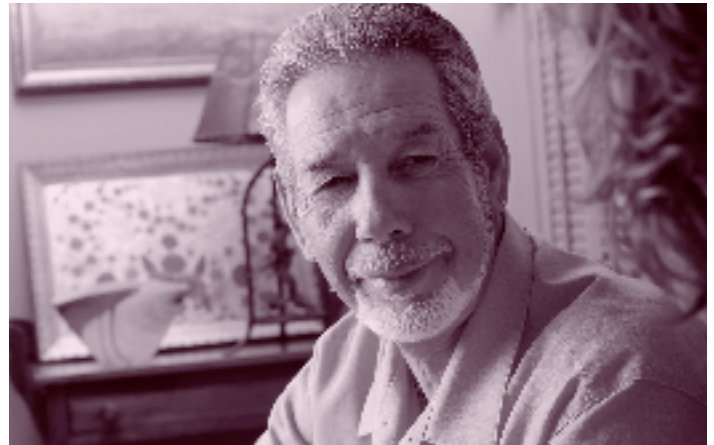


## Cáncer de seno en los hombres

### ¿A los hombres también les da cáncer de seno?

El cáncer de seno en hombres es raro, pero también ocurre. Después de todo, los hombres también tienen tejido mamario. En los Estados Unidos, para el cáncer de seno, la razón mujer/hombre es de 100 a 1.<sup>1</sup> Aunque éste parece un número pequeño, en realidad representa cerca de 1,990 hombres a quienes se les diagnosticará cáncer de seno y aproximadamente 450 morirán de esta enfermedad en el año 2008.<sup>2</sup>

Los síntomas más comunes de cáncer de seno en los hombres incluyen una masa en el seno, hoyuelos o arrugas en la piel o una anomalía del pezón. Dado que el cáncer de seno es mucho más común en las mujeres, muchos hombres no caen en cuenta que ellos también pueden desarrollar esta enfermedad. Desafortunadamente, esta situación puede demorar el diagnóstico y como resultado, algunos cánceres no son detectados hasta que han progresado a una etapa avanzada. Sin embargo, cuando el cáncer es detectado



en la misma etapa en los hombres y las mujeres, las tasas de supervivencia son similares. Debido a que los senos del hombre son más pequeños que los de la mujer, es más probable que la enfermedad se extienda a la pared torácica. Por esta razón, es importante detectar el cáncer temprano para poder tratarlo con éxito. Vaya al doctor si usted tiene cualquier masa persistente o cambios en sus senos.

1 Harris (Ed) Diseases of the Breast 3a ed. Male Breast Cancer, por Gradishar, William, 2004 (Lippencott).

2 American Cancer Society, Cancer Facts & Figures 2008

### El riesgo de un hombre

Los factores conocidos que aumentan el riesgo de tener cáncer de seno incluyen:

- el tener una condición genética tal como el síndrome de Klinefelter, el cual está asociado con altos niveles de estrógeno
- el tener familiares (hombre o mujer) con cáncer de seno, especialmente una mutación genética del BRCA2
- trastornos hepáticos crónicos, alcoholismo y obesidad
- el envejecer

## ¿Cómo sé si tengo cáncer de seno?

Los pasos para diagnosticar el cáncer de seno en los hombres incluyen una historia médica completa, el examen clínico de los senos, la mamografía y la biopsia.

Los tipos de cáncer de seno que se encuentran en los hombres son iguales a los encontrados en las mujeres, como también lo son el sistema de etapas y los patrones sobre cómo se extiende la enfermedad. Por esto, los tratamientos para el cáncer de seno en los hombres son iguales a los tratamientos para las mujeres. Una mastectomía es un procedimiento quirúrgico para

quitar el seno con el tumor canceroso y generalmente este es el tratamiento a seguir para el cáncer de seno masculino. La quimioterapia, la radiación y las terapias hormonales también son utilizadas después de la cirugía. Para más información, por favor lea las hojas de información sobre *Detección del cáncer de seno y La cirugía del seno*.

## Recursos

Aunque el cáncer de seno es raro en los hombres, hay información y otros recursos disponibles para ayudar a los hombres con cáncer de seno. Las organizaciones mencionadas a continuación le ayudarán a conseguir la información y apoyo que usted necesita.

### Organizaciones

Susan G. Komen for the Cure® – promete salvar vidas y acabar con el cáncer de seno para siempre al empoderar a las personas, asegurar una atención de calidad para todos y potenciar a la ciencia para encontrar la cura. 1-877-465-6636, [www.komen.org](http://www.komen.org)

American Cancer Society – tiene programas de investigación, educación y servicio a pacientes para ayudar a los pacientes con cáncer y a sus familias a enfrentar el cáncer.

1-800-227-234, [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Breast Cancer™ Network of Strength – brinda alivio emocional inmediato a cualquier persona afectada por el cáncer de seno.

1-800-221-2141 (inglés) o bien,  
1-800-986-9505 (español),  
[www.networkofstrength.org](http://www.networkofstrength.org)

## Hacer las preguntas correctas

Inicialmente, cuando son diagnosticados con cáncer de seno, muchos hombres se sienten abrumados. Después de todo, el cáncer de seno es una enfermedad de las mujeres, ¿no es así? No siempre. No permita que la sorpresa del diagnóstico lo distraiga de la gravedad de esta enfermedad. Es muy importante que usted haga preguntas y obtenga cuanta información le sea posible para que pueda tomar una decisión sobre su tratamiento. Estas son algunas preguntas para hacerle a su doctor:

1. ¿Qué tipo de cáncer de seno tengo? ¿Es *in situ* (cáncer que está localizado y no se ha extendido a un tejido cercano) o invasivo (cáncer que se ha extendido a un tejido cercano)?
2. ¿Cuál es la etapa de mi cáncer?
3. ¿Qué tratamientos son adecuados para mi tipo de cáncer? ¿Cuál recomienda usted y por qué?
4. ¿Cómo me puedo preparar para el tratamiento? ¿Cuáles efectos secundarios debo esperar?
5. ¿Cuál es mi pronóstico o resultado esperado?

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- La cirugía del seno
- Opciones de tratamiento – generalidades