes es un problema porque es raro que una mujer joven tenga la enfermedad. Con frecuencia les dicen que esperen y observen la masa. Dígale a su doctor si usted nota algún cambio en sus senos y considere obtener una segunda opinión si no está satisfecha con el consejo que él o ella le ha dado.

<sup>1</sup> Datos y cifras sobre el cáncer de seno de la American Cancer Society, 2009-2010

### Un consejo útil para las mujeres más jóvenes

Los exámenes clínicos de los senos se recomiendan cada 3 años para todas las mujeres desde los 20 años de edad, y anualmente si usted tiene 40 años o más. Si usted es menor de 40 años de edad, con una historia familiar o algún otro factor de riesgo, debe hablar con su proveedor de atención médica sobre la evaluación de su riesgo, cuándo empezar a hacerse las mamografías u otros exámenes de imágenes y con qué frecuencia.

Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos. Consulte a su proveedor de atención médica si nota alguno de estos cambios del seno:

- Una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- Hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- Cambio en el tamaño o la forma del seno
- Hoyuelos o arrugas en la piel
- Picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- Hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- Secreción repentina del pezón
- Dolor reciente y persistente en alguna parte

## Si la cigüeña viene...

Algunos tratamientos contra el cáncer de seno pueden afectar la capacidad de una mujer para tener hijos. Si a usted le gustaría convertirse en madre después de haber tenido cáncer, hable con su doctor acerca de sus opciones antes de tomar una decisión sobre el tratamiento. En el pasado los doctores les aconsejaban a las mujeres que habían tenido cáncer de seno que no tuvieran hijos.

Se pensaba que el estrógeno y la progesterona que se producen de manera adicional durante el embarazo podían promover el crecimiento del cáncer de seno. Sin embargo, no hay estudios que hayan demostrado claramente la existencia de una conexión entre el embarazo y la reaparición del cáncer de seno. Actualmente, muchos doctores consideran que está bien que una mujer que esté libre de cáncer y que no esté recibiendo tratamiento quede embarazada. Algunos sugieren que después del diagnóstico se espere de 2 a 5 años — el período más probable de recurrencia — para asegurar que el cáncer de seno no haya vuelto a aparecer.

Algunas mujeres de aproximadamente 40 años que están más cerca a la menopausia han encontrado que después de la quimioterapia su periodo no regresa. La habilidad de tener hijos puede no verse afectada en las mujeres que se encuentran entre los 20 y 30 años y quienes todavía tienen sus períodos después de la quimioterapia. Si usted espera tener hijos después de su tratamiento contra el cáncer, hable con su doctor sobre sus opciones.

## Para las madres con cáncer de seno

Si usted tiene cáncer de seno y es madre de hijos pequeños, puede ser difícil el decirle a sus hijos por lo que usted está pasando. Recuerde que los niños pueden percibir el sentimiento de sus padres y pueden confundirse si usted no habla con ellos sobre su condición. El contarle a sus hijos sobre su cáncer de seno en términos sencillos y el compartir con ellos sus sentimientos, les ayudará a entender los cambios a su alrededor. Todas las madres son diferentes y su estilo de crianza puede variar del de otra persona.

Sin embargo, a su propia manera, trate de compartir con sus hijos por lo que usted está pasando. También el tratar de mantener su rutina usual puede ayudar a sus hijos a adaptarse a los cambios. El hablar sobre su cáncer de seno puede ayudarle a usted y a sus hijos a hacerle frente a la enfermedad.

## Recursos

Las mujeres más jóvenes con cáncer de seno pueden tener inquietudes especiales que son diferentes a las que tienen las mujeres mayores. El encontrar el grupo de apoyo adecuado puede brindarle fortaleza y amistad al compartir sus pensamientos y sentimientos. Muchos hospitales grandes tienen o pueden referirla a los grupos de apoyo que existen en su área. O para más información usted puede comunicarse con las siguientes organizaciones:

Susan G. Komen for the Cure®  
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)  
www.komen.org  
www.ShopKomen.com para encontrar estos folletos:  
*¿Qué me está sucediendo?*  
*¿Qué le sucede a la mujer que amo?*  
*¿Qué le sucede a mamá?*  
*¿Qué le sucede a la mujer que amamos?*

American Cancer Society  
1-800-227-2345 (1-800-ACS-2345)  
www.cancer.org

Fertile Hope  
1-866-965-7205  
www.fertilehope.org

Y-Me National Breast Cancer Organization  
1-800-221-2141 (inglés) o bien,  
1-800-986-9505 (español)  
www.y-me.org

Young Survival Coalition®  
1-877-972-1011  
www.youngsurvival.org

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Genética y el cáncer de seno
- Hablar con sus hijos
- Cuando usted descubre una masa o un cambio