

El tamoxifen y el cáncer de seno

El medicamento tamoxifen (nombre de marca Nolvadex) es un tratamiento de terapia hormonal. Puede suministrarse a mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas para tratar el cáncer de seno temprano y avanzado. Algunas mujeres con cáncer de seno lo toman para reducir las probabilidades de padecer cáncer de seno en el seno opuesto. También puede ser una terapia preventiva para las mujeres que tienen un alto riesgo de padecer cáncer de seno.

¿Cómo funciona?

Algunos tipos de cáncer de seno necesitan estrógeno para crecer, tienen receptores o puntos a los cuales el estrógeno se adhiere, estimulando el crecimiento del cáncer. Estos se conocen como cánceres positivos para los receptores de estrógeno. El tamoxifen evita que el estrógeno se adhiera a estos receptores, previniendo que el cáncer de seno crezca.

¿Cuáles son los beneficios?

Para las mujeres con cáncer de seno positivo para los receptores de estrógeno, el tomar tamoxifen por 5 años reduce en gran manera el riesgo de recurrencia del cáncer de seno y el riesgo de muerte por esta enfermedad. En las mujeres que tienen un alto riesgo, el tamoxifen puede reducir en un 50% las probabilidades de tener cáncer del seno. El tamoxifen también puede disminuir el riesgo de osteoporosis (pérdida ósea).

¿Cómo se suministra?

El tamoxifen se suministra en forma de píldora. Las mujeres que toman tamoxifen para reducir el riesgo de padecer cáncer de seno o para tratar cáncer de seno que no se ha extendido a otras partes del cuerpo, generalmente toman tamoxifen por 5 años. Para obtener el máximo provecho, se debe tomar la medicina todos los días según sea recetada.

Asegúrese de informarle a su doctor sobre cualquier efecto secundario. No deje de tomar el tamoxifen sin consultarlo primeramente con su doctor. Las mujeres que tienen cáncer metastásico del seno (cuando el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo) generalmente lo toman siempre que evite la propagación del cáncer.



Los efectos secundarios

La mayoría de los efectos secundarios causados por el tamoxifen se pueden controlar fácilmente. Los efectos secundarios más comunes incluyen episodios de calor, sequedad vaginal o secreción vaginal. Estos síntomas son similares a los que comúnmente se experimentan durante la menopausia. Algunas mujeres pueden experimentar náuseas leves, aumento de peso, disminución de la libido, cansancio o depresión. Un efecto secundario raro, pero muy grave, es el aumento del riesgo de tener un coágulo de sangre en los pulmones (embolismo pulmonar) o en las venas mayores de las piernas (trombosis venosa profunda). Debido a que aproximadamente el 1% de las mujeres que toman tamoxifen pueden desarrollar cáncer de endometrio (uterino), se recomiendan los exámenes pélvicos de rutina. También es importante el examen ocular anual debido a que se han reportado problemas oculares tales como visión borrosa y cataratas. Comuníquelo a su doctor si usted está presentando alguno de estos síntomas mientras está tomando el tamoxifen. Ciertos tipos de antidepresivos pueden interferir con la manera en que el tamoxifen funciona en el cuerpo. Asegúrese de hablar con su doctor si usted está tomando antidepresivos y tamoxifen.

El costo

Un tipo genérico de tamoxifen está disponible a un costo de aproximadamente \$100 por mes. Si su seguro no cubre su receta, usted puede comprarla por medio de la *American Association of Retired People (AARP)* aún cuando no forme parte de la AARP o sea menor de 50 años. Para más detalles llame al 1-800-456-2277. Si usted califica como un ciudadano de edad mayor (senior), su farmacia local puede darle descuentos en las medicinas de receta médica.

The Patient Advocate Foundation proporciona asistencia directa de copagos para productos farmacéuticos a estadounidenses que cuenten con seguro y llenen los requisitos. Para obtener más información llame al 1.866.512.3861 o visite el sitio: www.copays.org.

Existe otro programa, *Partnership for Prescription Assistance*, el cual ofrece un sólo punto de acceso a programas de asistencia públicos y privados para los pacientes. Comuníquese al 1-888-477-2669 o bien, visite en Internet el sitio: www.pparx.com

Pregúntele a su doctor

Para las mujeres con más alto riesgo

- ¿Cuál es mi riesgo de tener cáncer de seno? ¿Soy una mujer con más alto riesgo?
- ¿Debo tomar tamoxifen para reducir mi riesgo de tener cáncer de seno?

Para mujeres con cáncer de seno

- ¿Mi tumor fue positivo para los receptores de estrógeno o progesterona?

Para las mujeres con alto riesgo y las mujeres con cáncer de seno

- ¿Cree usted que el tamoxifen es apropiado para mí?
- ¿En qué grado el tamoxifen reducirá el riesgo de que el cáncer reaparezca?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar tamoxifen?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles?
- ¿Qué puedo hacer para reducir o controlar los efectos secundarios?

- ¿Cómo se van a supervisar los efectos secundarios más graves tales como el cáncer de endometrio o los coágulos sanguíneos?
- ¿Qué tan grandes son los riesgos si consideramos mi edad?
- ¿Cuánto cuesta el tamoxifen?
- ¿Lo cubrirá mi seguro?
- ¿Hay programas de asistencia económica para comprar el tamoxifen?

¿Prevención del cáncer de seno?

La agencia *Food and Drug Administration (FDA)* ha aprobado el uso del tamoxifen para reducir el riesgo de cáncer de seno en mujeres que corren un alto riesgo. La aprobación de la FDA se basó en los resultados obtenidos del *Breast Cancer Prevention Trial (BCPT)*. El BCPT estudió el efecto del tamoxifen en la reducción del riesgo del cáncer de seno y encontró una reducción significativa en los casos de cáncer de seno entre las mujeres que corren un alto riesgo.

Las mujeres que corren un alto riesgo de tener cáncer de seno deben considerar el uso del tamoxifen. Sin embargo, en algunos casos, el riesgo de los efectos secundarios puede ser mayor que los beneficios para las mujeres que corren un alto riesgo. Hable con su doctor y tome una decisión informada teniendo en cuenta su edad, los factores de riesgo y su estado actual de salud. Para más información sobre el BCPT, llame al *Cancer Information Service* al 1-800-422-6237.

¿Qué puede usarse en lugar de tamoxifen?

Estudios recientes han puesto su atención en una terapia hormonal diferente: los inhibidores de aromataasa. Estos medicamentos pueden usarse en mujeres posmenopáusicas con cáncer de seno positivo para receptores de estrógeno o progesterona. Estos medicamentos pueden usarse en sustitución o después del tamoxifen. Otra opción para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de seno puede ser el raloxifen. Los beneficios y los efectos secundarios de otros medicamentos difieren del tamoxifen. Hable con su doctor acerca de lo que es más conveniente para usted.

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Terapia hormonal
- Cómo afectan las hormonas al cáncer de seno
- Tomar las decisiones sobre el tratamiento