

Las *Crónicas de la esperanza* son relatos verídicos de personas que han recibido ayuda de Susan G. Komen for the Cure por medio de su dedicación a los cuidados, la investigación y el conocimiento sobre el cáncer de seno. Estas son sus historias, nuestras historias.

Cuando Nicole Vazquez llamó por teléfono a su mamá, Belinda, el 21 de septiembre del 2006, su madre le dijo “debes tenerme buenas noticias, nunca me llamas al mediodía.” Sin embargo, Nicole no la estaba llamando con buenas noticias, sino porque se había enterado de que tenía cáncer de seno.

A la madre de Nicole no le fue posible acompañar a su hija de 34 años de edad a sus primeras citas debido a que estaba mudando a sus padres ancianos de Puerto Rico a San Antonio, Texas, para convertirse en la persona responsable de su cuidado. Nicole, quien reside en el área de Dallas, recuerda que “la noticia fue un poco abrumadora para mi mamá debido a que también tenía que ser responsable de mi cuidado.” Nicole vive aproximadamente a cinco horas de distancia de sus padres.

La familia trabajó unida para apoyar a Nicole para que no tuviera que estar sola. Escoltada por su mejor amiga y por sus hermanos y hermanas, Nicole se informó sobre sus opciones de tratamiento, sobre las pruebas adicionales a las que se sometería y sobre los posibles efectos secundarios de la quimioterapia, mientras su hermana tomaba notas de esta información. Nicole comenta que aún cuando nunca fue buena alumna en la clase de ciencias, el cirujano “explicó todo tan bien que pude haber tomado una prueba y contestarla perfectamente”. Cuando su papá le preguntó a Nicole si tenía interés en obtener una segunda opinión, ella respondió que no porque su cirujano había contestado a todas sus preguntas, le había dado tiempo para asimilar la información y también le había dado un plan de acción que a ella le inspiraba confianza.

Durante una de las citas, acompañada de ambos padres, de un hermano y de una hermana, “todos dentro de un cuarto muy pequeño”, Nicole recuerda haberse enterado de que su tumor era cáncer de seno triple negativo. “En ese entonces, realmente no comprendía lo que eso significaba. Cuando él [el oncólogo] lo explicó, dijo: “eso significa que tú eres un caso muy especial.” Nicole, se ríe y dice: “Y mi mamá dijo: “sí, ella es nuestra hija, es muy especial.”

De hecho, el cáncer de seno triple negativo (TNBC, por sus siglas en inglés) es un tipo agresivo de cáncer de seno que afecta con una frecuencia casi dos veces mayor a las mujeres jóvenes y afroamericanas que a las mujeres mayores de raza blanca. Recibe dicho nombre debido a que no tiene los receptores que se encuentran comúnmente en otros tipos de cáncer de seno: Estrógeno, progesterona o HER2/neu. Muchos de los tratamientos que se utilizan actualmente no son efectivos contra el cáncer de seno triple negativo porque estos dependen de la presencia de dichos receptores para poder dirigir la terapia contra los mismos.



Sobreviviente  
Nicole Vazquez

Diagnóstico  
Cáncer de seno triple  
negativo

Años como sobreviviente 4

*“Confíe en su doctor...tiene que estar convencida de que su doctor es el más indicado para su caso. Quizá ese doctor haya sido magnífico para otra persona, pero, ¿lo será también para usted?”*

---

Con su familia a su lado durante todo el proceso, Nicole recibió quimioterapia, tuvo una mastectomía, recibió radioterapia y se sometió a una cirugía reconstructiva. Nicole anima a las personas a que hagan preguntas y a que confíen en sus doctores antes de seguir adelante.

### SU PARTICIPACIÓN EN KOMEN

Nicole participó en Susan G. Komen Race for the Cure® a través de equipos corporativos y otros grupos años antes de haber recibido su diagnóstico; sin embargo, aproximadamente un año después de su experiencia personal con el cáncer de seno, una amiga le informó sobre una oportunidad de trabajo en los patrocinios corporativos de Komen. Nicole habló sobre esta oportunidad con su cirujano, quien le pidió que lo considerara con cuidado, y le preguntó: “¿te sentirías bien hablando sobre el cáncer de seno todos los días?”

Al final, su respuesta fue un “sí” y Nicole comenta que le encanta su trabajo con los

*“A veces pienso que damos por sentado y no valoramos lo que hemos vivido. Realmente no sabemos cómo nuestra experiencia podría inspirar a otros a lograr más.”*

patrocinadores corporativos para la serie de carreras Race for the Cure. Ella dice que los patrocinadores no sólo están intentando “quedar bien” ante la comunidad, sino que desean encontrar una causa que armonice con la esencia de su marca comercial. Nicole no comparte sus experiencias con los patrocinadores a menos que le pregunten sobre su punto de vista como sobreviviente.

Sin embargo, comparte sus experiencias abiertamente con otras sobrevivientes de cáncer de seno y se refiere a ellas como sus “hermanas sobrevivientes”, las anima a participar en interacciones y programas personales a nivel nacional y local que las motive y empodere.

Desde su diagnóstico, Nicole sigue participando en el evento *Race for the Cure*, corriendo en San Antonio cada año al lado de su madre, así como en otras ciudades de la red de afiliados de Komen. Nos dice que el desfile de sobrevivientes realizado en Puerto Rico “es el mejor en el que he participado.”

Nicole también ha caminado parte de la ruta o la ruta completa de tres días de Susan G. Komen 3-Day for the Cure® en cinco ciudades diferentes. Este año, ella completará la caminata de 60 millas en Dallas, como celebración de su quinto aniversario como sobreviviente de cáncer.

### LA INVERSIÓN DE KOMEN EN INVESTIGACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE SENO TRIPLE NEGATIVO

Desde el año 2006, Susan G. Komen for the Cure® ha invertido aproximadamente \$30 millones de dólares de sus fondos para ayudar a responder tantas preguntas que surgen en torno al cáncer de seno triple negativo. Komen for the Cure apoya la investigación en todos los niveles –desde los jóvenes científicos en formación que trabajan en los laboratorios aprendiendo todo lo posible acerca de la biología de las células de cáncer de seno triple negativo, hasta los profesionales ya establecidos provenientes de múltiples instituciones que colaboran juntos en proyectos asignados para transferir los resultados de los laboratorios hasta los pacientes en el menor tiempo posible. A la fecha, Komen ha financiado 48 proyectos con subvenciones monetarias dirigidas hacia áreas específicas, las cuales incluyen la identificación de factores de riesgo, los métodos de prevención, el cáncer de seno triple negativo y las mutaciones genéticas del gen BRCA1, el desarrollo de quimioterapia menos tóxica contra el cáncer de seno triple negativo y la identificación de nuevos puntos de ataque a los cuales dirigir las terapias.

Además, Susan G. Komen for the Cure les ofrece a los sobrevivientes muchas oportunidades distintas de formar redes y apoyarse mutuamente a través de sus afiliados locales ubicados en todo el país.

*Marzo 2011*