

## El tamoxifen y el cáncer de seno

El medicamento tamoxifen (nombre de marca Nolvadex) es un tratamiento de terapia hormonal que se ha demostrado es eficaz tanto para el cáncer de seno en etapas tempranas, como en etapas avanzadas. Su uso está aprobado para las mujeres con cáncer de seno, a fin de reducir las probabilidades de que el cáncer se desarrolle en el otro seno y como una terapia preventiva para las mujeres que tienen un alto riesgo de tener la enfermedad. Se puede usar tanto en mujeres premenopáusicas como en posmenopáusicas.



### ¿Cómo funciona?

Algunos tipos de cáncer de seno necesitan estrógeno para crecer. Estos tipos de cáncer tienen receptores o puntos a los cuales el estrógeno se adhiere, estimulando el crecimiento del cáncer. Estos se conocen como cánceres positivos para los receptores de estrógeno. El tamoxifen evita que el estrógeno se adhiera a estos receptores, previniendo que el cáncer de seno crezca.

### ¿Cuáles son los beneficios?

Para las mujeres con cáncer de seno positivo para los receptores de estrógeno, el tomar tamoxifen por 5 años reduce de manera significativa el riesgo de recurrencia del cáncer de seno y el riesgo de muerte por esta enfermedad. En las mujeres que tienen un alto riesgo, el tamoxifen puede reducir en un 50% las probabilidades de tener cáncer del seno. El tamoxifen también puede disminuir el riesgo de osteoporosis (pérdida ósea).

### ¿Cómo se suministra?

El tamoxifen se suministra en forma de píldora. Las mujeres que toman tamoxifen para prevenir el cáncer de seno o aquellas que tienen cáncer de seno que no se ha extendido a otras partes del cuerpo, generalmente toman tamoxifen por 5 años. Para obtener el máximo provecho, se debe tomar la medicina todos los días según sea recetada. No debe suspenderla sin antes hablar con su médico. Las mujeres que tienen cáncer metastásico del seno (cuando el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo) usualmente lo toman mientras el cáncer se mantenga en remisión.

## Los efectos secundarios

La mayoría de los efectos secundarios causados por el tamoxifen son tolerables y se pueden controlar fácilmente. Los efectos secundarios más comunes incluyen episodios de calor, sequedad vaginal o secreción vaginal. Estos síntomas son similares a los que comúnmente se experimentan durante la menopausia. Algunas mujeres pueden experimentar náuseas leves, aumento de peso, disminución de la libido, cansancio o depresión. Un efecto secundario raro, pero muy grave, es un aumento en el riesgo de desarrollar un coágulo de sangre en los pulmones (embolismo pulmonar) o en las venas mayores de las piernas (trombosis venosa profunda). Debido a que aproximadamente el 1% de las mujeres que toman tamoxifen pueden desarrollar cáncer de endometrio (uterino), se recomiendan los exámenes pélvicos de rutina. También es importante el examen ocular anual debido a que se han reportado problemas oculares tales como visión borrosa y cataratas. Comuníquese a su doctor si usted está presentando alguno de estos síntomas mientras está tomando el tamoxifen.

## El costo

Un tipo genérico de tamoxifen está disponible a un costo de aproximadamente \$100 por mes. Si su seguro no cubre su receta, usted puede comprarla por medio de la *American Association of Retired People (AARP)* aún cuando no forme parte de la AARP o sea menor de 50 años. Para más detalles llame al 1-800-456-2277. Si usted califica como un ciudadano de edad mayor (senior), su farmacia local puede darle descuentos en las medicinas de receta médica.

La organización *The Patient Advocate Foundation* proporciona asistencia directa de copagos para productos farmacéuticos a estadounidenses que cuenten con seguro y llenen los requisitos. Para obtener más información llame al 1-866-512-3861 o visite el sitio: [www.copays.org](http://www.copays.org).

Existe otro programa, *Partnership for Prescription Assistance*, el cual ofrece un sólo punto de acceso a programas de asistencia públicos y privados para los pacientes. Comuníquese al 1-888-477-2669 o bien, visite en Internet el sitio: [www.pparx.com](http://www.pparx.com)

## Pregúntele a su doctor

### Para las mujeres con más alto riesgo

- ¿Cuál es mi riesgo de tener cáncer de seno?  
¿Soy una mujer con más alto riesgo?
- ¿Debo tomar tamoxifen para reducir mi riesgo de tener cáncer de seno?

### Para mujeres con cáncer de seno

- ¿Mi tumor fue positivo para los receptores de estrógeno o progesterona?

### Para las mujeres con alto riesgo y las mujeres con cáncer de seno

- ¿Cree usted que el tamoxifen es apropiado para mí?
- ¿En qué grado el tamoxifen reducirá el riesgo de que el cáncer reaparezca?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar tamoxifen?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles?
- ¿Qué puedo hacer para reducir o controlar los efectos secundarios?
- ¿Cómo se van a supervisar los efectos secundarios más graves tales como el cáncer de endometrio o los coágulos sanguíneos?

- ¿Qué tan grandes son los riesgos si consideramos mi edad?
- ¿Cuánto cuesta el tamoxifen?
- ¿Lo cubrirá mi seguro?
- ¿Hay programas de asistencia económica para comprar el tamoxifen?

## ¿Prevención del cáncer de seno?

La agencia *Food and Drug Administration (FDA)* ha aprobado el uso del tamoxifen para reducir el riesgo de cáncer de seno en mujeres que corren un alto riesgo. La aprobación de la FDA se basó en los resultados obtenidos del Breast Cancer Prevention Trial (BCPT). El BCPT estudió el efecto del tamoxifen en la reducción del riesgo del cáncer de seno y encontró una reducción significativa en los casos de cáncer de seno entre las mujeres que corren un alto riesgo.

Las mujeres que corren un alto riesgo de tener cáncer de seno deben considerar el uso del tamoxifen. Sin embargo, en algunos casos, el riesgo de los efectos secundarios puede ser mayor que los beneficios para las mujeres que corren un alto riesgo. Hable con su doctor y tome una decisión informada teniendo en cuenta su edad, los factores de riesgo y su estado actual de salud. Para más información sobre el BCPT, llame al Cancer Information Service al 1-800-422-6237.

## ¿Qué puede usarse en lugar de tamoxifen?

Estudios recientes han puesto su atención en una terapia hormonal diferente: los inhibidores de aromatasa. Estos medicamentos pueden usarse en mujeres posmenopáusicas con cáncer de seno positivo para receptores de estrógeno o progesterona. Estos medicamentos pueden usarse en sustitución o después de la terapia con tamoxifen. Otra opción para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de seno puede ser el raloxifen. Los beneficios y los efectos secundarios de otros medicamentos difieren del tamoxifen. Hable con su doctor acerca de lo que es más conveniente para usted.

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- La terapia hormonal
- Cómo las hormonas afectan el cáncer de seno
- Tomar las decisiones sobre el tratamiento
- Medicinas nuevas para el tratamiento del cáncer de seno

La lista de recursos está disponible solamente como una sugerencia. Esta no es una lista completa de los materiales o de la información disponibles sobre la salud de los senos o el cáncer de seno. Esta información no debe ser usada para autodiagnóstico o para reemplazar los servicios de un médico profesional. Además, Susan G. Komen for the Cure no respalda, recomienda, representa o da garantía alguna relacionada con la precisión, actualización, calidad o infracción de cualquier material, producto o información proporcionada por las organizaciones incluidas en la lista de recursos.

Datos para la Vida, una adaptación de la serie Facts for Life, fue desarrollada en colaboración con el laboratorio de investigación sobre comunicación de la salud (Health Communication Research Laboratory) en la Universidad de Saint Louis. ©2009 Susan G. Komen for the Cure. Item No. 806-326-SPA 2/09