

## ¿Quién desarrolla cáncer de seno?

Si es mujer, usted tiene ya el factor de riesgo más importante para tener cáncer de seno – el ser mujer. En la medida en que su edad aumenta, usted tiene el factor de riesgo número dos – el envejecer. Por el solo hecho de ser mujer y envejecer usted aumenta sus probabilidades de desarrollar cáncer de seno.

## ¿Existe un riesgo mayor?

Las homosexuales, mujeres bisexuales y personas transexuales corren un riesgo mayor de padecer cáncer de seno que otras mujeres, pero no se debe a su orientación sexual. Más bien es porque algunos factores de riesgo y las barreras para la detección del cáncer de seno- no tener hijos nunca y no visitar al doctor regularmente- ocurren con más frecuencia en estos habitantes.

Para muchas mujeres heterosexuales los aspectos de la salud reproductiva son su principal conexión con el sistema de salud. Cuando visitan al doctor por su salud reproductiva, con frecuencia se tratan también aspectos de la salud de los senos, incluyendo el examen clínico de los senos o las mamografías. Debido a que es posible que personas homosexuales y mujeres bisexuales no tengan hijos posiblemente busquen atención de la salud reproductiva con menos frecuencia, lo que conlleva a que tengan menos oportunidades de hacerse exámenes de detección. Asimismo, es posible que algunas personas no vayan al médico o tarden en hacerlo por temor a ser tratadas mal debido a su orientación sexual. En consecuencia, el cáncer de seno no se detecta tan pronto como hubiese sido posible.

*Es muy importante para la detección temprana el visitar a un doctor de manera regular para el examen clínico de los senos y las mamografías.*



Las personas transexuales también corren el riesgo de padecer cáncer de seno. Cualquier persona a quien se le haya practicado cirugía para extirpar tejido mamario aún corre el riesgo de padecer cáncer de seno. Las recomendaciones de exámenes de detección para los senos son las mismas para las personas transexuales que adoptan caracteres sexuales de femenino a masculino. Actualmente no hay recomendaciones de exámenes de detección para las personas transexuales que adoptan caracteres sexuales de masculino a femenino; sin embargo, cualquier cambio en la apariencia y sensación de los senos debe reportarse de inmediato.

Cuando el cáncer de seno se detecta en sus etapas tempranas, con frecuencia puede tratarse exitosamente. Un paso que las personas podrían tomar es encontrar un doctor que sea sensible a sus aspectos de salud y visitarlo de manera *regular* – especialmente para su examen clínico de los senos y sus mamografías. Los recursos descritos en la siguiente página pueden ayudarla.

## Entonces, ¿qué puedo hacer?

Hay muchas cosas que usted puede hacer por usted misma que pueden ayudar a disminuir su riesgo de tener cáncer de seno.

### Lo que puede hacer...

- Escoja un doctor con el que se sienta cómoda.
- Conozca qué riesgo corre averiguando sobre sus antecedentes familiares de salud y hablando con su proveedor de atención médica acerca de su propio riesgo.
- Pregunte a su doctor cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted, si usted corre un mayor riesgo. Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio. Hágase el examen clínico de los senos por lo menos cada 3 años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año después de los 40.
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cualquier cambio informe a su proveedor de atención médica de inmediato.
- Lleve un estilo de vida saludable tal como mantener un peso corporal saludable, hacer ejercicio de manera regular y limite el consumo de alcohol.
- Comuníquese con una organización para más información sobre los aspectos de salud de las mujeres lesbianas.

## Recursos

Las organizaciones descritas a continuación proporcionan información y recursos sobre la salud de los senos y el cáncer de seno e incluyen información específicamente sobre y para lesbianas.

### Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure® – promete salvar vidas y acabar con el cáncer de seno para siempre al empoderar a las personas, asegurar una atención de calidad para todos y potenciar a la ciencia para encontrar la cura.

1-877-465-6636, [www.komen.org](http://www.komen.org)

Gay and Lesbian Medical Association – trabaja para lograr igualdad en los servicios de salud para personas homosexuales, bisexuales y transexuales.

415-255-4547, [www.glma.org](http://www.glma.org)

Lesbian Health and Research Center – está dedicada a mejorar la salud de mujeres lesbianas, bisexuales y personas transexuales, así como la de sus familias.

415-502-5209, [www.lesbianhealthinfo.org](http://www.lesbianhealthinfo.org)

Mautner Project, The National Lesbian Health Organization – trabaja para mejorar la salud de las lesbianas y sus familias mediante la defensoría, la educación, la investigación y el servicio directo.  
1-866-628-8637, [www.mautnerproject.org](http://www.mautnerproject.org)

National LGBT Cancer Network – aborda las necesidades de todas las personas homosexuales, bisexuales y transexuales con cáncer y de aquellas que corren el riesgo de padecerlo.  
[www.cancer-network.org](http://www.cancer-network.org)

The National Coalition for LGBT Health – está comprometida a mejorar la salud a través de educación pública, formación de coaliciones y defensoría enfocada en la investigación, políticas, educación y capacitación.  
1-202-558-6828, [www.LGBThealth.net](http://www.LGBThealth.net)

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Factores de riesgo del cáncer de seno
- Vivir saludablemente
- Al hablar con su doctor