

DATOS PARA LA VIDA

Personas homosexuales, bisexuales y transexuales

¿A quién le da cáncer de seno?

Si es mujer, usted tiene ya el factor de riesgo más importante para tener cáncer de seno – el ser mujer. En la medida en que su edad aumenta, usted tiene el factor de riesgo número dos – el envejecer. Por el solo hecho de ser mujer y envejecer usted aumenta sus probabilidades de contraer cáncer de seno.

¿Existe un riesgo mayor?

Los hombres y mujeres homosexuales, bisexuales y transexuales tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de seno que otras mujeres. Pero el riesgo no se debe a su orientación sexual. Más bien es porque algunos factores de riesgo y las barreras para la detección del cáncer de seno — no tener hijos nunca y no visitar al doctor regularmente — ocurren con más frecuencia en estos habitantes.

Para muchas mujeres heterosexuales los aspectos de la salud reproductiva son su principal conexión con el sistema de salud. Cuando visitan al doctor por su salud reproductiva, con frecuencia se tratan también aspectos de la salud de los senos, incluyendo el examen clínico de los senos y las mamografías. Debido a que es posible que personas homosexuales y mujeres bisexuales no tengan hijos posiblemente busquen atención de la salud reproductiva con menos frecuencia, lo que conlleva a que tengan menos oportunidades de hacerse exámenes de detección. Asimismo, es posible que algunas personas no vayan con un proveedor de atención médica o tarden en hacerlo por temor a ser tratadas mal debido a su orientación sexual. En consecuencia, el cáncer de seno no se detecta tan pronto como hubiese sido posible.

Es muy importante para la detección temprana el visitar a un proveedor de atención médica de manera regular para el examen clínico de los senos y las mamografías



Las personas transexuales también corren el riesgo de padecer cáncer de seno. Cualquier persona a quien se le haya practicado cirugía para extirpar tejido mamario aún corre el riesgo de padecer cáncer de seno. Las recomendaciones de exámenes de detección para los senos son las mismas para las personas transexuales que adoptan caracteres sexuales de femenino a masculino. Actualmente no hay recomendaciones de exámenes de detección para las personas transexuales que adoptan caracteres sexuales de masculino a femenino; sin embargo, cualquier cambio en la apariencia y sensación de los senos debe reportarse a un proveedor de atención médica.

Cuando el cáncer de seno se detecta en sus primeras etapas, con frecuencia se puede tratar exitosamente. Un paso que las personas podrían tomar es encontrar a un proveedor de atención médica que sea sensible a sus aspectos de salud y visitarlo de manera regular – especialmente para su examen clínico de los senos y sus mamografías. Los recursos descritos en la siguiente página pueden ayudarla.

Entonces, ¿qué puedo hacer?

Hay muchas cosas que usted puede hacer por usted misma, por ejemplo:

- Escoja a un proveedor de atención médica con el que se sienta cómoda.
- Conozca qué riesgo corre averiguando sobre sus antecedentes familiares de salud y hablando con su proveedor de atención médica acerca de su propio riesgo.
- Pregunte a su doctor cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted, si usted corre un mayor riesgo. Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio. Hágase el

examen clínico de los senos por lo menos cada 3 años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año después de los 40.

- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cualquier cambio informe a su proveedor de atención médica.
- Lleve un estilo de vida saludable tal como mantener un peso saludable, hacer ejercicio de manera regular y limitar el consumo de alcohol y de hormonas posmenopáusicas.
- Comuníquese con una organización para obtener más información sobre los aspectos de salud de personas homosexuales.

Recursos

Susan G. Komen for the Cure® —promete salvar vidas y acabar con el cáncer de seno para siempre al empoderar a las personas, asegurar una atención de calidad para todos y potenciar a la ciencia para encontrar la cura.
1-877-465-6636, www.komen.org

Asociación Médica para Personas Homosexuales (*Gay and Lesbian Medical Association*) — trabaja para lograr igualdad en los servicios de salud para personas homosexuales, bisexuales y transexuales.
1-202-600-8037, www.glma.org

Centro de Salud e Investigación para Mujeres Lesbianas (*Lesbian Health and Research Center*) — una organización dedicada a mejorar la salud de mujeres lesbianas, bisexuales y personas transexuales, así como la de sus familias.
1-415-502-5209, www.lesbianhealthinfo.org

Proyecto Mautner, Organización Nacional de Salud para Mujeres Lesbianas (*Mautner Project, The National Lesbian Health Organization*) — se esfuerza por mejorar

la salud de mujeres lesbianas y sus familias mediante servicios directos y de apoyo, educación, y defensoría.
1-866-628-8637, www.mautnerproject.org

Red Nacional contra el Cáncer para personas homosexuales, bisexuales y transexuales (*National LGBT Cancer Network*) — aborda las necesidades de todas las personas homosexuales, bisexuales y transexuales con cáncer y de aquellas que corren el riesgo de padecerlo.
1-212-675-2633, www.cancer-network.org

Coalición Nacional para la Salud de Personas Homosexuales, Bisexuales y Transexuales (*The National Coalition for LGBT Health*) — una organización comprometida a mejorar la salud a través de educación pública, formación de coaliciones y defensoría enfocada en la investigación, políticas, educación y capacitación.
1-202-558-6826, www.LGBThealth.net

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Factores de riesgo del cáncer de seno
- Vivir saludablemente
- Al hablar con su doctor